

СКАЖИТЕ, ДОКТОР
Ведущий рубрики – врач Г. Шаевич
КЕСАРЕВО: pro et contra

Наверное, каждый из вас, мои дорогие читатели, даже те, у кого нет детей или родственников подходящего возраста, сталкивался с беременными женщинами или роженицами, слышал о родах в кругу приятелей или знакомых. И, конечно же, обратил внимание на то, что число женщин, родивших путём кесарева сечения, значительно выросло.

А если не слышали, то хочу сообщить, что процент кесаревых вырос в Германии в среднем до 28-29% от общего числа родов, т.е. почти каждый третий ребёнок рождается «оперативным путём». Если же сюда добавить и «вакуумные роды», и щипцы, то потянет на все 33%. Но это в среднем. А ведь есть клиники, где количество подобных родов достигает 35 и даже 50%. С чем же это связано? Ведь когда-то женщины рожали детей прямо в поле, во время работы, и это не считалось чем-то особенным. Неужели женщины так изменились? Вопрос непростой. Именно об этом я и хочу сегодня поговорить.

Я ещё помню те «славные» времена, когда в Советском Союзе снимали с должности главных врачей больниц за то, что процент кесаревых превышал 2-3%. Будучи районным гинекологом, я тоже «стоял на ковре» в облздраве за 3,1 процент оперативных родов, и объяснял побагровевшему от негодования начальству, что в нашей больнице появился редкий в то время аппарат для регистрации сердцебиения ребёнка, и что процент смертности у детей снизился. В итоге я отделался строгим выговором.



А началось всё, как всегда, с Америки. Но не Северной, а Южной. Именно там, особенно в Бразилии, в середине - конце 80-х прошлого века начался бум кесаревых по желанию. Около половины рожениц, желая сохранить свои родовые пути косметически неприкосновенными, решались на операцию. Примерно в эти же годы показатели поползли вверх и в США, чья медицина всегда несколько опережала европейскую.

Правда, причины роста здесь были несколько иные.

Учитывая развитие медицины, особенно в диагностическом плане, а также появление новой аппаратуры, позволяющей определять заболевание на ранней стадии беременности, выросло и число показаний к операции с целью рождения как можно более здорового ребёнка.

К этому надо прибавить и волну судебных исков к врачам за рождение нездоровых детей и детей, получивших травмы в результате тяжёлых спонтанных родов. Врачи стали осторожней.

Так изменились ли женщины? Однозначно - да! Как изменились все мы. Мы меньше двигаемся, едим менее здоровую пищу, наш вес увеличился, новорожденные стали более крупными,



заболевая ещё в утробе. Мы курим, дышим не всегда чистым воздухом, мало отдыхаем, много работаем и нервничаем. Да и потом, мы стали, если позволите, более эгоистичны. Мы хуже переносим боль, и поэтому полчаса кесарева сечения с хорошим региональным обезболиванием предпочтительнее 10-12 часов болезненных схваток и непростых родов, часто с разрывами, швами и прочим «удовольствием». К тому же, сегодня присутствие мужа стало возможным даже в операционной; женщина находится в сознании, слышит первый плач ребёнка, видит радость мужа и может поцеловать своего малыша ещё во время операции. Супер? Кесарево по желанию?

А сколько женщин страдает после тяжёлых «нормальных» родов от плохо заживающих швов, недержания мочи, проблем с опущением и нарушенной сексуальной функцией. И даже спустя годы.

Оправдываю ли я «кесарево по желанию»? Конечно же, нет. Операция всегда остаётся операцией. К тому же нельзя забывать, что у ребёнка, рождённого оперативным путём, в первые часы жизни могут возникнуть проблемы с адаптацией из-за отсутствия плавного перехода из матки к самостоятельному существованию.

А теперь главное. Как вывод я постараюсь сформулировать абсолютно личное мнение врача с 24-летним стажем: хорошо сделанное кесарево сечение всегда лучше и для матери, и для ребёнка, чем спонтанные роды средней степени тяжести. Но как узнать с самого начала, какими они будут? В этом и состоит искусство врача и акушёрки. Главное, чтобы мама и ребёнок были здоровы и довольны. И не только сразу после родов, но и через годы. Или, как говорил мой первый учитель: «Цель врача-акушера не просто родить ребёнка, а родить так, чтобы он в будущем мог стать даже врачом!»
Будьте здоровы!