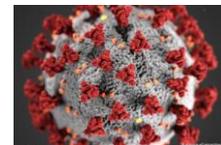


Глобус информ

Коронавирус. Тема №1. Везде



Информация от Sozialamt Chemnitz о коронавирусе

1. Как передаётся коронавирус?

Вирус передаётся от человека к человеку. Это происходит, к примеру, при кашле, разговоре или же при пожатии руки, поданной для приветствия.

2. Как человеку распознать, что он заразился вирусом?

Если человек заразился коронавирусной инфекцией, то появляются кашель, насморк, першение в горле, повышается температура тела. Симптомы похожи на грипп. У некоторых пациентов может быть понос. В тяжёлых случаях возникают проблемы с дыханием или же развивается воспаление лёгких.

Если произошло заражение, то может пройти до 14 дней, пока начнут появляться вышеописанные признаки заболевания.

3. Чем опасен коронавирус?

Большинство пациентов переносят заболевание в лёгкой форме. Однако приблизительно у 15% заражённых оно протекает в тяжёлой форме: возникают проблемы с дыханием и воспаление лёгких. На данный момент известно, что умирают от коронавирусной инфекции прежде всего люди пожилого возраста и те, кто на момент заражения имел тяжёлые хронические заболевания.

4. Как следует себя вести при появлении симптомов болезни?

Лицам, наблюдающим у себя повышение температуры, кашель или одышку и проживающим в местности, где уже имеются случаи заражения вирусом, следует обратиться за врачебной помощью. Позвоните своему домашнему врачу и попросите, чтобы Вам назначили время приёма.

Всем, у кого повышена температура, есть кашель, проблемы с дыханием, следует ограничить контакт с окружающими. Старайтесь держаться от окружающих на расстоянии минимум 1,5-2 метра. Если это возможно, не выходите из дома/Вашей комнаты. Чихать следует в сгиб локтя или в бумажный носовой платок. Использованные платки нужно сразу же выбрасывать в корзину для мусора. Чаше и тщательней мойте руки (особенно после посещения туалета и перед тем, как приступить к приготовлению пищи).

5. Как надо поступать, если Вы находились в контакте с заражёнными лицами?

Если Вы лично находились в контакте с лицами, заражёнными коронавирусом, поставьте в известность

домашнего врача или же местный департамент здравоохранения (Gesundheitsamt). Если одновременно в практику врача по телефону звонит большое количество людей, то линия может быть занята. В таком случае обращайтесь по телефону **030-346 465 100** в Федеральное министерство здравоохранения. Консультация проводится только на немецком языке.

Если Вы проживаете в приюте/общежитии для приёма беженцев, сообщите как можно скорее заведующему общежитием или ответственному за социальное обслуживание. Также необходимо сообщить в школе, на курсах по изучению языка, в профучилище и на работе.

Информация для всех, кто работает в рамках проектов по поддержке пожилых людей (от координационного бюро)

Сейчас важно, чтобы люди, которые нуждаются в вашей помощи или полагаются на вашу поддержку, продолжали её получать.

Пожилые люди и люди, уже имеющие хронические заболевания, относятся к так называемым группам риска. Это означает, что при наличии инфекции повышается риск серьёзных осложнений. Поэтому важно, чтобы вы обращали особое внимание на некоторые моменты в ходе своей деятельности:

1. Обращайте внимание на соблюдение правил гигиены рук, а также при кашле и чихании.
2. Избегайте прямого физического контакта, особенно рукопожатия. Держите дистанцию (от 1,5 до 2 метров).
3. Люди с респираторными симптомами должны оставаться дома.
4. Из-за распространения коронавируса рекомендуется в рамках проекта осуществлять покупки необходимых продуктов и товаров без пожилых людей.
5. Также рекомендуется осуществлять поддержку также в виде более длительных телефонных разговоров с пожилыми людьми.

Берегите себя и своих подопечных!

Настоящие условия будут действовать до 31 мая 2020 года.

Дорогие читатели!

В связи с карантином закрыта наша типография, поэтому газета выходит пока только в электронном виде. При первой же возможности Вы снова сможете получить печатный вариант. ЖЕЛАЕМ ВСЕМ ЗДОРОВЬЯ!

СКАЖИТЕ, ДОКТОР

Ведущий рубрики - доктор Шаевич



А знаете, что для меня означает коронавирус? Это - когда отправленное мною знакомым и друзьям сообщение или видео приходит ко мне назад по третьему кругу. Создаётся такое впечатление, что мы все немного сошли с ума. Да, похоже, весь мир сошёл с ума. Это и понятно. На моей памяти событие такой глобальности и масштаба ещё не происходило. Пожалуй, даже мировые войны не затрагивали такого огромного количества стран, как эта злополучная пандемия. Я уже перестал читать сообщения от «компетентных» лиц и всевозможных «известных» инфекционистов с мировым именем. Надоела эта вселенская пляска на недостаточной информированности, дремучем невежестве и агрессивной некомпетентности. Мы знаем только то, что мы толком ничего не знаем. Практически ничего. И учёные не понимают достаточно основательно, что происходит, не говоря уже о политиках.

И тут есть, на мой взгляд, два развития сценария и активного противодействия: китайский, когда государство со всей мощью своей репрессивной машины устанавливает жесточайший контроль над всеми свободами и правами граждан, включая тотальную слежку (вплоть до отслеживания мобильных телефонов - кто где находится) с драконовскими штрафами и наказаниями, и тем самым радикально ограничивает распространение инфекции. При этом госпиталь строится за неделю, маски раздаются бесплатно, организовано моются улицы, и тестов хватает на все ...надцать миллионов жителей заболевшей провинции.

И есть второй вариант: либерально-демократический, то есть западный, или европейский. С соблюдением прав человека на передвижение и прочих личных свобод, первоочерёдность демократических ценностей и их главенство над здравым смыслом, неприятие авторитарных мер под страхом политического дефолта. И тогда у врачей нет возможности приобретать маски, перчатки и дезинфицирующие растворы. Их просто нет в стране. Ни у кого. И тогда этим же врачам официально, т.е. письменно, запрещают(!) брать пробы у всех подряд, только по абсолютному подозрению в наличии инфекции, одновременно разрешая ставить диагноз и отправлять на карантин только лишь по клиническим симптомам, без диагностики! Просто тестов в стране нет, закупленных мало, их не хватает даже на больных. Да что там, сколько лет вон строится уже берлинский аэропорт?! О каких построенных госпиталях и экстренном производстве масок на перепрофилированных производствах может идти речь! Да, я обвиняю всё наше правительство и медицинское руководство в частности в их политической и организационной импотентности, в приоритетной дезориентации, в некомпетентном планировании важных производств, в высокомерной пресыщенности и преступной халатности.

Я не знаю, как всё будет дальше, как долго пандемия продлится, и скольким людям это будет стоить жизни. Но я знаю, что на войне, когда есть жертвы, надо принимать

меры военного характера. И это тот самый случай, когда перестараться - намного лучше, чем принимать полумисмысленные полумеры.

И поэтому я, учитывая мою профессиональную контактность, захожу в комнату к моей пожилой маме в маске и перчатках, требуя того же от всех входящих в её комнату, будь то внучка или персонал социальной службы. И мне наплевать, что кто-то смеётся, когда я прихожу в магазин в маске и перчатках. И мне не понятно, почему многие из моих коллег не соблюдают в своих праксисах элементарных мер самозащиты и защиты своих пациентов.

Я - работаю. В маске. Обрабатывая и дезинфицируя ручки дверей, мебель и рабочие поверхности. Пока у меня, благодаря советской запасливости, всё есть. Как будет дальше - посмотрим. Я - надеюсь на лучшее.

И ещё я снимаю шляпу перед врачами и медсёстрами, которые в больницах каждый день, как на передовой. И уважение всем тем работникам, которые трудятся в домах престарелых и социальных службах, в магазинах и на транспорте, вообще, где это необходимо. И восхищение человеческой солидарностью тех, кто бескорыстно помогает всем, кто в этом нуждается. Хороших людей гораздо больше, и это здорово!

P.S. Только что получил сообщение из министерства здравоохранения, посланное всем амбулаторным врачам. Мы можем в организованном порядке, строго по фамилиям и в назначенное время (вот тут уж без немецкой организованности никуда) получить защитные маски. Две штуки. На праксис. Целых две на весь праксис. Разрешённое время использования каждой из них четыре часа. То есть на ОДИН день!

Смешно? Нет. Обидно? Очень. Хочется возмутиться, спросить: как не стыдно? Да, но не поможет. Ведь им не стыдно. Им самим страшно. И за своё здоровье, и за тёплое место, и за то, что умершие - это частично и их вина.

Да ладно, Б-г с ними, в конце концов мир держится не на них. Я не верю ни одному прогнозу на ближайшее или отдалённое будущее, но я знаю, что мы победим, как бы пафосно это не звучало.

Что бы там ни было, но немецкая интенсивная медицина была и остаётся одной из лучших в мире. И если, не дай Б-г, кто-то заболевает, будет сделано всё возможное для его исцеления.

Будьте здоровы и... ещё раз здоровы. Сохраняйте здравомыслие и оправданный оптимизм. Слушайте музыку и посещайте картинные галереи в Интернете, пересмотрите старые добрые советские фильмы, перечитайте шедевры классической литературы - когда ещё представится время.

В конце концов, осчастливьте жену и прикрутите эту злополучную дверцу на кухне, а заодно переберите гардероб в шкафу, примеряя то, что уже не одевалось лет десять.

Не впадайте в уныние и панику, наше государство справится, я верю.

А ещё, я надеюсь, что через девять месяцев, благодаря вынужденному домашнему безделью и вашей находчивости, в нашей стране увеличится число новорождённых, чего и вам желаю.

Ещё раз будьте здоровы и счастливы!

Ваш доктор Шаевич

Сейчас, в период вынужденного карантина, мы много читаем о коронавирусе, отсылаем друг другу через социальные сети интересные, с нашей точки зрения, статьи, видео, советы, мнения, постоянно мониторим количество новых заражённых и новых жертв (к сожалению, продолжающее стремительно расти).

Хотим привести некоторые сведения и рекомендации (из открытых источников в Интернете), которые показали нам интересными и полезными. Редколлегия

Что нужно знать о вирусе

Разновидностей коронавирусов на свете множество - как окрасок у кошек. Каждый из них специализируется на каком-то виде животных. Нынешний коронавирус существовал и раньше. Всё, что сделал COVID-19 - это расширил свою ориентацию и стал передаваться человеку.

Коронавирус не выживает в сухом состоянии, он передаётся через влагу (воздушно-капельным путём). Для этого ему нужно попасть на слизистые оболочки (глаза, нос, рот). В остальных случаях он погибнет.

Но и попадания на слизистые ещё недостаточно: наши глаза слезятся и вымывают влагу, наши ноздри производят сопля, чтобы «выплюнуть» гостя. Наши лёгкие отхаркиваются (чих, кашель). Подобно рыбе на нересте, вирусам нужно преодолеть несущий их обратно наружу поток. Вот почему рекомендуется высмаркиваться, мыть лицо, руки и как можно меньше касаться лица.

Чтобы человек заболел, проникновения недостаточно - вирусу надо размножиться. Для этого он должен внедриться в клетку и заставить её производить себя (в отличие от бактерий и грибков, вирус не умеет расти, делиться и размножаться). Клетки тела обладают мощным охранным механизмом - они пропускают внутрь себя только то, что знакомо. Поэтому вирус должен суметь прилипнуть к какому-то белку. Белки, к которым научился прилепляться вирус, в медицине называют «белками-предателями». В человеческом организме таким белком для COVID-19 стал белок АТЕ-2. Этот белок производится нашим организмом **только с возрастом** и при наличии серьёзных сердечно-сосудистых заболеваний. Чем старше человек становится, тем больше белка АТЕ-2 производится. Соответственно, чем человек моложе, тем меньше белка АТЕ-2 в теле. Вот почему малютки не болеют коронавирусом, а дети старше 9 лет переносят его как обычный грипп. То же самое касается и беременных - в отличие от гриппа, коронавирус безопасен для будущих деток.

При этом важно помнить, что вирус органически живуч, постоянно мутирует, приспосабливается к условиям. И то, что сегодня малыши в безопасности, уже завтра может стать неактуальным.

Под ударом находятся люди старше 70-ти лет и тяжело больные - как раз из-за особенностей белка АТЕ-2.

Дети могут стать случайными вирусными «почтальонами» для бабушек и дедушек.

Но и молодым не стоит расслабляться: к примеру, 55% заболевших в Нью-Йорке - это люди в возрасте от 18 до 49 лет. Конечно, это та категория, которая - по возрасту - не входит в группу риска. Но это только в том случае,

если нет других сопутствующих заболеваний, в том числе хронических. К тому же, часто некоторые болезни могут годами не проявлять себя, и мы можем о них даже не знать.

Попадание в организм COVID-19 активизирует «спящие» болезни. В этом случае мы мгновенно переходим в категорию повышенного риска из-за возможных осложнений, вызванных вирусом и сопутствующим понижением уровня иммунитета. Сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, ожирение, почечная недостаточность, хронический бронхит, бронхиальная астма - вот далеко не полный перечень заболеваний, которые активизируются при попадании коронавируса в организм.

Тем и опасен COVID-19, что даже условно не входя в группу риска, мы не можем быть уверенными в этом стопроцентно. Чистая лотерея. Хотите сыграть в эту смертельную лотерею? Вряд ли. Поэтому меры профилактики актуальны для всех!

К тому же, вирус постоянно мутирует, и последние данные из Италии говорят не только о 10% летальном исходе от всех выявленных заболевших (для справки: от гриппа умирает менее 1% от заболевших), но и о стремительном омоложении летальных списков.

Особенно прислушаться к себе и внимательно относиться к своему здоровью стоит мужчинам. По данным специалистов, заболеваемость коронавирусной инфекцией у мужчин почти в два раза выше, чем у женщин.

Для чего введены карантинные меры

Так или иначе, все люди в возрасте будут болеть. Для кого-то болезнь будет протекать тяжело и требовать особого ухода. Нынешние карантинные меры направлены на то, чтобы растянуть «переболевание» населения и избежать переполнения больниц.

Про лекарства. Если вы или ваш ребенок почувствовали себя простуженными, не спешите глотать антибиотики. Антибиотики действуют только на бактерии и микробы, и лишь единичные виды могут воздействовать на вирусы. Вместе с тем, наша защитная микрофлора страдает от антибиотиков. Вы, наоборот, снизите свой природный иммунитет.

Принимайте только те препараты, которые назначит врач.

От любых вирусов помогают свежие фрукты, овощи, зелень, качественный сон, отдых, умеренная физическая активность и свежий воздух.

Что точно надо и чего не надо делать в эти дни

Не бояться. Страх вызывает снижение общей способности противостоять чему бы то ни было.

Общайтесь со своими близкими и друзьями дистанционно. Запретите себе бесконечно говорить о коронавирусе.

Что бы вы ни делали, помните, что эта жизненная ситуация временная. Опыт, который мы получаем, конечно, важен. Но ещё важнее то, что и мы, и другие люди будем помнить - кто и как себя вёл в эти дни, что говорил и что писал. Поэтому не дайте оставить о себе плохую память, не создавайте волну психоза и паники.

Можно ли просто вдохнуть вирус на улице?

Нет. Во-первых, далеко на каждый прохожий - носитель вируса. К тому же, на улице воздух постоянно перемешивается, и его объём огромен по сравнению с количеством вирусов. Другое дело - закрытые помещения:

магазины, офисы. И хотя там обычно есть системы вентиляции или кондиционеры, всё равно не должно быть большого скопления людей.

Есть ли риск заразиться при посещении магазина?

Во время посещения магазина необходимо помнить, что поверхности могут быть заражены.

Не следует прикасаться к лицу после прикосновения к продуктовой тележке, корзине, упаковкам с едой и витринам.

Всё, что продается на развес и проходит через руки продавцов, следует тщательно вымыть под проточной водой и затем оставить сохнуть.

Используйте бесконтактные способы оплаты.

Обязательно мойте руки с мылом в течение 20 секунд или протирайте их дезинфицирующими средствами на спиртовой основе до и после похода в магазин.

А как насчет посылок и покупок через Интернет?

Посылки и покупки, сделанные в Интернете, не стоит бояться. Даже если вирус вдруг изначально был на том, что вы заказали, он уже давно потерял всякую силу.

Как поступать с обувью?

Сразу разувайтесь, когда заходите домой.

Надо ли каким-то особым образом очищать мобильный телефон?

Если вы не даёте свой телефон в руки другим людям (а вы ведь не даёте?), и на него не кашляют все кому не лень, то вероятность заражения из воздуха невелика.

Но лучше исходить из того, что вирус вполне может передаваться через смартфон, который вы потрогали немытыми руками, перед этим потрогав что-то ещё. И не рисковать. Тем более что к телефону мы прикасаемся не только руками, но и лицом при разговоре. В общем, телефон лучше регулярно обеззараживать - каждый раз, когда вы возвращаетесь домой. Лучше всего взять ватный диск, пропитать его дезинфицирующей жидкостью и со всех сторон, не сильно нажимая, аккуратно обработать все поверхности.

А что с дверными ручками?

Открывайте двери с помощью бумажной салфетки, её тут же выбрасывайте.

Как долго коронавирус может оставаться на поверхности различных предметов?

На бумаге он не был выявлен уже спустя три часа, на одежде и обработанном дереве держался до двух дней, на стекле - до четырех дней, а на пластике - до семи.

Важно понять: профилактика заболевания - это сегодня главное:

- мойте руки или пользуйтесь спиртовыми гелями, спреями и антисептическими салфетками;
- не трогайте лицо грязными руками;
- находясь в общественных местах, максимально сократите прикосновения к посторонним предметам и поверхностям;
- при первых симптомах простуды оставайтесь дома, чтобы не заражать других;
- при появлении одышки обязательно обратитесь к врачу!

Доброго всем здоровья!

НЕНАВЯЗЧИВАЯ ПСИХОЛОГИЯ

**Ведущая рубрики -
Людмила Берибес**

Цель рубрики - постараться подать материал с юмором, не на научной основе, и без лишнего догматизма.



Как мыслить позитивно и главное - зачем?

На самом деле, чтобы научиться позитивно мыслить, нужно просто начать! Начать с поиска позитивных моментов в жизни: отмечать то, что вас радует (вместо того, что огорчает); концентрировать внимание на том, что вы имеете (вместо того, чтобы желать бесконечных благ и испытывать зависть).

Важно не только хвалить себя за успехи, даже за самую малость, но и воспринимать адекватно конструктивную критику.

Попробуйте начать день с улыбки, а вечером перед сном вспомнить, что хорошего случилось сегодня в вашей жизни и что хорошего сделали вы. Если думать позитивно, мысли материализуются, и жизнь в целом станет более простой и приятной. Начните с малого, ведь «путь в 1000 миль начинается с первого шага». Это может показаться трудновыполнимым, но всё возможно.

Прислушайтесь к людям, которые жалуются на жизнь. О чем они говорят? Конечно же, о СВОЕЙ несчастной жизни, о СЕБЕ! Как вы думаете, этим людям больше не о чем рассказать? Конечно, есть! Попробуйте задать вопрос такому человеку: «А что-нибудь хорошее случилось у тебя сегодня?». И он сразу переключает своё внимание на позитив.

Нужно научиться почаще задавать «правильный» вопрос и самому себе. А если ответ не удовлетворил, то подумать над другими вопросами: «А что можно сделать, чтобы изменить ситуацию, чтобы стать счастливее? Какой урок получен сегодня? Какие выводы из этого следуют? Что можно сделать для семьи, друзей, мира? Что для меня истинное счастье?». Ответив на такие или подобные вопросы, вы осознаете много интересных вещей о себе.

Учитесь делать хорошо другим «безкорыстно!». Попробуйте просто улыбаться людям. Учёные доказали, что когда мы встречаем улыбающегося человека, то невольно сами начинаем улыбаться, будто «заражаемся» его хорошим настроением. Мне, например, всегда приятно видеть ответную улыбку. И при этом моего собственного счастья не становится меньше, если я им делюсь. Зато очень приятно на душе от осознания того, что кому-то стало легче, и он с лучшим настроением пойдёт в мир и, возможно, тоже «заразит» кого-нибудь счастьем.

Со временем вам захочется делать хорошие вещи для других людей больше и чаще.

Надеюсь, этот разговор окажется для вас полезным и поможет мыслить позитивнее.

Начните, если ещё не начали, и попробуйте наслаждаться этой жизнью в полной мере.

С уважением Людмила Берибес, совсем не психолог



НОВОСТИ ГЛОБУСА

Дарите женщинам цветы!



Женский день 8 марта давно стал для нас традиционным праздником, когда мужчины дарят нам, женщинам, цветы и подарки, улаживают наш слух комплиментами и признаниями в любви. Мы давно уже подзабыли его революционные феминистские истоки и просто наслаждаемся вниманием и галантностью мужчин. В этот чудесный весенний день душа требует чего-то особенного, красивого, интересного!

Женщинам особенно остро хочется чувствовать себя женщинами, хочется внимания и заботы мужчин, хочется праздника!

Именно в такой праздничной и тёплой атмосфере прошёл наш «диалоговский» вечер песни и поэзии под названием «Ваше Величество Женщина». Как всегда, мы собрались в кругу друзей пообщаться, послушать стихи, попеть песни, посвящённые женщинам, весне и любви, и просто хорошо провести этот праздничный день. Судя по благодарным откликам наших гостей, это удалось. Лариса Риттер и Алла Бородулина приготовили праздничный стол со всякими вкусностями, а наши гости принесли с собой сладости к чаю и оригинальные закуски, а главное - хорошее настроение. Игорь Шемяков поздравил всех собравшихся женщин с праздником и пожелал всего самого светлого и доброго! Мы подняли бокалы за «прекрасных дам», и Лев Гадас, как один из ведущих праздника, от имени всех мужчин «Глобуса» преподнёс женщинам розы.

Звучали весёлые анекдоты, стихи, мы показали юмористические видео-сценки об отношениях женщин и мужчин, слушали песни в исполнении любимых артистов, которые для этого праздника подобрала Светлана Бараненко. Мы, как ведущие, постарались, чтобы было весело и по-домашнему непринуждённо. Наши гости даже немного потанцевали под заводную мелодию песни «Когда весна стучит в окно». А Маргарита Цыганова рассказала интересные моменты из личной жизни Клары Цеткин и Розы Люксембург. В общем, и посмеялись, и потанцевали, а в конце ещё и попели караоке под «управлением» Дмитрия Фардиголы. Сначала немного смущались, а потом очень даже «распелись».



Как говорится, устроили себе настоящий праздник! В зале царил весеннее настроение, добрые улыбки освещали лица и делали всех женщин особенно прекрасными. Время пролетело как-то незаметно, даже расхотелось. Таких встреч очень не хватает в нашей повседневной жизни, а ведь так важно, чтобы она была наполнена простыми доступными радостями, добром, счастьем и благополучием! И надо не лениться делать для этого всё, что от нас зависит. Нам всем нужны положительные эмоции, особенно сейчас, в непростое время эпидемии и карантина. Ведь не зря врачи и психологи говорят, что положительные эмоции и улыбки повышают иммунитет! Впервые не знаю, когда «этот вирус» позволит нам провести следующую «диалоговскую» встречу, но я всем вам от души желаю здоровья и терпения.

А в конце хочу подарить стихи Ларисы Рубальской.

Очередь за счастьем

*Привычка свыше нам дана,
Замена счастью она -
Писал поэт в одной из глав,
А он велик, и, значит, прав.
Но я хочу его поправить,
И от себя чуть-чуть*

добавить.

*Я думаю, привычка может
Заменой быть несчастью
тоже.*

*Привыкнуть можно ко
всему -
К весне в сиреновом дыму,
К осенним ржавым кленам,
к лужам,
К тому, что кто-то был
так нужен...*

*Негромко тикают часы,
Струится свет из лампы
тусклой,*

*И привыкаешь к новой грусти
В начале тёмной полосы.*

*И по ночам совсем не спится,
А утром ломит поясницу.
Весы и зеркало не льстят,
Часы ползут, а дни летят,
И затянулись холода.*

И никого. И никогда.

Но все же верю я поэту.

А значит, тьма - начало света...

*А ночь - она к утру дорога,
Осталось ждать совсем недолго.
Привыкнув к бедам и напастям,
Встаём мы в очередь*

за счастьем.

*И я привыкла ко всему
И не бросаюсь зря словами.*

За счастьем очередь займу.

Кто тут последний? Я за вами.



Ирина Константинова

ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Памяти моего деда Рейдермана Абрама Шахновича.

К 150-летию со Дня Рождения

Природа на потомках отдыхает.

(Это касается музыкальных способностей)

Три года назад, 12 апреля, я стал прадедушкой. Моя внучка Валерия позвонила мне и поздравила с Днём космонавтики: «Дедушка, Вам от меня подарок! Ведь Вы работали в ПО Королёва. У Вас есть правнучка Оливия!».

А теперь о моём дедушке. Многие ли из читателей «Глобуса» знают своих предков – дедушек и бабушек? Решился опубликовать то, что я помню и то, что узнал из Интернета.

В страничке «Бессмертного полка» (выпуск газеты «Глобус» № 7-8, 2017) есть короткое упоминание о моём дедушке Рейдермане А.Ш. - композиторе, незаслуженно забытым в послереволюционные советские годы.

Я познакомился с ним, когда мне было 8 лет. Это произошло в Киеве, в 1938г., куда мы приехали с отцом, получившим 2 месяца отпуска (после ареста и затем, через несколько месяцев, оправдательного приговора).

После гражданской войны и рабфака отец работал в конторе «Заготзерно», и его часто переводили для укрепления работы на местах. Сумы, Мариуполь, Розовка (Розенталь), Люксембург (немецкое поселение), Котовск Одесской обл. (бывш. Бирзула), Тирасполь, Кировоград, Киев - это те места, которые я знаю. Кстати, за выполнение «6-ти условий товарища Сталина» отец был награждён именными часами с соответствующей гравировкой подписи А.И. Микояна.

После гражданской войны дедушка служил капельмейстером в Киевской пушечно-пулемётной школе имени С.С. Каменева. Он жил в Киеве по адресу: Круглоуниверситетская 12, в бывшем особняке графини Юсуповой. Дом стоял на горе, с улицы два этажа, со двора (чёрный ход) - четыре. Высота потолков - примерно 4,4 метра. Квартира была коммунальной. Всего там жили 5 или 6 семей, имея общие кухню, туалет и ванную. Часть деда состояла из двух комнат: 40-метровая «зала» и 15-метровая кухня (бывшая ванная). В свои 8 лет я запомнил в «зале» винтовую лестницу (в спальне покои графини), упирающуюся в замурованный на потолке люк, огромную люстру с 12 бронзовыми «папушками», фортепиано и старый сундук (дед его возил с собой при смене дислокации полка).

Дедушка сразу проверил мой слух и сказал: «Не музыкант!». Не смотря на то, что мой дед был известным композитором, а мой отец во время Первой мировой войны играл у него в оркестре, я до сих пор могу только набирать одним пальцем до-ре-ми, до-ре-до.



Также мы посетили в Киеве и братьев отца, их было три: два известных доктора-медика (один из них, Исаак, был расстрелян в Бабьем Яру в 1941г.) и инженер (во время ВОВ - начальник электростанции на Южно-Уральской железной дороге, ст. Никель).

Никто из сыновей не пошёл по стопам дедушки. В то же время родные племянники -

известные капельмейстеры-«духовики» Л.И. Чернецкий и С.А. Чернецкий.

По словам Юрия Саульского, принимавшего участие в Параде Победы 1945г. в качестве рядового оркестранта, сводным оркестром дирижировал генерал-майор Семён Чернецкий - племянник деда. Кстати, он же в 1944г. в качестве аранжировщика принимал участие в записи и выпуске патефонной пластинки «Осенние мечты, вальс» на Апрелевской патефонной фабрике.

Были в нашей семье музыканты и со стороны моей матери (урождённая Р.И. Кайдановская). В том же 1938г. она вместе с моей сестрой Геничкой ездила в Коломну к своему старшему брату Петру. Его дочь - моя двоюродная сестра Евгения, 1920г.р., - училась в консерватории. После окончания вышла замуж за Оскара Фельцмана и многие годы была его концертмейстером. Их сын Владимир пошёл по стопам родителей, стал известным пианистом в США, а внук - уже нет.

Вернёмся всё-таки к дедушке. Он был из кантонистов. В 1938-ом ему исполнилось 68 лет. Он был довольно бодрым и подтянутым - руководил военным оркестром. В те годы по Круглоуниверситетской улице с Банковой до Бессарабского рынка ходил трамвай «пульман». Дед каждое утро по пути на работу на ходу садился в него (вагоновожатый его знал и чуть замедлял ход). А бабушка за это его ругала. Бабушка Мария - на несколько лет старше. Он называл её «наша барынька» (она была благородных кровей, что, правда, не особенно афишировалось).

После отъезда в эвакуацию квартира деда была занята некими Шульгиными. Когда мой отец вернулся из армии в 1946г., он не стал судиться с «новыми хозяевами». Так получилось, что отец получил назначение в Мингосконтроль, где работал и Шульгин. Они разделили большую «залу», поставив звуконепроницаемую перегородку. В каждой комнате по полтора окна со ставнями. В бывшем коридоре отец оборудовал туалет, умывальник, шкафы. В бывшей ванной оборудовали кухню (на 4 метра в высоту стены там были покрыты кафелем ещё со времён графини Юсуповой).

В нашей комнате (после «вмешательства» Шульгиных) остались лишь одна бронзовая «папушка» и сундук деда. Фортепиано и другая мебель бесследно исчезли (а какой же музыкант без инструмента?!).

Я в эти годы (1947 - 1949) заканчивал учёбу в КСВУ.



Мой дед, 1947 год

Дед после эвакуации жил с нами, спал на своём сундуке (он был покрыт с самого потолка ковром - отец привёз ковер в качестве подарка от «господаря» из Крайвы (Румыния). Иногда дед переселялся на месяц-два в семью младшего сына. Он стал часто болеть и лечился в госпитале инвалидов ВОВ.

Когда я приходил в увольнение, мне стелили на раскладушке или на столе.

После смерти деда, а затем отца с 1955г. мама жила одна. У неё было много друзей, в том числе родная тётя известной актрисы Элины Быстрицкой (она жила этажом выше, как раз в бывшей спальне графини).

В 1975г. мама умерла. Вещи, кое-что из мебели я раздал родственникам и соседям, а ключи сдал в ЖЭК. Книги, ноты деда, ковер взял на память.

В *Википедии* есть страничка, посвящённая моему деду. Но учитывая, что не у всех читателей нашей газеты есть Интернет, хотел бы привести из неё некоторые данные.

Абра́м Ша́хнович Рёйдерман (1870 - не ранее 1949) - капельмейстер 41-го пехотного Селенгинского полка, композитор, автор вальса «Осенние мечты».

Выдержал экстерном экзамен при Варшавской консерватории на звание капельмейстера. Флейтист.

Служил капельмейстером 127-го пехотного Путивльского полка (с 27 августа 1896г.) и 41-го пехотного Селенгинского полка (с 1 октября 1899г.), после революции - Киевской пушечно-пулемётной школы имени С. С. Каменева.

Участник Первой мировой войны. Штабс-капитан. Награждён орденом Святого Станислава третьей степени и орденом Святой Анны третьей степени, званием личного почётного гражданина (6 декабря 1908г.) и серебряной медалью на Станиславской ленте за усердие (1904).

Автор вальсов «Осенние мечты», «Белые розы», «На заре», «Зацелуй меня до смерти», «Сны жизни», «К счастью», «Открытие бала», «Весенние мечты», «Без любви», «Конец моим терзаньям», «Вальс», «Цветы души моей», «К счастью», «Когда-то», марша для духового оркестра «Варяг», попури «Гай-да тройка», «Еврейское попури». В 1931г. опубликовал марши «Революційним кроком» (Революционным шагом) и «Червоноармієць» (Красноармеец).

Автор 8-ми нотных изданий, вышедших тиражом 1000-2000 экз.

С 1910 по 1944 гг. выпущено 20 наименований грампластинок, в том числе на Апрелевском заводе.

Владилен Рейдерман

Мысли сторожа зоопарка о происхождении человека

Научно-юмористический рассказ

Я в зоопарке сторожем работаю, потому имею возможность к размышлению о происхождении человека.

Раньше говорили, что человек от обезьяны произошёл; или от рыбы, которая зачем-то из воды вышла на землю, да там и осталась; или от инопланетянина.

И даже есть версия, что женщина, например, из кости мужика получилась. Я в медицине не разбираюсь и не могу судить. Зато уверен, что потом, может через тыщу лет, от этого человека обезьяна и произошла, чтобы от него, то есть от самого себя, и спастись. Доказательства? Куда ни плюнь!

Во-первых, в обезьяны вышли только самые умные. И зажили...

Вокруг - пальмы с ананасами и бананами, работать не надо, даже сторожей нет. Только спортом и занимаются: прыгают, висят на руках, ногах, хвостах. Последние у них путём тренировки копчика или других органов (я же в медицине не разбираюсь) развились. Никакие языки, даже немецкий, учить не надо. Сейчас вот люди на две недели такой жизни весь год деньги копят, и то немногие до пальм доезжают.

Во-вторых, как питаются! Только раздельное. Вегетарианское. Многие об этом могут лишь мечтать - дорого и голодно. Вот горилла, такая «здоровила», а ест лишь листки да корешки, водку и мясо в рот не берёт.

Видел я давно такой кинофильм. Один «очень учёный» в белом халате расставлял по комнате большие кубики. Догадается ли обезьяна их так сложить, чтобы банан, подвешенный под потолком, достать? Да когда он с этим кубиком под бананом проходил, она ему на плечи залезла и сорвала банан. Так что кубики и не понадобились. Ну, кто хитрее?! Это в-третьих.

А ещё такое говорят, что по радио (то ли армянскому, то ли скорее африканскому), передавали. Значит, сидит обезьяна на берегу реки и полощет шкурки от бананов. Подплывает крокодил и спрашивает:

- Зачем ты это делаешь?

- Дашь три доллара, тогда скажу, - отвечает обезьяна.

Крокодил сразу уплыл, но ему стало очень любопытно, и он вернулся с долларами.

- Ну, говори!

- А чтоб не пачкать речку грязными шкурками!

- Вот дура!

- Хоть и дура, а свои три доллара имею.

Так что, в-четвёртых, обезьяна - это настоящий предприниматель... и без ссуды в банке. Что касается этих разговоров, то я сам, как сторож зоопарка, слышал, как звери общаются. Особенно поздно ночью.

Что ещё интересно, так у нас и полуобезьяны есть. Их звать лемуры, маки, носухи. И вот я думаю: «Почему только полу...?». Эти вот пагубные: «ля мур», мак, особенно в нос, их и остановили на полпути. Всё же и они от нас ушли далеко вперёд. Наши умные предки всё правильно поняли, повыбрасывали разные там механизмы, теоремы, даже топоры в землю закопали, залезли на самые высокие пальмы, ещё больше обросли шерстью и прочим необходимым.

Надо спешить и нам, а то «человек разумный» все деревья повыруба-а-а-ет!

Александр Смык

(Лексика автора сохранена)

Чем заняться на время карантина?

Можно посетить онлайн многие музеи, спектакли, выставки. Вот некоторые ссылки:

Эрмитаж

<https://bit.ly/33nСрQg>
<https://bit.ly/39VHDoI>

Metropolitan Opera

<https://bit.ly/2TTSr1f>

Венская опера

<https://bit.ly/39OINIQ>

Балеты Большого театра

<https://www.bolshoi.ru/about/relays/>

Музей истории искусств (Kunsthistorisches Museum), Вена

<https://bit.ly/3d08Zfm>

Лувр

<https://bit.ly/2WciGBi>
<https://www.louvre.fr/en/media-en-ligne>

Государственный Русский музей, Санкт-Петербург

<https://bit.ly/2IOQDjq>

Британский музей

<https://www.youtube.com/user/britishmuseum>
<https://www.britishmuseum.org>

Прадо

<https://www.museodelprado.es>

Музей Ватикана и Сикстинская капелла

http://www.vatican.va/various/cappelle/sistina_vr/index.html

Метрополитен-музей, Нью-Йорк

<https://www.metmuseum.org>

Музей Гуггенхайма

<https://www.guggenheim.org/collection-online>

Музей Сальвадора Дали

<https://bit.ly/33iHVmX>

Видео-галерея NASA

<https://www.nasa.gov/co.../ultra-high-definition-video-gallery>

Национальный музей, Краков

<https://bit.ly/3d29dTO>

Музей изобразительных искусств, Будапешт

<https://bit.ly/3d08L80>



Praxis
Геннадий Шаевич
врач
акушер-гинеколог



Особая специализация:
- **УЗИ груди**
- **УЗИ беременных**
- **Амбулаторные операции**

Carolastrasse 1, 09111 Chemnitz
Tel.: 0371-6751781
Fax: 0371-6751779

Информация от Freiwilligenzentrum Chemnitz

- для тех, кто во время пандемии коронавируса хотел бы оказать помощь нуждающимся в ней;
- а также для тех, кто относится к группе риска и находится в добровольном или предписанном карантине и кому нужна помощь.

Вы можете обратиться в Freiwilligenzentrum
по телефонам

0371-83445671 и 0371-49529988,

понедельник - пятница, 9:00 - 16:00

или заполнить короткий формуляр в Интернете:
www.aktiv-in-chemnitz.de/corona-hilfe

Информация от Internationale Praxis Chemnitz

В связи с переездом
с **6.04.2020** у нас новый адрес:

Flemmingstr. 4, Haus B Frauen- und Kinderklinik,
Erdgeschoss, 09116 Chemnitz

neu: Tel.-Nr.: **0371-262129 60**

neu: Fax.-Nr.: **0371-262129 69**

Издатель:
ИНТЕГРАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР «ГЛОБУС»



Редакционная коллегия:
Светлана Бараненко, Людмила Берибес,
Галина Шаат-Шнайдер
Адрес: Jägerstr. 1, 09111 Chemnitz
Телефон: 0371-2400596, 0176-42958627
E-Mail: i-z.globus@web.de
Web: www.globus-chemnitz.de

Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.