

О любви, счастье и о первом апреля

Вы когда-нибудь задумывались, почему любовь называют болезнью, откуда берутся слёзы счастья, отчего болит сердце от сочувствия и сострадания другому человеку? А ещё - откуда появляется «сладость мести», злорадство, неуместные насмешки над другими? Почему, казалось бы, положительные с точки зрения морали и психологии переживания и черты характера вызывают отрицательные изменения в физиологии организма, а непорядочность и негативные чувства так «радуют» наш организм с медицинской точки зрения? В чём тут дело? В нашей биологии, психологии, религии, воспитании или в чём-то другом, неизвестном? Позволю себе небольшое отступление в психофизиологию.



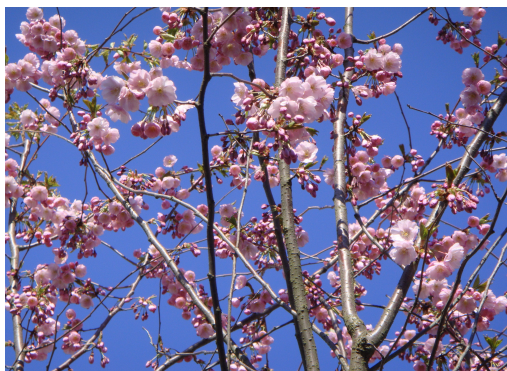
Все эмоции и чувства нашего организма приводят к определённым секреторно-гормональным, а как следствие - к двигательным изменениям и изменениям органов. Это заложено природой, эволюционно закреплено и не поддаётся полному контролю мозга и центральной нервной системы. Так, когда человек испытывает чувство любви, то кроме «хороших» гормонов и эндорфинов, в кровь выбрасываются и «плохие гормоны», влияющие негативно на сердце, мозг, сосуды. Но и «хорошие» гормоны, выделяющиеся в течение длительного времени, могут вызвать эффект «износа» и, в конечном итоге, отрицательно сказываются на организме. Мы плачем, когда смотрим хороший фильм или слушаем удивительную музыку, а организм реагирует не только психологическим чувством наслаждения, но и физиологическим - повышением давления, учащением сердцебиения и дыхания. Сопереживание - вообще нехороший с точки зрения физиологического здоровья процесс. Болит сердце, слабеют мышцы, болит голова, душат слёзы. И наоборот, какое наслаждение испытываем мы, когда месть удалась! Организм «радуется», пусть и в ущерб мукам совести! Так маленькие дети, не знающие, что такое мораль, смеются над бедой плачущего от боли сотоварища. Почему же всё так непонятно и запутано? Не претендуя на истину в какой-либо инстанции, выскажу, тем не менее, свою точку зрения, на этот вопрос.



Мне кажется, природа, пытается таким образом уравновесить в человеке хорошее и плохое, сохраняя некое равновесие в социуме в целом. Может, именно поэтому не каждый способен по-настоящему любить,

сопереживать, радоваться, а лишь счастливые избранные. Может, потому и главенствует (пусть не всегда) мораль, порядочность, воспитанность, а не мстительность и злорадство. Именно поэтому мы выжили как вид, поэтому и

живём и радуемся той жизни, которая есть. Ведь другой не будет, и «прожить её надо так...», ну, а дальше вы знаете. Так что живите, будьте счастливы, любите, сострадайте, радуйтесь удачам других, переживайте за близких и будьте здоровы!



P.S. Вы спросите, а при чём здесь 1 апреля? Да при том, что, пожалуй, только юмор и смех «положительны» со всех точек зрения. Улыбайтесь, друзья, и всё будет хорошо!

доктор Шаевич