

Глобус информ

Холокост: память и предупреждение

*«Разве можно забыть об этом?
Эту память время не старит»*

И. Глейзер

27 января во всём мире отмечается Международный день памяти жертв **Холокоста**. Дата выбрана не случайно – именно 27 января 1945г. советскими войсками был освобождён нацистский лагерь смерти Освенцим.

А 20 января исполнилось 80 лет со дня проведения на окраине Берлина на озере Ванзее (Wannsee) конференции об «окончательном решении еврейского вопроса». С этого момента начинается систематический и тщательно разработанный геноцид целого народа. Массовое истребление евреев Европы поставлено на поток. Протокол Ванзейской конференции фигурировал на Нюрнбергском процессе как одно из важнейших доказательств в разделе «Преследование евреев».

Шесть миллионов – страшное число жертв **Холокоста**. Эта цифра указана в приговорах Нюрнбергского трибунала, но полного поимённого списка жертв не существует до сих пор. **Холокост** – это не просто цифры. За ними стоят судьбы реальных людей, трагедии тысяч еврейских семей. Во всём мире созданы музеи, установлены мемориалы, монументы в память о жертвах **Холокоста**. Есть такое место и в Хемнице – Мемориал в Парке памяти жертв фашизма, где каждый год 27 января проходит траурная церемония. Состоялась она и в этом году, хотя из-за пандемии проходила с меньшим, чем всегда количеством участников. Мэр города Sven Schulze почтил память 6 миллионов жертв Холокоста и в своей речи отметил, как важно помнить и изучать историю, чтобы фашизм больше никогда не смог возродиться ни в одной стране мира. Трагически звучала скрипка, к Мемориалу несли цветы...



Фото И. Константиновой (27.01.2022)

В этот День скорби и памяти мы присоединяемся к всеобщей печали боли утраты, имя которой – **Холокост**.

*Шесть миллионов жизней в смерть идущих,
Дрожащий свет заплаканных свечей.*

*Века пройдут, но в каждый день грядущий
Не стихнет эта боль в сердцах людей.*

О. Семёнов «Реквием памяти жертвам Холокоста»

От редактора

*«– Что происходит на свете?
– А просто зима...»*

Ю. Левитанский



Дорогие друзья, перед вами февральский номер нашей газеты. Как быстро летит время... Вроде совсем недавно готовились встречать Новый год – и вот он наступил. Потом мы с удовольствием отметили не совсем понятный в Германии «старый новый год». А февраль уже предлагает свои праздники! Во-первых, по китайскому календарю год Тигра наступает только 1 февраля. Так что, если кто не доотмечал Новый год – пожалуйста, есть повод! Ну и конечно, это 14 февраля – романтический День всех влюблённых. По-моему, очень даже милый праздник. Почему бы лишний раз не признаться в любви! А 17 февраля отмечают День спонтанного проявления доброты. Конечно в душе все добрые, белые и пушистые, но так ли часто совершаем мы добрые поступки? Ещё Лев Толстой говорил: «Чтобы поверить в добро, надо начать делать его». Этот праздник – прекрасный повод совершить такой поступок. Ведь дарить добро совсем не сложно. От этого мы сами становимся счастливее. Здесь действует неписанный закон Вселенной: чем больше отдаёшь – тем больше к тебе возвращается. Хотя мы давно уже живём в другой стране, но традиция поздравлять 23 февраля наших дорогих мужчин с праздником осталась неизменной. И ждать в ответ от них подарков на 8 марта. А в последний день месяца, 28 февраля, начинается Масленица. Так что будем печь блины! Мне очень понравилась где-то случайно вычитанная фраза: «Из всех праздников самый главный – Жизнь! И праздновать его нужно каждый день!» Давайте же сделаем эти слова своим девизом. Не взирая на проблемы политики и экономики.

Хочется надеяться, что в этом номере газеты каждый из наших читателей сможет найти для себя что-то важное и интересное. Мы познакомим вас с изменениями, которые ждут Германию в 2022 году. Расскажем об увлекательном мастер-классе для детей, организованном «Глобусом» в рамках проекта «Граффити как средство коммуникации». Получился самый настоящий детский праздник! Вас ждёт продолжение воспоминаний доктора Шавевича «Записки из старого баула в синюю клетку». Начало было опубликовано в 12-ом номере за прошлый год. Уверяю вас – читается на одном дыхании. Каждая строчка автора наполнена юмором, оптимизмом и мудростью. Да и ситуации всем очень знакомы. Настоящим украшением нашей газеты в рубрике «Остановись, мгновенье, ты прекрасно!» стали зимние фотографии Ларисы Архиреевой. Думаю, вы как всегда с пользой для себя ознакомитесь со статьёй эксперта по страхованию Дмитрия Фардыголы. А важная тема, затронутая нашим не психологом Людмилой Берибес, заинтересует и о многом заставит задуматься. Ну и как антистрессовый витамин – анекдоты от Галины Шаат-Шнайдер на закуску.

Приятного вам чтения.

Ирина Константинова

Раскрасим этот мир в стиле граффити

*«Это правда! Ну чего же тут скрывать?
Дети любят, очень любят рисовать!
На бумаге, на асфальте, на стене
И в трамвае на окне!»*

Э. Успенский «Дети любят рисовать»

«Глобус» активно ищет новые формы проведения мероприятий для детей в условиях карантинных ограничений. Мы получили много откликов после увлекательной вечерней прогулки в 1-ый Адвент с фонариками по городскому парку. Она сопровождалась поиском сокровищ, встречами со сказочными героями, приключениями и подарками. Конечно, каждый праздник всегда хочется сделать ярким и запоминающимся, придумать что-нибудь новенькое, интересное, необычное! Любую детскую и юношескую инициативу, а уж тем более авантюру необходимо организовать и при возможности возглавить. Именно с такой целью «Глобусом» был устроен для детей весёлый креативный мастер-класс в рамках проекта «Граффити как средство коммуникации».

Граффити – это отдельный мир, явление молодежной культуры, способ самовыражения, развивающий восприятие цвета, композиции. К граффити можно отнести любой вид уличного раскрашивания стен: от просто написанных слов до изысканных рисунков. Во время нашего увлекательного мастер-класса детям была предоставлена возможность познакомиться с разнообразной и интересной техникой граффити, продемонстрировать свои творческие способности. Главным героем и наставником в этом процессе был пришедший к нам в гости символ нового 2022 года – сказочный задорный Тигрёнок.



Он помог ребятам освоить азы рисования, показал как пользоваться аэрозольной краской для граффити, объяснил технику безопасности и другие особенности данного вида творчества. На несколько часов обычная спортивная площадка превратилась в настоящую мастерскую граффити, где дети могли почувствовать себя в роли современных художников и создать свой самый первый настоящий «шедевр».

Самое главное для них было сделать первый шаг к творчеству. Вот как раз такие мастер-классы дарят ребятам



уникальный шанс – попробовать взять в руки аэрозольный баллончик с краской, «пшикнуть» им на натянутую плёнку, ощутить сам процесс.



Дети были в восторге: «Это очень круто!»

Ну а весёлый Тигрёнок учил их, как нужно наносить краску из баллончика без подтёков; на

каком расстоянии стоять, чтобы рисунок получился аккуратным. Но самая главная хитрость – как не испачкаться! Не обошлось и без основного символа Нового года – Деда Мороза, который тоже принял участие в творческом процессе и доставил детям особое удовольствие, вручая призы за их художественные успехи.



И как приятно было получать благодарственные отзывы от родителей, чьи дети принимали участие в этом ярком креативном празднике!

Вот только некоторые из них:

– Огромное спасибо всем организаторам за великолепный праздник! Нашим деткам всем понравилось.

– Праздник был потрясающий!!! Все, кто приложил к его организации свои силы, идеи, средства, время – такие молодцы!!! Всё получилось!

– Всё прошло очень и очень здорово!

Игорь Шемяков

Что изменится в Германии в 2022г.

Рост минимальной заработной платы

По данным Федерального министерства труда (BAMF) с 1 января 2022г. минимальная заработная плата вырастет до 9,82 евро в час. Раньше это было 9,60 евро. С 1 июля будет дальнейшее повышение до 10,45 евро в час. Правительство намерено увеличить её до 12 евро в час, но пока не ясно, когда именно эти планы осуществляются.

Изменения в области Minijob

С 1 января изменятся отношения работников и работодателей в области Minijob. Их тоже коснётся новый закон о минимальной оплате труда. Сотрудник с окладом 450 евро может рассчитывать на увеличение зарплаты. А значит, на всё те же поэтапные повышения с 1 января и 1 июля. А что же изменится для работодателей? С 1 января все они должны будут предоставить в Minijob-Zentrale Steuer-Id своих сотрудников (с указанием медицинской страховки).

Увеличение Ausbildungsvergütung для Azubis

Установленное законом минимальное ученическое пособие для тех, кто получает профессиональное образование, увеличивается с 550 до 585 евро брутто в месяц: на 2-м году обучения – плюс 18%
на 3-м году обучения – плюс 35%
на 4-м году обучения – плюс 40%

Работа из дома

Переход на работу из дома позитивно отразится в налоговой декларации, как и в 2020 и 2021 годах: возросшие домашние расходы можно списать с налогов – по 5 евро за каждый день работы из дома, в общей сложности до 600 евро. Эту сумму можно указывать в налоговой декларации как издержки, связанные с профессиональной деятельностью.

Увеличится Kinderzuschlag

С нового года увеличится надбавка на ребёнка Kinderzuschlag – сумма, которую ежемесячно получают малообеспеченные семьи дополнительно к детскому пособию (Kindergeld). Она вырастет с 205 до 209 евро.

Социальные пособия

Сумма пособия Hartz IV для одинокого человека выросла с января на 3 евро и составляет 449 евро, семейные пары получают по 404 евро, подростки от 14 до 17 лет – 376 евро. Пособие для детей младшего возраста увеличилось на 2 евро в месяц. Новая правящая коалиция планирует заменить Hartz IV на Bürgergeld – получить это пособие будет проще, к нуждающимся будет применяться меньше санкций, но размер его не изменится.

Увеличились почтовые услуги

Стандартное письмо теперь стоит 85 центов вместо 80, письмо в конверте A4 – 1,60 евро вместо 1,55, а открытка – 70 центов вместо 60.

Медицинское страхование

Многие кассы медицинского страхования в 2022 году увеличили взносы, но в трёх крупнейших – ТК, Barmer и DAK – размер выплат сохранился неизменным. С 1 января стал обязательным электронный больничный лист. Врачи теперь автоматически пересылают оформленные бюллетени в страховую компанию, а с 1 июля страховая компания должна самостоятельно отправлять их работодателю. Больше не будет необходимости лично передавать жёлтый бланк работодателю.

Изменения в Законе «О защите прав потребителей»

С начала января вступили в силу изменения в закон «О защите прав потребителей». Продавцов цифровых товаров, например автомобильных навигаторов, обяжут предоставлять бесплатные обновления на определённый период. Теперь приобретаемые товары должны соответствовать определённым стандартам, а также на многие из них будет продлён гарантийный период.

Курс на защиту экологии

В новом году продолжится практика включать в стоимость напитка залог за пластиковую тару. Речь про знакомый нам Pfand в 25 центов. Теперь он будет применяться и к пластиковым бутылкам от фруктовых соков и нектаров. Залогом также облагаются и все металлические банки с напитками. А ещё с января в кассах магазинов и супермаркетов больше не будут предлагать стандартные пластиковые пакеты.

Бумажные билеты в поездах

У проводника в поезде больше нельзя будет купить билет – вместо этого теперь в течение 10 минут после отправления можно забронировать билет онлайн на сайте bahn.de или в мобильном приложении DB Navigator.

Что должны знать автомобилисты в 2022г.

До 2033г. в Германии должны быть обменены все водительские права, выданные до 2013-го года. Замена проводится поэтапно в зависимости от года выдачи прав или года рождения водителя; постепенно каждый автовладелец получит приглашение их заменить. Новые права обойдутся в 25 евро и будут действительны 15 лет. Замена выданных до 1999г. прав происходит в зависимости от года рождения – уже к 19 января 2022 должны поменять старые права автомобилисты с 1953 по 1958 год рождения, к 19 января 2023г. – с 1959 по 1964-й. Для новых автомобилей увеличивается гарантийный период. А для тех, кто выбирает электромобили, до конца 2022 будет доступна инновационная субсидия до 9000€.

Налог на табачные изделия

С 1 января в Германии впервые за 7 лет увеличится налог на табачные изделия: на пачку из 20 сигарет в среднем на 10 центов. Налог вырастет и в отношении табака для кальяна и трубчатого табака. Налог на жидкости для электронных сигарет повысится не раньше 1 июля 2022г.

<https://www.merkur.de/leben/karriere/ab-2022-neu-geld-aenderungen-mindestlohn-arbeitnehmer-corona-bonus-deutschland-uebersicht-news-zr-91153516.html>;
<https://www.rg-rb.de/osnovnye-izmeneniya-v-2022-godu/>

СКАЖИТЕ, ДОКТОР

Ведущий рубрики - доктор Шавич

Записки из старого баула в синюю клетку

Продолжение
Начало в №12 – 2021



Наблюдение

На улице стоят: одна пожарная машина, две полицейские и десяток зевак. Проезд перекрыт, работают специальные службы спасения.

Всё по-серьёзному.

Оказывается, чья-то кошка залезла на дерево, а слезть не может. Вот и орёт на всю улицу, вызывая сострадание бюргеров.

Два часа работы трёх государственных ведомств, несколько тысяч потраченных марок – и кошка спасена. Зеваки в восторге.

Мораль: если в Германии так относятся к котам, то в этой стране, пожалуй, можно жить.

Ох, как я был тогда наивен!

Социальное ведомство

(в произведениях классиков русской литературы)

Социаламт! Как много в этом слове для сердца русского сплелось. Про отозвалось, я вообще молчу.

Или: любите ли вы социаламт, как люблю его я. Бывало зайдёшь, встанешь в очередь и ...

А заходить в первое время приходилось часто.

Отношение с этим заведением на уровне любви-ненависти.

В социаламте выдавали деньги и разрешения – это любовь. Но, приходилось просить и унижаться – тут уже не до интима.

Главное – не приходиться в отдел рано утром. Иначе будешь вдыхать пивные пары в обществе алкоголиков-тунеядцев и любителей собак. Им каждое утро выплачивают пособие на алкоголь и четвероногих питомцев.

Из сострадания к обоим.

Может, начать пить и завести собаку, всё-таки лишние сорок марок не лишние.

Впоследствии я так и сделаю.

Отступление

Среди многочисленных психо-эмоциональных установок, мотивирующих представителей контингента еврейских и прочих беженцев, можно выделить три основных.

Первый: они мне должны, обязаны, пусть теперь расплачиваются.

Второй: я своё там уже отработал (варианты: на коммунистов, на бывшую родину, на дядю), и тут пахать на немцев не собираюсь.

И третий: я докажу, добьюсь, принесу пользу; короче, помогу построить светлое будущее в отдельно взятой стране. А заодно и своё.

Первая и вторая группы бегают. По бессмысленным интеграционным курсам и по врачам за справками от этих самых курсов.

Большинство – успешно.

Но я в них камень не брошу, сам в стеклянном доме.

Германия, вообще, это вам не Америка – страна иммигрантов со всего 300-летней историей и погонями за индейцами. Это вам не звериный оскал капитализма. Германия – многовековая либеральная демократия, или, как минимум, делающая вид таковой. Они уже навоевались, науничтожились, и теперь пытаются хоть как-то воздать тем, кого обидели в прошлом.

Вот и получается, что в Германии кто не работает, тот тоже ест.

А в это время третья группа старается, суетится, пыхтит, тужится, пытается что-то доказать. Кому-то везёт больше, как врачам; кому-то, как учителям, меньше. Инженерам – так себе.

Поэтому талантливый педагог Сеня идёт работать санитаром в дом престарелых, а хороший инженер Виля тягает кабели за учеником электрика.

Каждому своё.

Дочь

У меня с женой начинаются языковые курсы, ребёнка надо отдавать в школу. Немецкий у всех близок к нулю, хотя стремится к бесконечности.

Нашу дочь направляют в специальный языковый класс, где контингент от 6 до 16 лет. Там учат не немецкому, там преподают школу суровой подростковой жизни: курить, пить, русскому-матерному и откуда берутся дети.

Мы туда не хотим.

Мы настроились на гимназию, то есть, в светлое будущее. Без языка – самоубийство. Харакири. Публичная порка.

Идём в городское управление образования требовать достойного обучения.

У нас в рукаве туза нет. Нет даже завалящего валета. Нет вообще ничего, кроме национальной настойчивости, именуемой в народе наглостью.

По старой традиции мы заучиваем с дочерью пару фраз на немецком наизусть.

Главное – вежливо улыбаться.

Приятная дама в городском управлении образования не против гимназии, но хочет убедиться в знаниях по «родному» немецкому языку.

«Как тебя зовут? Алла. Сколько тебе лет? Двенадцать. Ты откуда приехала? Из Украины».

Надеюсь, этого хватит. Главное – вежливо улыбаться.

Первых три вопроса прошли на ура. «Хорошо, а какие у тебя хобби, чем ты увлекаешься помимо школы?»

Дочь вежливо, но непонятливо улыбается, косится на меня и уверенно говорит: «Меня зовут..., я приехала..., мне двенадцать лет».

Фрау всё понятно, она учтиво пытается мне объяснить, что учебный год в гимназии уже начался два месяца назад, что девочка не справится, не потянет, мы её загубим как личность, она сойдёт с ума, ребёнка ждёт наркомания, психиатрия и безрадостное будущее на социальное пособие.

Я настойчив и не собираюсь уходить. Через какое-то время вежливая фрау, теряя интеллигентное самообладание, зовёт на помощь заведующего всем образовательным управлением.

Через час нашей «непринуждённой» и напряжённой беседы вежливый мужчина багровея от ярости угрожает вызвать полицию. Я согласен сесть на пятнадцать суток, но ребёнка в языковой класс на съедение не отдам.

Ещё через сорок минут оживлённой дискуссии обессиленный заведующий, вытирая потный лоб, заставляет писать две расписки: одну, что мы не будем иметь никаких юридических и прочих претензий, если наша дочь сойдёт с ума или сбежит из дома от непосильных условий обучения. И вторая: обязательство, что мы всё же переходим в языковой класс, если результат первого полугодия будет ниже 3,0. Обещает лично проверить.

– Я вашу настойчивость уважаю, но вас лично, извините, ненавижу, – заведующий не сдерживается мне в ухо перед уходом. Ничего, нам с ним не жениться, а его слюни в моём ухе я ради светлого будущего дочери потерплю.

Ребёнок идёт в гимназию, опоздав к началу учебного года на два месяца.

Мы с дочерью занимаемся вместе по следующей схеме: немецкие школьные тексты переводятся со словарём на русский. Русский перевод заучивается наизусть. Заученное рассказывается по памяти и записывается на чистый лист. Этот русский текст переводится со словарём на немецкий. Записывается и выучивается снова наизусть. Текст и смысл становятся понятны. Спать ложимся после трёх ночи. В шесть звонит будильник.

Дочь заканчивает восьмой класс на втором месте по успеваемости в классе с 1,6 балла.

Еврейская община

Сосед по общежитию Толик – известный в прошлом шахматист. Так он во всяком случае утверждает. Проверить некому, все играют так себе, мы верим на слово.

– Хочу в еврейскую общину пойти и стать членом, – говорит, – пусть меня запишут. Хотя, я во всё это не верю.

– Во что?

– В еврейство. В наш статус беженцев, в избранность, в наше заслуженное пребывание здесь в этой стране, и вообще...

– А зачем тогда суетиться? Иди в баптисты. Или в свидетели Иеговы. Или вон, адвентисты седьмого дня тоже звучит неплохо.

– Всё очень просто: в этой стране надо быть в стае! А в другую стаю, кроме еврейской, меня не возьмут. Так что, с евреями жить – по-еврейски быть.

На следующий день идём записываться в стаю таких же, как и мы: нерелигиозных, необрезанных, постсоветских евреев. Надеюсь, не волчью.

Знал бы я, как мы были недалеко от истины.

Я – пожарный

– Мужик, в волейбол играть умеешь?

– Ну, в общем, так себе. Да.

– Ничего. Сгодишься. Поехали.

В машине пятеро: Коля – новый знакомый, три немца и я.

Спортивное общество пожарных.

Отделение волейбола, всё официально.

В команде два настоящих, хоть и добровольных, борцов с огнём, врач-психиатр, пара инженеров и я.

Взнос 10 марок в год, и ты – пожарный.

Играем час, пиво пьём до вечера. Хорошее время.

Коля – из Иваново. Там он женился на студентке-немке и приехал с ней в ГДР.

С тех пор здесь и живёт.

Мы с ним дружим уже больше двадцати лет.

Квартира

Заканчиваются языковые курсы, народ начинает искать квартиры. Пока ещё переезд и элементарная мебель за счёт государства.

Такое не профукивают.

Однако, количество квадратных метров на душу населения ограничено. Как и цена за квартиру, выделяемая на семью. Не разгонишься.

Бегаем, звоним, смотрим, разочаровываемся, смотрим следующую.

Как-то гуляем в городском парке, там стоят недавно построенные дома в стиле модерн. Беленькие, чистенькие, ухоженные. Но – жутко дорогие. И телефон рядом с ценой. Звоню:

– Герр, мистер, сэр, сеньор, мюсье, товарищ, я – врач, планирую быть врачом и здесь. Очень хочется соответствовать статусу. Нельзя ли подешевле? Если начну зарабатывать – отдам. Клянусь мамой, век воли не видать.

Оказывается в любом доме, построенном по системе сниженных налогов, обязательно должно быть социальное жильё. И в этом доме такое есть, и оно свободно. Хотите? Хотим. Хотим!

Правда, в нём раньше располагался угольный склад, зато в парке, к тому же соответствует статусу. И окна на тропинку среди вековых деревьев. Рай земной, а не квартира.

Берём.

Приехали родственники. В честь их прибытия у нас в квартире собрались другие родственники, уже живущие в Германии. Всего пятнадцать человек на пять спальных мест.

Выпили много, чтобы не замечать неудобство отсутствия удобств.

Мы с женой в итоге спали на коврике в прихожей. Ноги упирались во входную дверь, голова в дверь туалета. То есть, я и жильё охранял, и бегать было недалеко.

Самое счастливое время.

Самая лучшая квартира на свете.

Ваш доктор Шаевич

Продолжение следует

НАША ФОТОРУБРИКА

Остановись, мгновенье, ты прекрасно!

Сегодня наша фоторубрика представлена работами *Ларисы Архиреевой*. Она откликнулась на наш «призыв» и прислала свои фотографии на зимнюю тему. Как прекрасно и волшебно смотрится всё вокруг под белым пушистым снегом! Так и тянется рука к фотоаппарату, чтобы запечатлеть эту красоту!

К сожалению, наша газета выходит в чёрно-белом варианте, но насладиться всеми снимками в цвете можно на нашем сайте.



СТРАХОВКА – ЭТО ВАЖНО

Ведущий рубрики – эксперт по страховым вопросам Дмитрий Фардыгола

Про пенсионный кризис

Часть 1



В наших предыдущих статьях мы затрагивали тему дополнительного пенсионного страхования. Про пенсионный кризис мы слышим уже достаточно долгое время, и многие ощутили его если не на себе, то на родителях. Тема довольно грустная и тяжёлая, но мы сосредоточимся не на этом, а собственно на вопросе: «Что же с этим делать?» Для того чтобы выработать правильную стратегию, нам нужно чётко понимать нынешнюю ситуацию; сделать обоснованный прогноз на будущее; и исходя из того, что нас в этом будущем не устраивает, заранее принять соответствующие меры. Как говорится: «Рим выиграл больше битв лопатой, чем мечом». И вот сегодня мы возьмём в руки лопату. Давайте же для начала разберёмся, как работает государственная пенсионная система. Вопреки распространённому мнению, мол, мы платим в пенсионный фонд и копим себе на старость – это совсем не так. На самом деле те отчисления, которые делают работающие люди (18,6% брутто зарплаты) уходят напрямую на содержание нынешних пенсионеров. То есть деньги как бы не накапливаются, они сразу тратятся. И когда мы выйдем на пенсию, то получим не наши деньги, которые заработали, а будем напрямую «делить между собой» отчисления будущего рабочего поколения. Естественно, зарплаты у всех разные, соответственно и отчисления в пенсионный фонд тоже разные. И было бы несправедливо, если бы человек, который платил в пенсионный фонд всю жизнь по 4 тысячи евро в год, получал ту же пенсию, что и человек, который платил по 9 тысяч в год. Чтобы эту проблему как-то решить и была придумана следующая система. Для нашей цели – в случае обычного среднестатистического человека – хватит упрощённого варианта. Итак, берём среднюю зарплату по Германии (3290€ в месяц на Западе и 3150€ на Востоке). Человеку, который зарабатывает столько в данный календарный год мы начисляем 1 балл. Соответственно тому, кто заработал половину – полбалла, а тому, кто вдвое больше – 2 балла. За всю рабочую жизнь мы эти баллы суммируем и в зависимости от их количества высчитываем пенсию, когда приходит время. В 2021 году один такой балл соответствовал 34,19€ на Западе и 33,47€ на Востоке в месяц. На основании этой информации мы в состоянии «прикинуть» нашу будущую пенсию. Например: мы возьмём программиста, который учился, подрабатывал и в 29 лет устроился на фирму, где он долго и счастливо работает и получает где-то 2800€ брутто. С такой зарплатой он получит за год приблизительно 0,9 пенсионных баллов (мы делим его зарплату 2800€ на среднюю зарплату по Германии 3150€ и получаем 0,89). До выхода на пенсию в 67 он проработает 38 лет, соответственно за это время наберёт 34 балла ($38 \times 0,9 = 34,2$) или пенсию в 1138€ ($34 \times 33,47$).

Так же каждый из вас может подсчитать примерную пенсию для себя и для детей, и вы заметите, что в Renteninformation, которые вам приходят, примерно те же цифры. Что же делать с этой информацией – мы обсудим в следующем номере.

К вашим услугам: Dmytro Fardyghola

Geprüfter Fachmann für Versicherungsvermittlung IHK
Leitender Repräsentant ERGO, Beratung und Vertrieb AG
Tel.: 0176 477 21 873 , E-Mail: dmytro.fardyghola@ergo.de

ДАВАЙТЕ УЛЫБАТЬСЯ ВМЕСТЕ

Ведущая рубрики –
Галина Шаат-Шнайдер



Смехотерапия для поднятия иммунитета

Анекдоты к 14 февраля – дню Святого Валентина

Вырезал для своей девушки сердечко ко дню Святого Валентина. В операционной повисла неловкая пауза.

День Святого Валентина – это для детей, а для взрослых есть ночь Ивана Купалы.

14 февраля девушка подарила мне пивную кружку. Я подарил ей золотые серьги. Жива ещё традиция выменивать у дикарей золото за стекляшки.

На 14 февраля вырежу сердечко из колбасы и подарю любимому коту.

14 февраля – День всех влюблённых, в Германии – День психически больных. Совпадение? Не думаю.

– Умоляю тебя, доченька, не выходи за этого человека!

– Мама, но ведь он сделал мне предложение в День Святого Валентина!

– Доченька, ничего хорошего из этого не получится, не выходи за этого человека!

– Мамочка, но я же ненадолго...

Девушки, если вам станет скучно в День Святого Валентина, просто подойдите к какой-нибудь паре в ресторане и заорите: «Кто, чёрт возьми, это такая?!»

– Дорогая, что бы ты хотела в подарок на День Святого Валентина?

– Сумку из змеиной кожи.

– Это очень дорого.

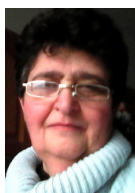
– Тогда разреши мне почитать твои сообщения в социальных сетях...

– Дорогой, я так хочу на День Святого Валентина шубу...

– Хозяйюшка ты моя! Завтра же пойду и куплю свеклу и селёдку!

14 февраля отключу телефон, накроюсь с головой одеялом и впаду в депрессию. И буду надеяться, что кто-нибудь с букетом цветов постучит в дверь и всё испортит.

Из открытых источников Интернета



НЕНАВЯЗЧИВАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Ведущая рубрики – Людмила Берибес

В тишине, да не в обиде

Новый год, посленовогодние праздники – это традиционное время для тепла и уюта; для того, чтобы прочувствовать и оценить то, что для нас действительно важно, не прячась за суету будней.

Но что делать, если праздник – хуже неволи? Радоваться сил нет, а от приторных улыбок и звонкой музыки вставные челюсти сводит. Так случается, если в семье не очень-то было принято отмечать и праздновать, и человек не слишком понимает, к чему вся эта предпразднично-праздничная суета. Ему неинтересно. Бывает, причина связана с какими-то значимыми и, как правило, трагичными жизненными событиями. Утратами, расставаниями, разочарованиями, потерями, несбывшимися ожиданиями.

Игнорирование и активное неприятие праздника может быть отражением текущей напряжённой ситуации, в которой праздничная суета – это слишком высокая нагрузка, которую человек уже не может выдержать.

А иногда, это просто желание проявить оригинальность в стиле «не хочу, не буду как все»!

Как ни странно, люди, игнорирующие праздник, находятся в более выгодном положении по сравнению с любителями торжеств. И вот почему: любой праздник – это стресс, пусть и позитивный, но стресс. И нарушение ритма жизни. А ритм правит миром: смена времён года, циркадные ритмы, биение сердца. От ритма зависит работа всех систем и органов. Оглянитесь вокруг – всё ритмично. И если вы постоянно находитесь в привычном ритме, – то у вас всё хорошо. А за сбой ритмики придётся заплатить дополнительным напряжением, постпраздничной усталостью (депрессией), необходимостью тратить силы на восстановление обычного распорядка. Так что, в игнорировании праздников есть прямая выгода. Можно постоянно, стабильно и надёжно двигаться в своём ритме-режиме, в привычных действиях, не сбавлять темп и достигать хороших результатов.

Но это для тех, кто осознанно выбирает такую стратегию и следует ей.

Слабая сторона игнорирования праздников связана с лишением себя тех возможностей, которые они дарят: уйти от обыденности, доставить себе и другим приятное, подарки, неожиданные впечатления, внимание.

Вы сами вольны определить, что и как вам делать в праздничные дни. Какие у вас есть внутренние ресурсы, силы, вдохновение. Как это соотносится с внешними обстоятельствами и вашими желаниями-возможностями. Особенно это важно сейчас, в продолжающийся период всеобщей пандемии. Такой аспект лучше не игнорировать, а относиться к нему по-взрослому, ответственно и разумно (даже если очень устали от всего и хочется покоя). Не забывайте, что угрозы пандемии сохраняются, и пока важно соблюдать физическую дистанцию (защищая себя и других), но можно прекрасно укреплять социальную и психологическую близость на расстоянии – теплотой, доброжелательностью, отзывчивостью.

В заключение хочу пожелать вам внутренней гармонии, баланса в настроении, в чувствах, в эмоциях. А если его нет, перечитайте эту статью ещё раз. Быть может тогда вы найдёте в ней что-то новое и для себя приемлемое.

Ваш не психолог Людмила Берибес

ИНТЕГРАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «ГЛОБУС» ПРИГЛАШАЕТ

по вторникам в 13:00



**на курсы немецкого языка
для старшего поколения.**

Занятия проводит **Клаус Гёрнер**

*(Занятия проводятся в соответствии с
актуальными санитарными нормами)*

**На сайте «Глобуса»
создана новая фото-рубрика**

**«Остановись,
мгновение,
ты прекрасно!»**

**Все, кто любит фотографировать,
присылайте нам свои работы!**

Это могут быть виды города, природа,
наши домашние питомцы, какие-то
интересные или весёлые моменты,
пойманные в фотообъектив.
Мы будем публиковать их на нашем сайте,
а наиболее интересные – в газете.



Фото присылайте на электронную почту:
i-z.globus@web.de
iryna-konst@mail.ru



Praxis
Геннадий Шаевич
врач
акушер-гинеколог



**Особая
специализация:**
- **УЗИ груди**
- **УЗИ беременных**
- **Амбулаторные операции**

Carolastrasse 1, 09111 Chemnitz
Tel.: 0371-6751781
Fax: 0371-6751779



Для работы в Praxis
Доктора Шаевича

**требуется медсестра
или помощница врача**
*(Krankenschwester/Arzthelferin/Bürokraft
ohne medizinische Ausbildung),*
**медицинское образование желательно,
но не обязательно. Коммуникабельность
и мобильность приветствуются.**

Дополнительная информация по телефону
0157-73744289
в рабочие дни
с 13:00 до 14:00
или по электронной почте
oasha@gmx.de

Издатель:
ИНТЕГРАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР «ГЛОБУС»



Редактор: Ирина Константинова
Редколлегия: Галина Шаат-Шнайдер,
Елена Шемякова, Людмила Берибес
Адрес: Theodor-Körner-Platz 13,
09130 Chemnitz
Тел.: 0371-2400596 (Елена Шемякова -
по организационным вопросам)
0176-54128121 (И. Константинова -
по вопросам газеты)
E-Mail: i-z.globus@web.de
iryna-konst@mail.ru
Website: www.globus-chemnitz.de

Редакция не несёт ответственности за содержание
статей и не всегда разделяет мнение авторов.