

# Глобус информ

Когда наш традиционный праздничный выпуск к 8 Марта был уже готов, произошла катастрофа в российско-украинских отношениях. Мы выражаем наше глубокое сочувствие всем, кто попал в эту кровавую мясорубку. Ведь война – это всегда трагедия. Надеемся, что здравый смысл победит, и этот конфликт вскоре завершится.

Коллектив ИЦ «Глобус»

«Запах весны лучше всяких духов!  
Хочется сердцу любви и стихов!»

(строчки из просторов Интернета)



Дорогие друзья, мартовский номер газеты мы конечно же посвящаем женщинам! Он весь наполнен поздравлениями и пожеланиями от наших мужчин и весенним настроением. Так хочется, чтобы под тёплыми лучами весеннего солнышка испарились все неприятности, и только яркие и счастливые моменты жизни радовали бы всех нас, как первые распутившиеся цветы! Крепкого всем здоровья, благополучия вам и вашим близким, взаимного понимания и любви! А нас – женщин, пусть никогда не покидает уверенность в своей неотразимости, ведь каждая неповторима и прекрасна! Помните об этом! И так хочется, чтобы мужчины дарили нам цветы и комплименты не только в день 8 марта.

Ирина Константинова



♥ Дорогие наши, любимые!

Поздравляю вас с самым чудесным первым весенним праздником – 8 Марта! Желаю всем женщинам море любви и хорошего настроения! Желаю, чтобы каждый ваш новый день был наполнен счастьем и благополучием! Пусть не найдётся повода для печали, а будет масса причин для радости! Пусть близкие сердцу люди будут здоровы и счастливы! Желания всегда исполнены, а проблемы решены и забыты! От чистого сердца желаю в этот день теплоты первых весенних солнечных лучиков, много радостных сюрпризов и неповторимых комплиментов от мужчин. Без вас наш мир превратился бы в скучный и неуютный. Оставайтесь всегда такими же прекрасными, добрыми, отзывчивыми, любящими и любимыми!

Ваши Лев Гадас



♥ Милые женщины!  
С праздником 8 Марта!

Год Тигра к нам пришёл из поднебесной,  
Теперь природа в ожидании весны!  
И женщины становятся прелестней,  
И все весенним запахом пьяны.

Входя в свои владения Тигрёнок  
По морде Дельту нежно мазанул.  
Погнался было он за Омикроном,  
Но Омикрон от лапы ускользнул.

Ему навстречу вышел новый канцлер  
С девизом: «От меня не убежать!»  
И женщинам ко дню 8 марта  
Пообещал он все запреты снять.

Подарка этого почти всю зиму ждали,  
Прекрасный пол нам не остановить:  
Охрану в магазинах разметали,  
Чтоб супертряпку быстро прикупить.

В восторге маникюрша, парикмахер,  
И клиентура валит к ним толпой,  
Чтоб обалдели бы мужчины разом,  
Сражённые всей этой красотой.

Вы выходите смело из подполья  
Навстречу солнцу, свету и весне!  
Отметим праздник радостным застольем,  
Утопим вирус в сладостном вине.

Прекрасный пол сегодня поздравляем!  
Жену, подругу, маму и сестру.  
Здоровья и любви вам всем желаем,  
Счастливыми проснуться поутру!

Игорь Шемяков

♥ В чудесный день 8 Марта

В чудесный день 8 Марта  
Вас поздравляем от души!  
Желаем радости, азарта,  
Всегда чтоб были хороши!  
Желаем вам любви, удачи,  
Накроет радость пусть волной!  
Пусть то, что в жизни много значит,  
У вас появится весной!



Иосиф Гуревич

♥ Gedicht zum 8. März

In Wiederau - einem Ort in Sachsen  
ist Clara Zetkin aufgewachsen.  
Auf einem Kongress 1910 in Kopenhagen  
hat sie zu einem Weltereignis beigetragen.  
Für mehr Frauenrechte kam ihr Vorschlag,  
einzuführen einen Internationalen Frauentag.  
Dieser Ehrentag wird in vielen Ländern begangen,  
wo Frauen auch Würdigungen der Männer empfangen.  
Auch bei «Globus» werden die Frauen bedacht,  
von allen werden ihnen Wertschätzung entgegengebracht.



Klaus Görner

## СКАЖИТЕ, ДОКТОР

*Ведущий рубрики - доктор Шавич*  
**Записки из старого баула  
в синюю клетку  
(Продолжение)**



### Тётя Соня (Лирическое отступление)

Когда немецкое государство наконец-то созревает, чтобы оценивать мою работу по заслугам, и наше материальное благосостояние более-менее стабилизируется, мы решаем «начинать собирать камни» и приглашаем родственников и друзей в гости. В Европу, так сказать.

Одной из первых – тётя Соня из Хабаровска. Вернее вот так: «тётя Сонечка из Хабаровска», так как её имя уже давно стало в нашей семье нарицательным. Наричательным доброты, родственности и хорошего человека.

Тётя Соня и её родители сыграли очень важную роль в моей жизни. Без них, возможно, не было всего того, что из меня получилось. Во всех смыслах. Так что, в рейтинге «кому я по жизни обязан», они стоят на втором месте после мамы с папой и старшей сестры.

Тётя приезжает, и мы начинаем ездить. Много и далеко. Интересно и вкусно. Весело и познавательно. Лена с Игорем организуют, я – в качестве водителя и собутылника. Прошлись, как говорится, по местам боевой славы окаменевших в памятниках европейских знаменитостей. Плюс стандартный дрезденско-венский гостевой набор.

Тётя Соня – родной человек удивительной доброты, непростого характера, весёлого нрава, нелёгкой женской доли и тяжёлого, но справедливого чувства юмора. А ещё, она замечательный учитель русского языка и литературы. А это диагноз. В хорошем смысле этого слова.

Мы предлагаем ей переезжать к нам в Германию навсегда. Она отказывается – у неё там, в Хабаровске, «оковы» – родственники, которых она тянет. Мы суём деньги, тётя не берёт – приходится применять грубую мужскую силу. Хорошее было время.

Почему я о Сонечке вспомнил? Да просто приятно думать и вспоминать о добрых и дорогих тебе людях. И всё.

\*\*\*\*\*

Народ разъехался из общежитий по квартирам, но желание общения осталось. Мы приглашаем, нас приглашают.

Выбор новых знакомых и приятелей напоминает закупку продуктов сразу по приезду: цена видна, название непонятно, качество провианта не известно. Поэтому выбираем, что поярче и подешевле. Потом оказывается, что некоторые знакомые интересны и приятны, другие несъедобны, а порой даже ядовиты, но большинство обладают-таки неожиданно приятным послевкусием. Через некоторое время публика фильтруется, разбредается, сообщества сортируются, формируя группы по интересам, месту жительства или пристрастию к алкогольным напиткам под хорошую закуску. Мы пытаемся совмещать.

## Больница

– Я очень сожалею, но я вынуждена зарегистрировать ваше заявление о приёме на работу под номером 156! Претендентов, как видите, много. Я, конечно, приму его, но сами понимаете, шансов у вас практически нет, – милая дама бальзаковского возраста фрау Мауэрсбергер, секретарша главного врача клиники доктора Лободаш, симпатизирует мне, но и сочувствует. Место одно, а желающих больше ста пятидесяти. И все они – носители. В смысле, языка.

– Я готов работать бесплатно, – в голову приходит спасительная мысль, – без места. И потом, у меня одиннадцать лет стажа и клиническая ординатура на кафедре.

– Хорошо, я поговорю с главным, – она не знает о чём я, но ей хочется помочь, – и ещё... вам бы немецкий подучить...

На аудиенции через две недели главный врач доктор Лободаш пристально и долго смотрит в глаза. Изучает. Размышляет. Весы моей судьбы качаются в его голове туда-сюда.

– Три месяца бесплатно, – он наконец принял решение, – но, в полную силу. Проявите себя – посмотрим, может возьмём, если нет – не обессудьте.

Я иду в социаламт, нужны деньги на пропитание для этих трёх месяцев.

– Фрау, мадам, сеньора, товарищ, я врач. Мне надо работать. Пока есть только, и то возможно ненадолго, бесплатное место в клинике. Подайте бедному «бывшему пионеру» денег на поесть-попить.

Фрау проникается ко мне всей своей беамтовской душой и даёт добро на эксперимент. Сто тридцать марок в месяц на питание на троих голодных – это немало. Почти пять единиц из нашего небогатого финансового ресурса в день на семью – можно жить.

Я начинаю работать в немецкой больнице.

\*\*\*\*\*

– А ну-ка, коллега, зайдите ко мне, надо кое-что обсудить, – голос заведующего отделением доктора Томаса не возбуждает и предвещает неприятности.

В руках он держит моё произведение искусства – выписку первой настоящей пациентки. Диалог получатся очень содержательный:

– Это что?

– Выписка.

– Чья?

– Пациентки.

– Я имею в виду, кто написал?

– Секретарша.

– Хорошо, а диктовал кто?

– Я.

– Шайз-дрек, а не выписка.

Доктор Томас с наслаждением разрывает мой опус на мельчайшие кусочки и выпускает в свободный полёт в направлении мусорной корзины.

– Идите, пишите новую, – аудиенция закончена.

В течение последующих трёх часов в полёт в тёплые края

из его рук отправляются ещё четыре выписки. Запасы бумаги в стране головокружительно сокращаются.

– Ладно, эта сойдёт, – пятую тайком написала секретарша главного, пожалев бедного еврея, – но, у меня есть «радостная» новость для вас: с сегодняшнего дня все выписки по всему отделению диктуете исключительно вы. Это большая честь, не подведите меня, – он улыбается вежливо, но кровожадно.

Впоследствии мы с доктором Томасом подружились, а много лет спустя в мою бытность главным врачом уже я взял его на работу в качестве гостевого хирурга и однажды в шутку разорвал его выписку. Мы вместе посмеялись, вспоминая нашу совместную работу и молодость. И дружим до сих пор.

### Дочь старшая

Ребёнка в школе три подонка обозвали жидовской свиньёй. Я иду к директору гимназии.

– Или вы решаете эту проблему, или я буду её решать сам на свой русский (!) манер, – я и сам не знаю, что это означает, у меня нет опыта подобных разборок. Последний раз такое было лет сто назад, в детстве, ещё на Украине, когда дочь обозвали в школе жидовкой. Меня трясёт от злости, наверное я выгляжу грозно. Директор пугается, в голове у него проскальзывают сцены Сталинградской битвы и взятия Берлина. Он принимает меры. Обормотов и их родителей вызывают к директору и заставляют извиниться. Если ещё раз подобное повторится – их отчислят.

В Германии активно борются с антисемитизмом. И вообще, складывается ощущение, что с евреями боятся связываться. Евреи в Германии, как святой Грааль: с ними носятся и боятся уронить на пол. Не дай Б-г, в мире подумают, что немцы забыли свои прошлые злодеяния. Они, очевидно, не забыли. Как и свой затаённый антисемитизм тоже.

Дочь учится хорошо, одна из лучших в классе. Ребёнок растёт умный и не проблемный. На дискотеки не ходит, с мальчиками не общается, ночевать уходит исключительно к подружкам, да и то для дополнительной подготовки к совместной работе по математике и химии. Я наивен и доверчив, простодушен и легковверен. Приятно иметь дело с мудрой подрастающей женщиной. Родителям, как и будущим мужьям, необязательно знать все подробности бурного подросткового прошлого.

### Жена

Последнее место работы супруги в Украине – солистка городской филармонии. Колоратурное сопрано. Амбиции на новом месте не соответствуют знаниям немецкой орфографии.

На прослушивание в городском театре оперы и балета идёт с переводчиком: «На солистку вы не тянете, не справитесь с немецкой партитурой, а для хора вы слишком профессиональны вокально».

Замкнутый круг.

Для начала подбирается команда из трёх человек: ведущая программы, пианистка и моя жена. Концерты

в основном в домах престарелых, там их немецкий, пропущенный через слуховые аппараты альцгеймеровских больных, не так уж и плох. Пятьдесят марок на троих. Весьма терпимо для начала.

Через год собирается трио уже профессиональных музыкантов: Таня и Маркус Функ – рояль и духовые, солистка – моя супруга. Маркус – был Вадим, теперь стал Маркусом. Фамилию он тоже поменял с чего-то типично русского на типично немецкое. С немцами жить – по-немецки выть. Таня была и осталась Таней.

Теперь те же дома престарелых плюс концерты для русскоговорящей публики, например в еврейской общине, или куда позовут. Те же пятьдесят марок на троих, но уже на высоком профессиональном уровне. Цель та же – пятьдесят марок. Каждому!

Хорошее время.

Таня и Маркус – друзья на все времена. Встречаемся, правда, редко. Они работают в музыкальной школе. Жена-таки в хоре театра.

### Дежурство

Через три месяца испытательного срока меня взяли на постоянную работу, но на полставки. Зато работать надо на целую, причём почти каждый день приходится оставаться на два-три часа дольше и доделывать то, что за день не успел. Везде хожу со словарём, записываю новые слова. Сегодня – второе дежурство. Причём за деньги. Это важно.

– Доктор, там пациентке из пятой палаты надо после операции кровь переливать, – молоденькая медсестра только недавно начала работать в отделении, – я забрала её из лаборатории, только она из холодильника и ещё холодная. Что делать?

– Так ты положи её в микроволновку на две минуты на 600 Ват. и всё будет хорошо, – я шучу серьёзным голосом, не отрываясь от заполнения журнала обхода.

Через две минуты в отделении грохот, шум, крики и слёзы. Неопытная медсестра сделала всё буквально. Видно, плохо училась – такое преподают на первом курсе училища. И шуток не понимает. Кто ж думал, что у неё хватит ума засунуть кровь в печку. Я не учёл немецкой дисциплинированности.

На следующий день меня увольняют с работы по статье. Шутка не удалась.

Мой главный врач доктор Лободаш молчит и хмурится, но идёт к управляющему лечебным заведением, закрывается с ним на час, непривычно громко разговаривает и стучит кулаком по столу. В итоге он поручается за меня и обещает взять хулигана на поруки. Уж очень ценный кадр. И почти бесплатный.

Меня оставляют работать до первого проступка. А из зарплаты за дежурство вычитают шестьсот марок в счёт стоимости микроволновой печи и двести за испорченную капельницу с кровью. На два ближайших месяца остаюсь в минусе. Деньги на жизнь занимаем у родителей.

Я извиняюсь перед медсестрой, дарю ей конфеты и обещаю жениться. В следующей жизни. Она прощает, но замуж не соглашается. Боится, наверное.

В больнице у меня появляется реноме опасного и неблагонадёжного шутника.

## Машина

– Сегодня в Германии особенный день: мужской. В Союзе такого не было, – разъясняет новый приятель Вова, – пошли с нами по городу бухать.

Нас несколько человек. Бухать – это в прямом смысле. Когда вижу количество взятого с собой, остаётся одна надежда – на мою закалённую печень.

Дорога ведёт через его знакомого, у которого своя стоянка по продаже подержанных автомобилей. И ресторан армянской кухни. Там мы пьём и хорошо закусываем. Этот знакомый в советско-гедезэровские времена работал в полковом оркестре в советской воинской части. В смутные времена вывода советских войск из Германии он «пропал без вести», и с полком не вышел. Тогда пропадали целые эшелоны с танками и боеприпасами – не то, что армянский музыкант. Так он остался в Германии. Теперь у него ресторан и стоянка подержанных машин.

Глаза разбегаются от немецких и прочих авто, изо рта текут слюни. Хочется стать владельцем железного коня.

– Бери эту, не пожалеешь. Я своим плохое не подсуну. Машина «Рено», старушке двадцать лет, но выглядит неплохо. Причёсочка, губки, носик. Всё подкрашено, припудрено. Стёкла электрические, сидения красивые, магнитола на месте. В остальном я не разбираюсь.

– Я скидку сделаю, как для своих.

На ценнике стоят 4000 марок, мне предлагают за 3000. Я торгуюсь и покупаю за 2900.

Покупку обмываем всей компанией – наконец-то нашёлся повод.

У меня первая машина в Германии. Я счастлив.

## Больница. Нравы

8 марта – Международный женский день.

Но это было там. А тут обычный рабочий, ничем не примечательный.

Но мы, советские, не сдаёмся. Я приношу на работу торт «Киевский» и десяток цветов – по одному каждой докторше. Номер не удался, цветы остались стоять в вазе в приёмной у главного, а торт слегка надкусила сердобольная секретарша, увидев моё расстроено-потерянное лицо.

Может, немецкие представительницы прекрасного пола не воспринимают себя женщинами?

Наверное, дело было всё же в торте, а не в менталитете.

*Продолжение следует  
(Начало в №12 – 2021, №2 – 2022)*

♥ P.S.:

*Ну, и пользуясь случаем, поздравляю наших женщин с их профессиональным праздником. Оставайтесь прекрасной и сильной частью нашей жизни.*



*Ваш доктор Шаевич*

## «И божество, и вдохновенье...»

Во все времена талантливые и творческие мужчины не уставали восхищаться женщинами. Их красотой, уникальностью, загадочностью. Каждый из них искренне считал, что без женщин жизнь не имела бы смысла, а без женского обаяния и красоты на свет не появились бы прекрасные стихи, картины, музыкальные произведения. Перед вами высказывания известных мужчин, в которых они смогли отразить «и божество, и вдохновенье, и жизнь, и слёзы, и любовь».

♥ «Женщины созданы для того, чтобы их любили, а не для того, чтобы их понимали». Оскар Уайльд

♥ «Если бы женщин не существовало, все деньги мира не имели бы никакого смысла». Аристотель Онассис

♥ «Женщина простит вам всё, кроме одного: не любви к ней». Альфред де Мюссе

♥ «За каждым великим мужчиной всегда есть женщина, которая в него верила. И любила по-настоящему». Бернард Шоу

♥ «Красота – тоже добродетель; красивая женщина не может иметь недостатков». Фридрих Шиллер

♥ «Женщины никогда не бывают так сильны, как когда они вооружаются слабостью». Иван Бунин

♥ «Я бы не сказал, что женщины не имеют характера, просто у них каждый день другой характер». Генрих Гейне

♥ «От любви к женщине родилось всё прекрасное на земле». Максим Горький

♥ «Руки доброй женщины, обвившиеся вокруг шеи мужчины, – это спасательный круг, брошенный ему судьбой с неба». Джером Д. Сэлинджер

♥ «Чтобы быть красивой, женщине достаточно иметь чёрный свитер, чёрную юбку и идти под руку с мужчиной, которого она любит». Ив Сен-Лоран

♥ «Женщина священна; женщина, которую любишь, священна вдвойне». Александр Дюма

♥ «Если женщина не сдаётся, она побеждает, а если сдаётся – диктует условия победителю». Карел Чапек

♥ «Женщины без мужского общества блекнут, а мужчины без женского глупеют». А. П. Чехов

♥ «Женщина вывела мужчину из рая, и только женщина может вернуть его в рай». Элберт Хаббард

♥ «Лицо мужчины – его автобиография. Женское лицо – это ее произведение искусства». Оскар Уальд

♥ «Есть женщины ослепительные, есть обаятельные, а есть просто милые. Блекнут рядом с милой женщиной любые красавицы». Олег Рой

♥ «У женщины два возраста – до косметики и после». Аркадий Давидович

<https://www.adme.ru/svoboda-kultura/28-citat-velikih-muzhchin-o-prekrasnyh-zhenshinah-1203410/>



## 100 лет автобусному движению в Хемнице

1 февраля 2022г. Chemnitzer Verkehrs-Aktiengesellschaft (CVAG) отмечает столетие своей автобусной компании. В начале 1920-х годов промышленный Хемниц с населением около 320000 человек уже имел хорошо организованную сеть трамвайных маршрутов, которая соединяла пригороды с центром города. Тем не менее были некоторые пробелы в развитии дорожного движения, особенно в южных городских районах. Это было связано с вхождением Markersdorf, Heinersdorf и Reichenhain в черту города. На строительство дополнительных трамвайных путей к клинике на Flemmingstraße и в новые районы денег не хватало. Поэтому 01.02.1922г. была организована первая городская автобусная линия до женской консультации на Flemmingstraße. Однако вскоре использование линии было прекращено. Затем в 1925г. была предпринята вторая попытка создать автобусную сеть, и появилось уже несколько маршрутов. Через пять лет после Второй мировой войны автобусное сообщение в Хемнице возобновилось. Площадь города увеличилась с 81 до 129 км<sup>2</sup>. Ранее независимый муниципалитет Siegmars-Schönaу стал относиться к Хемницу. Жители этих отдалённых частей города также нуждались в связи с центром. С января 1959г. началась смена полотна узкоколейки на Altkemnitz. В связи с этим возникла необходимость организовать автобусное сообщение взамен рельсового. Были закуплены новые автобусы, в основном типа «Икарус» венгерского производства. Строительство новых жилых районов, особенно в Gablenz, в Flemminggebiet, в Yorkgebiet, в жилом районе «Fritz Heckert» поставило перед CVAG сложную задачу по созданию новых транспортных связей. В 1988г. количество автобусов достигло своего пика – 219 машин обслуживали теперь 28 городских линий общей протяжённостью 218 км. Сегодня автобусная сеть уже давно превзошла трафик трамвая. Современные автобусы Mercedes курсируют по городу на 29 дневных и восьми ночных маршрутах. Маршруты с цифрой 1 в конце номера ходят каждые 10 минут, маршруты с цифрой 2 – каждые 20 минут, с цифрой 3 – каждые 30 минут, а с цифрой 6 – каждый час. Центральным узлом городского транспорта в Хемнице является Zentralhaltestelle, где сходятся все трамвайные и автобусные линии. Там проходят рандеву всех видов транспорта с понедельника по субботу вечером и в течение всего дня в воскресенье. Автовокзал Хемница был открыт в январе 1968г. и находится примерно в 400 метрах от главного железнодорожного вокзала. В то время это был самый современный автовокзал в ГДР и даже в Европе. Помимо некоторых городских автобусов сюда прибывали и отсюда отправлялись автобусы дальнего следования. Конечно, трамвай с его новыми линиями имеет для города большое значение. С конца января 2022г. из Burgstädt через Chemnitz в Аue курсируют трамваи линии С13, а из Mittweida в Thalheim – линии С14, планируется несколько новых линий, например, в Limbach-Oberfrohna и Olbernhau. Но и сегодня значение автобусов в дорожной ситуации Хемница нельзя недооценивать.

*Клаус Гёрнер*

## СТРАХОВКА – ЭТО ВАЖНО

*Ведущий рубрики – эксперт по страховым вопросам Дмитрий Фардыгола*

### Про пенсионный кризис

#### Часть 2



В предыдущем номере мы разобрались с тем, как начисляется пенсия в Германии и научились сами приблизительно рассчитывать её в конкретном случае (например, для себя самого).

Так в чём же конкретно заключается суть проблемы пенсионного кризиса? Рассмотрим это на примере нашего программиста из предыдущего номера с зарплатой в 2800€ и предположительной пенсией порядка 1100€. Повышения зарплаты, инфляцию и подобные вещи мы, простоты ради, учитывать не будем.

Итак, нашему программисту исполняется 67 лет, и его месячный доход моментально падает с 2800€ брутто или 1900€ нетто до 1100€. Но при этом его расходы, естественно, остаются неизменными. Вот в этом собственно и заключается суть пенсионного кризиса: разрыв между пенсией и предыдущей зарплатой (Versorgungslücke) очень большой.

Итак, наш программист в свой день рождения будет стоять перед проблемой, что его расходы и обязательства остались теми же, что и вчера, только денег на это всё у него на 800€ в месяц меньше. Что же он может сделать сейчас, чтобы предотвратить данную ситуацию в будущем? Ответ один – нужно чем-нибудь заполнить эту дыру в доходе. Так чем же и главное, во сколько это ему обойдётся? Одним из вариантов, например, является покупка недвижимости. Давайте рассмотрим, что ему принесёт собственная 3-х комнатная квартира, порядка 75 квадратных метров. На данный момент аренда в Хемнице в среднем составляет 5,50 за квадратный метр (без учёта коммунальных услуг). А цены таких квартир варьируют от 80 до 200 тысяч. Итого: наличие квартиры обойдётся ему в среднем в 140000€ и сэкономит порядка 400€ в месяц на аренде. Второй вариант – накопить денег. Давайте посчитаем: 800€ в месяц на 12 – это 9600€ в год. Если мы планируем прожить до 85, то есть 18 лет на пенсии, нам потребуется порядка 180 тысяч. Соответственно просто откладывать эти деньги нам обойдётся в 180 тысяч. Если же у нас будет эта квартира, которая экономит половину, то есть 400€ в месяц, то нам потребуется ещё 90 тысяч на старость.

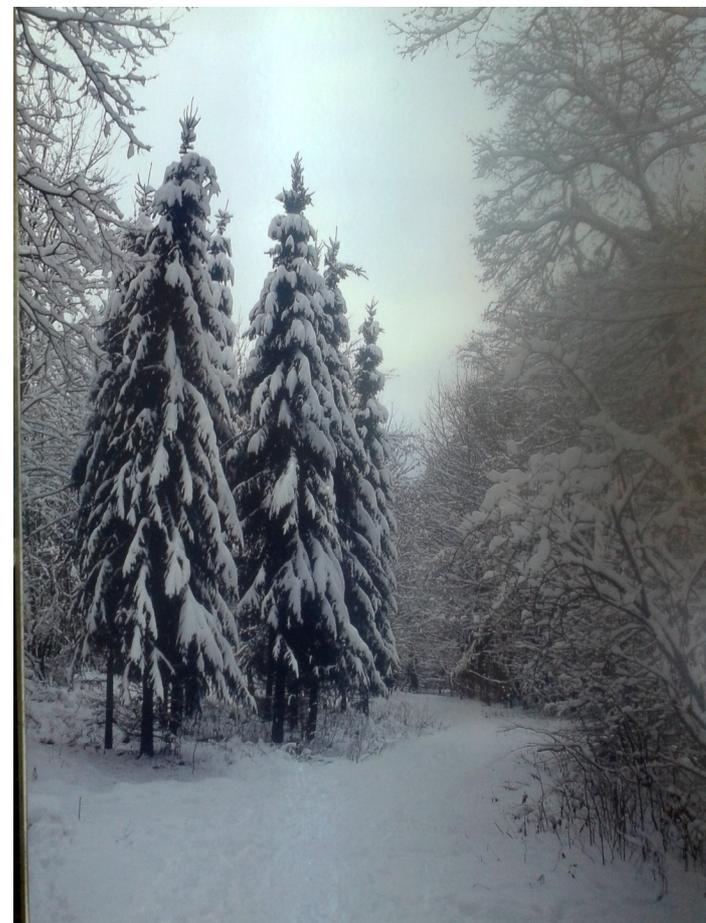
Ну а теперь собственно к страховке. В нашем выпуске №7-8 за 2021г. мы раскрыли тему накопительного страхования. Пенсионная страховка была придумана именно для этой цели, при учёте именно этой проблематики. Наш программист может заключить соответствующий договор, откладывать каждый месяц 200€, что до выхода на пенсию составит чуть меньше 80 тысяч, и в зависимости от продукта и стратегии вложений к тому времени у него может быть порядка 300 доступных тысяч евро, которых вполне хватит, чтобы закрыть его дыру в доходах. Самое важное при всех этих трёх вариантах – это начать вовремя, так как сколотить необходимое в его случае состояние за 33 года будет намного проще и дешевле, чем его родителям за 10 оставшихся до пенсии лет и намного сложнее и дороже, чем его детям. Не так страшен кризис как его малюют, если заранее подготовиться.

К вашим услугам: Dimitri Fardyhola  
Geprüfter Fachmann für Versicherungsvermittlung IHK  
Leitender Repräsentant ERGO, Beratung und Vertrieb AG  
Tel.: 0176 477 21 873, E-Mail: dmytro.fardyhola@ergo.de

## НАША ФОТОРУБРИКА

### **Остановись, мгновение, ты прекрасно!**

Мы предлагаем вашему вниманию новые работы **Александра Смыка**. Вы уже знакомы с его художественными фотографиями, мы печатали их в прошлом году в газете и помещали на сайте «Глобуса». Тогда это был летний Zeisigwald, сейчас Александр прислал нам фотографии на зимнюю тему. Не так много за эту зиму было снежных дней, но он успел запечатлеть их, и мы теперь можем любоваться этими снимками. Александра как всегда вдохновляет природа. Чёрный лес под белым снегом – как застывшие кадры из чёрно-белого кино. Они смотрятся очень графично и лаконично! Все фотографии из этого цикла можно увидеть на нашем сайте.



А эти снимки прислала для нашей фоторубрики постоянная читательница газеты **Галина Белая**. Март – первый месяц весны. Кот Марсель поздравляет всех женщин с прекрасным праздником – днём 8 марта!



*Если в доме нет кота, значит в доме пуста*



Фотографий много, в газете поместились только две, а остальными вы можете полюбоваться на сайте ИЦ«Глобус».

**НЕНАВЯЗЧИВАЯ ПСИХОЛОГИЯ**  
*Ведущая рубрики – Людмила Берибес*



**Психологический Вирус  
или пандемия Страх**

Пандемия коронавируса продолжается уже более двух лет, вызывая в мире параллельную пандемию страха. Это можно понять – людей одолевает тревога и паника, депрессия, гнев, растерянность и неуверенность в завтрашнем дне. Таковы психологические последствия стресса, связанного с пандемией. По некоторым оценкам, от 25% до 33% людей испытывают высокий уровень беспокойства и тревоги во время подобных эпидемий.

Общественный страх и паника подпитываются слухами, мифами и дезинформацией, сенсационными и паническими сообщениями, неквалифицированными советами, которыми переполнен Интернет.

Именно информационное воздействие атакует миллионы людей, вызывая панику, которая просто валит их с ног, запирает дома, заставляет бояться друг друга, ослабляет иммунную защиту. От избыточного страха люди становятся неадекватны. Бывает даже, что они перестают поддерживать связи с друзьями и близкими, или больше не хотят идти на работу из-за страха заражения. Это уже тревожные признаки.

Но вообще страх сам по себе не патология, а нечто совершенно нормальное. Для наших предков это было даже необходимо, ведь боясь и избегая, например, саблезубого тигра, они имели больше шансов на выживание.

У нашего поколения нет опыта борьбы с пандемией коронавируса, он приобретается сейчас. Наверное не все ограничения оправданы и разумны. Позже врачи и учёные конечно же сделают выводы и обобщения. Сейчас они предполагают, что коронавирус с нами надолго, так как его невозможно искоренить полностью. Он будет постоянно мутировать. Как и в случае с гриппом нам, вероятно, потребуется делать хотя бы одну вакцинацию каждый год. Врачи объясняют, что люди, прошедшие полную вакцинацию, имеют низкий риск заражения. Они защищены от тяжёлого течения болезни. Если они всё же заражаются, то коронавирус протекает как обычная простуда. Верить в это или не верить – право каждого. Главное – берегите себя, старайтесь сохранить не только своё физическое, но и психологическое здоровье. Не поддавайтесь страху и панике. Давайте не позволим вирусу страха разделять и властвовать! Я призываю вас как бы то ни было, держаться! Пусть не вместе, но рядом.

А при появлении сильных негативных переживаний или апатии, депрессивного состояния всё-таки обращаться к специалистам. Самостоятельно определить причину тревожности и справиться с её влиянием на психику часто бывает очень трудно.

Мы с вами должны знать одно: мы любим жизнь и надеемся, что это взаимно.

**P.S. БЕРЛИН, 14.02.2022 – РИА новости (со ссылкой на газету Bild):** В Германии снятие ограничений в связи с пандемией коронавируса планируется до 20 марта...

*Ваш не психолог Людмила Берибес*

**ДАВАЙТЕ УЛЫБАТЬСЯ ВМЕСТЕ**  
*Ведущая рубрики –*  
**Галина Шаат-Шнайдер**  
**Смехотерапия для поднятия  
Иммунитета**



**«Мир теплей немножко, если рядом  
кошка» (Анекдоты про кошек)**

\*\*\*

*Судя по интернету коты завоёвывают мир. Собаки, не сдавайтесь!*

\*\*\*

*– Девушка, можно с вами познакомиться?  
– Даже не пытайтесь. У меня уже два кота. Этот процесс необратим.*

\*\*\*

*– Твой кот какой породы?  
– Британский голубой.  
– Элтон Джон, что ли?*

\*\*\*

*Старушка думала, что завела кота,  
а кот считал, что он завёл старушку.  
Но оба понимали: жизнь не та  
без этой потрясающей зверушки!*



\*\*\*

*Острый психоз – Вы говорите с кошкой.  
Острый галлюциаторный психоз – Вы говорите с несуществующей кошкой.  
Паранойя – Вы боитесь сболтнуть лишнего при кошке.  
Шизофрения – Кошка говорит внутри Вас.  
Неврастения – Вы жалуетесь кошке, кошка молчит, Вас игнорирует, и Вам это кажется совершенно невыносимым.  
Маниакально-депрессивный психоз – ваша кошка Вас не ценит.*

\*\*\*

*Купил кошку. Через месяц оказалось, что это была акция «Семь в одном»!*

\*\*\*

*Коктейль «Одиночество»:  
1. Выпить водки.  
2. Занюхать котом.*

\*\*\*

*Мы показали друг другу фотографии своих котов. Это уже серьёзные отношения!*

\*\*\*

*Если вы слишком много работаете – заведите кота. Силой личного примера он перетянет вас на сторону истинных ценностей: покоя и умиротворённого созерцания.*

\*\*\*

*Оказывается, Матроскин – сиамский кот! Полоски на его шкуре полностью совпадают со штрих-кодом Таиланда!*

\*\*\*

*– Что там за грохот? – Грациозное создание бенгальской породы грациозно грохнулось со шкафа. Прихватило вазочку, чтоб красивше.*

\*\*\*

*– Тот, кто говорит, что счастье не купишь, никогда не покупал котёнка...*

*Из открытых источников Интернета*

**ИНТЕГРАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «ГЛОБУС»  
ПРИГЛАШАЕТ**

**по вторникам в 13:00**



**на курсы немецкого языка  
для старшего поколения.**

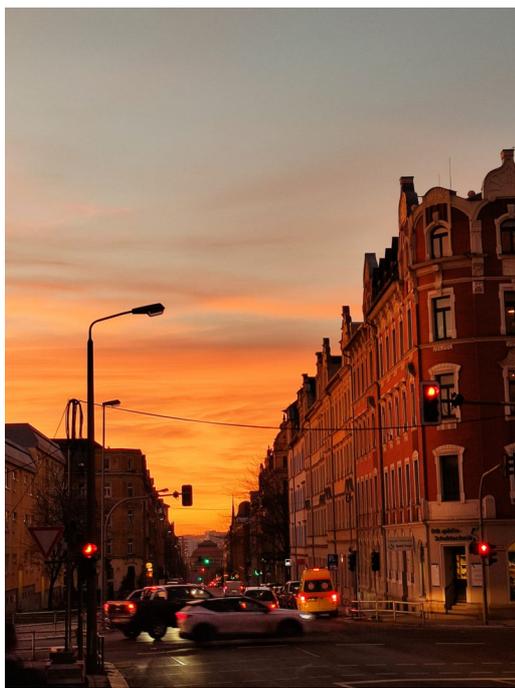
Занятия проводит **Клаус Гёрнер**

*(Занятия проводятся в соответствии с  
актуальными санитарными нормами)*

**На сайте «Глобуса»  
создана новая фото-рубрика  
«Остановись,  
мгновение,  
ты прекрасно!»**

**Все, кто любит фотографировать,  
присылайте нам свои работы!**

Это могут быть виды города, природа, наши  
домашние питомцы, какие-то интересные или  
весёлые моменты, пойманные в фотообъектив.  
Мы будем публиковать их на нашем сайте,  
а наиболее интересные – в газете.



**Фото присылайте на электронную почту:  
[i-z.globus@web.de](mailto:i-z.globus@web.de)  
[iry-na-konst@mail.ru](mailto:iry-na-konst@mail.ru)**



**Praxis  
Геннадий Шаевич  
врач  
акушер-гинеколог**



**Особая  
специализация:  
- УЗИ груди  
- УЗИ беременных  
- Амбулаторные операции**

**Carolastrasse 1, 09111 Chemnitz  
Tel.: 0371-6751781  
Fax: 0371-6751779**



**Для работы в Praxis  
Доктора Шаевича**

**требуется медсестра  
или помощница врача  
(Krankenschwester/Arzthelferin/Bürokraft  
ohne medizinische Ausbildung),  
медицинское образование желательно,  
но не обязательно. Коммуникабельность  
и мобильность приветствуются.**

**Дополнительная информация по телефону  
0157-73744289  
в рабочие дни  
с 13:00 до 14:00  
или по электронной почте  
[oasha@gmx.de](mailto:oasha@gmx.de)**

**Издатель:  
ИНТЕГРАЦИОННЫЙ  
ЦЕНТР «ГЛОБУС»**



**Редактор: Ирина Константинова  
Редколлегия: Галина Шаат-Шнайдер,  
Елена Шемякова, Людмила Берибес  
Адрес: Theodor-Körner-Platz 13,  
09130 Chemnitz  
Тел.: 0371-2400596 (Елена Шемякова -  
по организационным вопросам)  
0176-54128121 (И. Константинова -  
по вопросам газеты)  
E-Mail: [i-z.globus@web.de](mailto:i-z.globus@web.de)  
[iry-na-konst@mail.ru](mailto:iry-na-konst@mail.ru)  
Website: [www.globus-chemnitz.de](http://www.globus-chemnitz.de)**

Редакция не несёт ответственности за содержание  
статей и не всегда разделяет мнение авторов.