

## Что делать, если...

(Советы врача)

Ведущий рубрики – доктор Шаевич

Почему женщины не хотят иметь детей?

Как-то на приёме одна молодая женщина сказала мне:



- Доктор, я не хочу рожать, не хочу сохранять беременность.

Сделайте что-нибудь, чтобы я больше не беременела.

За годы моей врачебной практики я уже не раз слышал подобные просьбы.

И каждая такая

просьба больно задевала меня. Я - врач-гинеколог с 23-летним стажем, и всю свою жизнь рассказываю своим пациенткам о вреде аборта, о гигиене, о контрацепции и, конечно, о чуде рождения. Само женское тело так устроено, что подразумевает его. И всё же привычное чудо - возможность дать кому-то новую жизнь - продолжает удивлять нас. Не было - и вот он есть! Со своим характером, внешностью, судьбой... Странно и радостно. Кто-то говорит, что ребенок - живое воплощение любви, Кто-то считает, что в нём заложены все нереализованные возможности родителей. Кто-то ищет в детях способ избежать одиночества.

А кто-то видит продолжение себя. Одна женщина сказала удивительную вещь:

-Мы мечтаем путешествовать, построить дом или написать роман. Мечтаем прыгнуть с парашютом, полететь на воздушном шаре. Но рядом с нами, внутри нас есть небывалая возможность произвести на свет человека. Как можно отказаться от этого самого удивительного приключения в жизни?

Так ПОЧЕМУ же здоровые молодые женщины не хотят рожать детей?

-Что здесь непонятного?! Я молодая, и хочу пожить для себя. Не хочу разговаривать только шёпотом, когда ребёнок спит. Не хочу маскировать тёмные круги под глазами и падать от усталости. Не хочу таскаться с коляской по магазинам и мучиться с вечными кормёжками «за маму, за папу». Не хочу повторять каждое слово дважды. Не хочу думать, куда девать ребенка, чтобы поехать в отпуск, и что делать, если деть его некуда. Не хочу во время секса напряжённо прислушиваться к окружающим звукам: а не бежит ли малыш сюда, а не плачет ли?

Её ответ меня озадачил. Неужели, женщины не хотят иметь ребёнка только из эгоистических соображений? И я стал просто задавать вопросы своим бездетным пациенткам. Спрашивал, хотят они иметь детей или нет, сколько детей им хотелось бы родить, и сколько они смогли бы родить.

О том, что заставило их решиться на аборт.

Об их отношении к беременности. Да и вообще, «о женском». Сколько открытий я сделал! Как менялись лица женщин, когда удавалось проникнуть в их надежды или страхи. Об этом я когда-нибудь напишу. Но сейчас мне важно было завершить своё «исследование». Я разделил женщин на три группы. Первая группа. Их большинство. По их словам, им рано рожать, ещё не всё в жизни пройдено. Они когда-нибудь, конечно, заведут ребенка, но сейчас они ещё не окончили институт, не устроились на работу, не защитили диссертацию, не объездили ещё весь мир, не нашли мужчину своей мечты и даже такая причина: атмосфера в семье родителей идеальная - с ними так хорошо, а я ещё так молода, успею.

Женщины, которых я условно определил во вторую группу, говорили, что им жалко своё тело, что ребёнок калечит его, забирает жизненные силы, разрушает отношения с мужем. Возможно, они не будут рожать вообще.

Третья группа. Эти говорили, что рождение ребёнка - очень ответственный шаг в жизни. Что они не хотят, чтобы он повторил их судьбу: так же нуждался, так же рос без отца, так же не смог получить образования. Что они вот только подкопят денег, купят квартиру, обзаведутся связями, и вот тогда уж родят здорового, красивого, любимого. Ответственность, обязанности, потеря свободы передвижения, потеря свободы самовыражения... Кажется, ещё Эрих Фромм писал, что жизнь человечества вскоре станет настолько скучна и невыносима, что люди сами станут принимать меры по самоуничтожению, попросту отказываясь иметь детей. Сегодня некоторые утверждают, что люди просто не любят жизнь и поэтому не хотят дарить её своим детям. Потенциальным родителям кажется, что впереди ребенка ждут одни несчастья, а у них недостаточно сил, влияния и денег, чтобы обезопасить его от бед, сделать счастливым. Конечно, каждая женщина вправе сама решать, как ей поступать со своей жизнью. И детей можно не рожать, если не ощущаешь потребности быть матерью. Репродуктивная функция - это не обязательство, наложенное на женщину природой, а лишь возможность, ею предоставленная. Но есть одно «НО». Много можно отложить на потом: карьеру, творчество, путешествия, размышления, даже любовь. И только рождение ребенка нельзя откладывать. Природа отвела женщине не так уж много времени на то, чтобы успеть выносить и родить полноценного здорового ребёнка.

И когда захочется иметь малыша так сильно, что всё, казавшееся раньше первостепенным, окажется мелким и неважным, может стать слишком поздно. Время ушло.

Слушайте своего доктора, и будьте здоровы!