

## Будьте здоровы!

*Ведущий рубрики – Геннадий Шавевич*

Принять за день почти тридцать пациентов - не шутка, особенно, если это женщины. Когда все детали лечения обсуждены, разговор плавно переходит совсем в другое русло, и невозможно предугадать в какое именно.



- Доктор, а правда, что женщины и мужчины одними и теми же заболеваниями болеют неодинаково, и что мы легче, чем мужчины переносим боль?

- Доктор, неужели мы такие разные? Да, все знают, что

женщины живут дольше, не страдают дальтонизмом и почти не болеют гемофилией. Это несомненный плюс! Зато у мужчин практически не бывает рака молочных желез и мастопатий. Тут выигрывают мужчины.

А если серьезно? В чём половые различия в заболеваниях мужчин и женщин? Считается, что мужчины реже ходят к врачам и предпочитают болеть дома, но при этом жалуются на своё самочувствие гораздо чаще, чем женщины. А те, в свою очередь, меньше страдают от боли, легче переносят любые недуги и живут дольше, чем мужчины. Ещё и потому, что меньше курят и пьют, ведут более активный образ жизни. И чаще посещают врачей.

Однако последние исследования показали, что, вопреки распространённому мнению, женщины более чувствительны к боли, чем мужчины. Объяснение тому - в области гормонов. Когда нам больно, наш организм вырабатывает собственные природные болеутоляющие. А «женский гормон» эстроген этому мешает. Тут у женщин наверняка возникнет резонный вопрос: «Как же тогда представительницы слабого пола справляются с болью при родах?»

«Мужественно», - отвечают врачи. И добавляют: «Здесь психология играет обратную роль. Каждая женщина внутренне готова принять неотвратимость родовых мук, что и помогает с ними справляться. Ну, и гормон окситоцин, конечно».

Женщины более живучи. Американский антрополог Дональд Грейсон пишет, что, хотя мужчины называются сильным полом, в экстремальных ситуациях выживает больше женщин.

Тем не менее, недавнее исследование финских учёных показало, что женское здоровье отнюдь не так крепко, как кажется. Медики изучили, как влияет на мужчин и женщин одна и та же болезнь - ревматоидный артрит, и выяснили, что женщины страдают от него намного больше. На одной и той же стадии болезни симптомы у них проявляются сильнее, причиняя больше боли и

дискомфорта.

- Я думаю, здесь тоже не последнюю роль играют гормоны, - заявил газете «Гардиан» профессор Алан Сильман, директор Организации по исследованию артрита, - женский гормон эстроген усиливает воспаление суставов, что приводит к боли и отёкам. Мужчины обладают большей мышечной массой, чем женщины, что позволяет суставам дольше функционировать и медленнее изнашиваться, а вот у женщин основная нагрузка ложится на суставы коленей и бёдер.

Более опасна для женщин и астма: они умирают от этого заболевания в два раза чаще, чем мужчины. И здесь опять-таки виноваты гормоны. В детстве мальчики более подвержены астме, чем девочки, но после гормональной перестройки ситуация меняется.

- Женские гормоны повышают чувствительность дыхательных путей, - поясняет доктор Элэйн Викерс, специалист по исследованиям астмы, - зато мужские оказывают обратный эффект.

Считается, что женские гормоны защищают представительниц слабого пола от сердечных заболеваний вплоть до менопаузы. Хотя инфаркты поражают мужчин на десять лет раньше, женщины умирают от них чаще. Всё тот же эстроген поднимает уровень «хорошего» холестерина в организме женщины, защищая коронарные сосуды. Но в период менопаузы женщины теряют это преимущество и, начиная с этого момента, опасность инфаркта для мужчин и женщин одинакова, а у женщин после 65 и у молодых женщин, страдающих диабетом, курящих и принимающих противозачаточные таблетки, риск инфаркта даже больше, чем у мужчин.

У мужчин инфаркт часто сопровождается острой болью за грудиной, отдающей в руку, нижнюю челюсть, шею, а у женщин сильная боль бывает редко, и симптомы выражены слабее. В этом причина несвоевременной диагностики.

Более неблагоприятное течение и исход инфарктов у женщин вызваны влиянием и других факторов: женщины проходят меньше дополнительных тестов и процедур, чем мужчины, принимают меньше лекарств. В результате здоровье мужчин после инфаркта имеет тенденцию к улучшению, а у женщин - к ухудшению. Отчасти это происходит потому, что женщины, перенесшие инфаркт, обычно старше, чем мужчины, чаще страдают диабетом, артритом и гипертонией, что ограничивает выбор лекарств и процедур. Природа всё устроила мудро. Умственные и физические качества распределены между полами таким образом, что дополняют друг друга.

Адам не может без Евы, как и Ева без Адама, иначе прекратится род людской.

И традиционное: «Дорогие читатели! СЛУШАЙТЕСЬ СВОЕГО ДОКТОРА И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!»