

Глобус информ

НОВОСТИ ГЛОБУСА



*Раз в году, на исходе зимы,
Всех мужчин - и военных, и штатских,
Тех, кто в «Глобус» сегодня пришли,
Поздравления ждут и овации.*

Февральский «Диалог» мы решили провести именно **23 февраля** и посвятить его нашим дорогим мужчинам. И не важно - служили они в армии или нет. Этот праздник мы привыкли отмечать с детства. И все помнят, как ещё в школе девочки поздравляли мальчиков, будущих защитников, с Днём Советской Армии, как поздравляли наших пап и дедушек...

В этот день звучали и звучат самые добрые, искренние и тёплые пожелания, которые посвящают мужчинам - сильным, умным, добрым, отважным - представители прекрасной (то есть женской) половины человечества.

Вам под силу любое дело и любая проблема!

Какое красивое слово - «Мужчина»!

Мы любим в нём мужа, и любим в нём сына.

Мы любим вас разных - и слабых, и сильных,

И в чём-то виновных, и в чём-то невинных.

Вы часто, как дети, и часто - повесы,

Вы - просто другие, и тем интересны!

Пытаться менять вас - бессмысленно, глупо,

Принять вас любыми для женщин - наука.

Без вас мы скучаем, без вас очень грустно,

Без вашей любви в женском сердце так пусто.

Мужчины, защитники наши и слава,

Простите за то, что бываем не правы.

За вашу любовь, за терпенье, за силу!

Хочу, чтобы каждый из вас был счастливым.

Пусть меньше для грусти бывает причины.

Какое красивое слово - «Мужчина»!

Тамара Петровская



Мы с интересом слушали воспоминания наших гостей о службе в армии. Не зря ведь говорят, что мужчины на всю жизнь помнят свои армейские годы и бесконечно могут о них говорить.



Первым армейскими воспоминаниями поделился **Яков Рабинович**, прочитав отрывок из своей книги «Блуждающий по лабиринту».

В стихотворении «Служил Советскому Союзу» подробно изложено, как начинал он со службы в стройбате (*И выдали нам боевые автоматы: тачки, ломы и лопаты*),

как под баян устраивали танцы, как ему присвоили звание сержанта и отправили служить в музвзвод (*Отставить мёрзлу землю рыть! В музвзвод пойдёшь служить!*) и... *Как армия потом уж не была обузой...*



Дальше слово взял **Борис Алиев**.

Военную подготовку я проходил, будучи студентом физического факультета МГУ им. М.В.Ломоносова.

Со 2-го по 4-й курс мы раз в неделю изучали военное дело, уставы, а затем и инженерную специальность: зенитно-ракетные комплексы ПВО.

Учитывая, что я из офицерской семьи (папа - офицер-фронтовик, один из старших братьев - офицер войск ПВО), меня назначили командиром студенческого взвода. После 4-го курса, в конце июня 1972г., мы поехали в летние лагеря на сборы в один из ракетных дивизионов под Ворошиловградом (ныне Луганск), чтобы на практике отработать полученные знания.

То лето выдалось очень жарким. В Подмоскowie горели торфяники, и дым застилал даже центр Москвы.

В районе базирования нашего дивизиона было под 40 градусов, и нам в солдатской форме приходилось нелегко. Пришлось даже бегать кросс на три километра в полной выкладке. Часто случались учебные тревоги, и мы по жаре неслись за полтора километра в наши кабинки РЛС, напоминая топку паровоза, откуда надо было управлять ракетами, которые уже успевали развернуть привычные к таким тревогам солдаты.

К вечеру жара стихала, и мы, валясь от усталости, учились ещё подшивать подворотнички, чистить ваксой сапоги и приводить себя в порядок.

Требования к нам были жёсткие. Один из наших студентов, помнится, был очень черняв, и у него весьма густо росла борода, так что как он ни старался тщательно бриться, наш прапорщик заставлял его после обеда бриться ещё раз. Помню, как другой студент подал рапорт о том, что ему требуется диетическое питание. Рапорт пошёл по инстанциям, и положительное решение было принято через месяц, аккуратно в день нашего отъезда в Москву. Зато весь месяц этому студенту, страдавшему от голода, давали по две порции недиеетического обеда.

Постепенно мы привыкли, обтёрлись и даже стали замечать, что в дивизионе служат «гарные дивчины» на кухне и ещё по совместительству в должностях радисток-планшетисток во время учебных тревог.

Ко мне, как к командиру взвода, постепенно выстроилась очередь из самых лихих наших ребят с просьбой дать им по три наряда вне очереди на кухню, дабы поближе познакомиться с дивизионными красотками. Приходилось вместе с нашими орлами придумывать причины для их наказания, чтобы во взводе никто ничего не заподозрил. Так незаметно пролетел месяц, и в конце июля мы вернулись в Москву, где успешно сдали госэкзамен и получили офицерское звание лейтенант-инженер. Многих из нас потом, после пятого курса (а учились мы пять с половиной лет), внесли в списки офицеров-двухгодичников, которых в те годы очень не хватало в армии. Попал в эти списки и я. Прошёл медкомиссию и явился в военкомат Киевского района Москвы, к которому относился МГУ, получать назначение в часть. И тут случилось чудо. Мы всегда думали, что военные люди недостаточно чуткие и только и желают, что забрать лбы этим умникам-студентам. А тут вхожу я в кабинет военкома и вижу, что за столом сидят с одной стороны офицеры военкомата, а с другой стороны представители факультета, сотрудники деканата и общественных организаций физфака. Я бодро рапортую, что готов к исполнению воинского долга перед Родиной, а военком мне и говорит: «Товарищ Алиев, мы тут ознакомились с Вашим личным делом и видим, что у Вас отличные оценки, активная общественная работа, рекомендация кафедры теоретической физики в аспирантуру и уже две научные публикации. Поэтому мы решили, что Ваше место не в армии, а в науке. Я вычёркиваю Вас из списков офицеров-двухгодичников и желаю Вам успешной научной деятельности».

Я настолько опешил от неожиданности, что не сразу сообразил, что мне ответить, так как был уже готов надеть форму и портупею, от которой, как мы шутили, «всё тупею и тупею». Скомканно поблагодарив, я чётко развернулся и помчался на факультет, не помня себя от радости.

Но радовался я рано. Не так-то просто было преодолеть бюрократические препоны тех лет. Всё же я сумел добиться поступления в аспирантуру, сделал интересную работу и успешно защитил диссертацию в области общей теории относительности (ОТО).

Через несколько лет я прошёл офицерские сборы и получил звание старшего лейтенанта-инженера. Работал в различных НИИ, преподавал в ВУЗах Москвы высшую математику и получил звание профессора. Занимаюсь до сих пор наукой о гравитации и являюсь членом Всероссийской Гравитационной Ассоциации (РГА), председателем ревизионной комиссии РГА.

До сих пор с теплотой вспоминаю военкома Киевского района Москвы, открывшего мне путь в большую науку.

Проф. Алиев Борис Гусейнович

А вот что рассказал нам **Иосиф Гуревич**.

К сожалению, мне не пришлось служить в рядах Советской Армии. Военное дело я изучал только в школе. В те годы (1958-ой и последующие) проходило сокращение армии, и мне по какой-то статье выдали военный билет. Но тем не менее 23 февраля для меня - любимый праздник. Ведь в течение 30 лет я принимал участие, как производственный мастер, в строительстве боевых кораблей.

Осенью 2004г. я как волонтер нёс службу в Армии обороны Израиля. Мы жили в казарме по воинскому распорядку. Присутствовали при подъёме флага, выполняли порученную нам работу, а в солдатской столовой вкусно и калорийно питались. Вот такая служба. С уважением и белой завистью отношусь к тем, кто на действительной службе отдал свой долг Родине. Это и мой праздник!



Оказалось, что «тяготы» армейской службы испытали не только мужчины.

Ксения Цюльке во всех красках и эмоциях поделилась своими ощущениями во время первого прыжка с парашютом. А затем спела свою коронную песню «А он мне нравится», посвятив её мужчинам. Вот её рассказ.

В 1988-1989гг. я служила в парашютно-десантной службе вертолётного полка в городе Коростень. В этой службе надолго не задерживалась ни одна девушка, потому что обязательным условием были занятия по укладке парашюта и, главное, учебные прыжки. Но я хотела испытать себя, ощутить небо.... После практических занятий на земле пришёл долгожданный день первого прыжка. Естественно, я нервничала, но старалась свою слабость не проявлять и страх не показывать. Прыгала последней. Выглянула вниз. Там маленькие домики, маленькие коровы пасутся и маленькое озеро. И тут меня застопорило - ноги задеревенели, застряла в дверях. Инструктор долго уговаривал прыгнуть - сначала хорошими словами, а потом... - разными. Когда вертолёт зашёл над аэродромом на третий круг, слова у инструктора закончились, и он меня просто вышвырнул с огромной силой (как мешок)...

Чуть пришла в себя, когда почувствовала резкий хлопок - это открылся купол. Но всё равно плохо соображала - куда что тянуть с учётом направления ветра.

Судьба сжалилась и приземлила меня где-то между коровами и озером. Это был незабываемый и неопиcуемый момент моей жизни. Ведь я смогла проверить и испытать себя. Были потом и другие прыжки. И уже не такие страшные.

Мне и сейчас хочется в жизни развиваться и не застаиваться как пещерная рыба, у которой атрофируется зрение. Я благодарю всю команду «Глобуса» за то, что меня приглашают на вечера. Меня слушают, улыбаются, аплодируют. Значит, я живу.



Не удержалась и **Галина Фишер**. Уже после вечера рассказала нам о своём «опыте» военной службы. Оказывается, она до сих пор является военнотрудовой Советского Союза. Когда-то по окончании Финансовой Академии в Москве ей выдали

диплом об экономическом образовании и в нагрузку диплом медсестры с прилагающимся к нему званием «Сержант медицинской службы». Печально, но из всех воспоминаний о получении этого звания у Гали сохранилось только одно. При прохождении практики в больнице фривольный доктор, отвлекшись от медицинских экскурсов, подвёл студенток к окну и указал на неказистое здание напротив.

- Это общежитие ВГИКа, рассадник венерических болезней, - объяснил он и напутствовал. - Обходите его стороной!

Прошли годы. Галя вышла замуж за гражданина ГДР. Перед отъездом к мужу она, как законопослушная гражданка, обратилась в военкомат с просьбой о снятии её с воинского учёта. Но суровый капитан отказал ей в этом под предлогом, что она - гражданка СССР и обязана служить Родине.



На вечере звучали стихи и песни, посвящённые главным героям праздника - мужчинам. Мы и сами пели под гитару, и смотрели интересные видео с

хорошими песнями о мужчинах в исполнении Аллы Пугачёвой, Олега Газманова, Вячеслава Мясникова.

А под конец мы все с удовольствием подпевали вслед за Яковом Рабиновичем любимые военные песни про лётчиков, у которых «первым делом самолёты, а девушки потом», про настоящих мужчин, умеющих воевать и любить.

Мы надеемся, что следующая встреча в клубе «Диалог», посвящённая Женскому Дню (см. объявление на стр.8) тоже пройдёт тепло и по-праздничному. Тем более к ней мы уже «заначили» бутылочку шампанского и очень вкусное варенье собственного приготовления, которое принёс Борис Алиев. Ждём вас. До новых встреч!

Ирина Константинова Светлана Бараненко



Прогулка по февральскому лесу

*Мне в лесу так дышится легко,
И кружатся мысли, как*

снежинки.

*Оседая в сердце глубоко,
Из стихов сплетая паутинки.
Нагуляюсь досыта в лесу,
Надышусь, нарадуюсь сегодня.
И домой с собою унесу
Этот чистый воздух новогодний.*

С. Комогорцева

Задумали неугомонные и креативные «глобусовцы» в своём февральском походе соединить зимний лес, искрящийся под солнцем лёд и погружение в саксонскую историю.

Для этого мы выбрали окрестности города *Покау-Ленгефельд*. Через город протекает река Флёа, которая делит Рудные горы на восточную и западную части.

А прямо над остановкой поезда возвышается замок *Рауеништайн*, построенный в 12 веке для защиты торговых путей и переправы через реку Флёа.

В замке сейчас живут потомки философа и литератора *Хердера*, и он закрыт для посещения. Это не помешало нам познакомиться с его историей, с сагой о «человеке в сером плаще» и налюбоваться видами замка с различных точек нашего похода.

Следующей целью было водохранилище *Зайденбах*, построенное с 1929 по 1933 годы. Оно так красиво смотрится, когда спускаешься к нему с возвышенности! Искрящийся под солнцем лёд слегка потрескивает, нагреваясь от тёплых лучей, а ветер издаёт необычные звуки, отражающиеся от окружающих озеро гор.

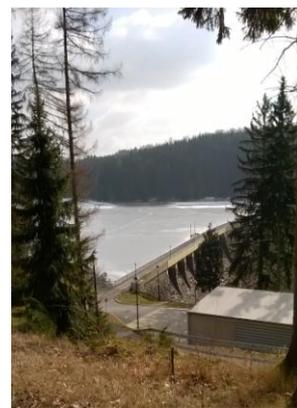
Мы зорко оглядывали камни под ногами - ведь это единственное место в Германии, где в горных породах встречаются гранаты, у которых внутри - микроскопические алмазы! Но гранаты нам не попались... Пройдя по плотине, углубились в зимний лес. Тропинка быстро вывела нас на берег реки Флёа. Интересным был контраст на разных берегах реки: на нашем берегу солнышко, даже в такую погоду, прогрело лес, снега почти не было; а на другом берегу были тень, снег, иней и полное ощущение зимней сказки.

Самым впечатляющим (для меня) моментом было, когда мы шли по мостику вдоль реки: справа был бурлящий поток, а слева - замёрзшая часть реки и скалы.

Природа в *Покау* прекрасна. А с шахтёрской историей древнего (первое упоминание в документах - 1323г.) города *Покау-Ленгефельд* мы познакомимся ещё в 2010г., когда в один из наших «глобусовских» походов посещали технический музей «*Kalkwerk Lengfeld*».

Зимние походы - прекрасная часть туристической жизни. Они заряжают позитивом, позволяют насладиться красотой природы в самое суровое время года. Воспоминаний хватает надолго. А мы уже готовимся к следующему походу. Ведь сокровища саксонской природы необъятны, и столько ещё впереди непознанного, интересного и замечательного! Присоединяйтесь!

Галина Шаат-Шнайдер

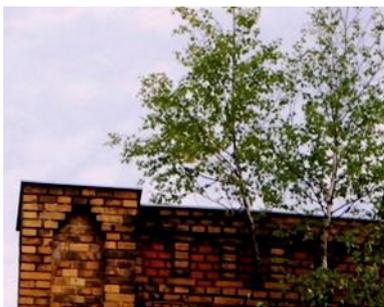


ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Берёзка

«Белая берёза, я тебя люблю...»

Когда мы приобрели дачный участок, оказалось, что напротив, через дорогу, находилось здание старой постройки. Добротное сооружение из жёлтого кирпича, из которого выстроены почти все довоенные дома в городе. Судя по старой вывеске, там располагалось раньше какое-то электропредприятие. Конечно, внутри всё было разрушено, проводка вырвана, стёкла выбиты и т.д. А во дворе этого «офиса» материалов валялось сколько угодно. Такое соседство мне было на руку: я построил из бросовых материалов на своём участке сарай для инструментов, парник и ещё много разного-нужного для хозяйства. На карнизе под крышей этого полуразрушенного здания росли маленькие деревца. Прошёл год-два, а они продолжали жить, но выше не росли. Это были берёзки. Если долго не было дождя - листва жухла, а после дождя опять восстанавливалась.



Можно представить, какое питание корешки этих берёзок могли извлечь из того, что набилось между кирпичами. Может там была горсть земли или пыли, может немного мха, но этого хватало деревцам для выживания в таких спартанских условиях. Хотя берёза растёт во многих странах, но она, воспетая поэтами, является символом России.

Мы ведь помним, как в «Калине красной»

Шукшин нежно приветствовал берёзки, называя их своими «невестушками».

Я видел много таких растений и деревьев и на старых заброшенных мостах, и на зданиях, и в других совершенно невероятных местах, но когда каждый день это наблюдаешь - как-то не по себе. Хочется залезть на крышу, добавить земли или полить эти мужественные деревца.

В одной из передач по ТВ показывали огромные предметы, выше человеческого роста, которые были обвиты растениями. Оказывается, это были большие камни, на которые попали семена. В дождливый период семена пускали ростки, месяц за месяцем эти ростки ползли к земле. Достигнув благоприятных условий, они пускали корни и по уже готовому страховочному росту устремлялись вверх.



Как-то в магазине рыбных принадлежностей я обратил внимание на большой аквариум метра на полтора, в котором обитал сом. Прошло года два или три, сом продолжал там жить, но не рос.

Я спросил продавца:

- Почему он не растёт?

- В аквариуме мало места, - был ответ.

Вот так и наши берёзки. На последующий рост им не хватало питания. За 10 лет они так и не выросли выше...

И вот здание огородили, строители начали какие-то работы, в том числе и на крыше. Привезли мощные металлические конструкции и установили на анкера бетонной площадки. На подъёмной люльке поднялся рабочий и безжалостно срезал «мои» берёзки.

Я подошёл к упавшим деревцам. Ствол был примерно 40-50мм, а высота - метра полтора. Корня, конечно, не было, но одно деревце я подобрал и вкопал под забором моего участка. Конечно, мало надежды, что берёзка весной оживёт, но может совершится чудо, и она пустит корешки. Я видел однажды, как на детской площадке деревянное строение зацвело, хотя было без коры и даже покрашенное. Ведь *«и даже пеня в воскресный день берёзкой снова стать мечтает»*.

Я часто бываю в лесу, и даже зимой без зелени в нём хорошо дышится. Ведь каждое дерево источает здоровую энергетику. Слышал, если прислониться к дереву, особенно к большому дубу или буку, оно наполнит человека живительной силой.

В Торе описывается, как царь Соломон строил храм. Он искал в Ливане людей, умеющих рубить деревья. Разумеется, не тех, кто просто машет топором, а людей с уникальными качествами, которые могут распознать, из какого дерева нужно сделать музыкальные инструменты, а какое - обладает энергетикой. Вот такие кедры рубили и сплавляли по воде для постройки храма.

Когда я проезжаю по Хемницу и вижу практически в каждом районе дачные участки или небольшие парковые зоны - это радует глаз.

Конечно, многое зависит от земли. Немцы завозили в Германию чернозём из Украины. А в Молдавии земля и климат такие благоприятные, что люди шутят: «Утром воткнули в землю палку, а вечером она пустила всходы».

В Израиле на Стене Плача тоже между блоками растут несколько кустиков. Может их поливают иногда, а может они растут, как эти берёзки.

Воля к жизни есть и у людей, и у животных, и у растений. Одним растениям мешает для жизни всего лишь тень большого дерева, а другие взламывают асфальт и бетон, чтобы пробиться к Солнцу.

И люди - такие же: инвалиды без рук и ног живут полной жизнью, как Ник Вуйчич (лишённый рук и ног, он ведёт активный образ жизни, пишет книги и читает проповеди, которые помогают тысячам людей принять свои недостатки; вместе с супругой воспитывает родных и приёмных детей и искренне счастлив). А некоторые, вполне здоровые, чахнут от безделья и отсутствия воли.

Алексей Тесенгольц

Улетели наши годы

*Позабылись в памяти мгновенья,
Нашей юностью мнимые места,
Улетели наши годы, как виденья.
Не воротить ни улыбки, ни звонка.*



*Как любили мы рассветы и туманы,
И костёр, что согревал сердца.
Не возвращается пусть даже на мгновенье,
Не возвращается былое никогда.*

*Хоть и грустно, всё же безвозвратны
Наша юность, смех и поцелуй,
Первых песен лучик многократный,
Тихий плен волны, небес лазурь.*

*Звон гитары и костров поленья
Очаровывали до глубин души.
Наши тонкие поры в вдохновенья
Покоряла ночь и лик луны.*

*Как прекрасна жизнь в её твореньи,
Как прекрасны мысли и мечты,
Хороводы русских дев в движеньи,
Эта мягкость стана и души!*

*Родники зовут для утешенья
Муки, жажды. И дают приют
Путнику для краткого забвенья
И девочкам, что венки плетут.*

*Я тоскую по природе русской,
По колодцам с чистой водой,
По крыльцу, где сжигали кучкой,
Где шептались, не спеша домой.*

*Наша память не даёт забыть всё...
Пока помним - молоды душой,
Память пишет и читает нам страницы
Книги юности, забвенные порой.*

*Спасибо вам, друзья, за комплименты,
За озорство в инете и моменты,
Когда так хочется нам в чудо верить!
За чувства мимолётные, за дерзость,
За увлечённость, за порыв души мгновенный!
И за подъём душевного тепла!*

*Спасибо за вниманье и терпенье,
За то, что есть вы. Я желаю вам добра!
И пусть порою мы не верим в чудо,
А ведь оно... так рядом, лишь взгляни...
Узнай его, и улыбнись... Прими!*

*Хочу, чтоб все заулыбались,
Весне доверившись, любя...
Открывши в сердце дверь, любви отдались.
Глаза прищурив, наслаждались
Лаской и добром желанного луча.*

Амалия Клинк

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Ведущая рубрики – Надежда Вальтер



Кашель? Горлышко болит? - Вам поможет ЭВКАЛИПТ

Название «Эвкалипт» образовано от греческих слов «еи» (что значит - «хорошо») и «kalypso» («укрытие»).

Действительно, бутоны его цветков находятся в пазухах листьев и хорошо укрыты. Когда же бутоны, наконец, открываются, цветы поражают наше воображение буйством красок. В зависимости от вида, эвкалипты цветут белыми, желтыми, розовыми, кремовыми и красными цветами. Часто эвкалипт называют «бесстыдница». Это связано с тем, что ежегодно он, в отличие от других деревьев, сбрасывает кору. Ствол как бы оголяется.



Эвкалипт - одно из самых высоких растений в мире (достигает до 100 метров в высоту). Обладая способностью расти на территориях, где свирепствует малярия, хорошо

дренирует почву, делает климат более здоровым.

Больше всего его видов произрастает в Австралии. По легенде, австралийские аборигены первыми обнаружили целебные свойства эвкалипта. Свежими листьями лечили гнойные раны, боролись против малярии. Благодарные австралийцы называют эвкалипт «деревом жизни», «алмазом лесов», «деревом чудес».

Медицинское значение имеют три вида эвкалипта - шаровидный, пепельный и прутовидный. Листья всех видов используют для получения эфирного масла. Благодаря своим замечательным качествам, эвкалиптовое масло является одним из самых известных и часто используемых классической медициной эфирных масел. Оно применяется для ингаляций, полосканий, как отвлекающее средство при невралгиях, ревматизме, входит в состав мазей для заживления ран.

Основным составляющим веществом эфирного эвкалиптового масла является цинеол - действующее вещество препарата *Soledum forte*, оказывающего отхаркивающее и спазмолитическое действие.

В разных странах масло эвкалиптовое и цинеол употребляют как инсектицидное и отпугивающее насекомых.

В советское время в институте им. И.М.Сеченова в Ялте проводились исследования по использованию эвкалиптового масла. Было доказано, что оно стимулирует иммунитет и может быть использовано для ароматерапии в качестве естественного антиканцерогена для снижения повышенного онкологического риска и для профилактики риска профессиональных заболеваний в некоторых отраслях промышленности - резинотехнической, химической, металлургической.

Желаю всем здоровья! Надежда Вальтер

ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ

Знаете ли вы, как самка орла выбирает отца для своих орлят?

Она отламывает веточку с дерева, поднимается на большую высоту и с ней в клюве начинает кружить. Когда появляются орлы-самцы, она бросает её и смотрит вниз.

«Заинтересованный» орёл подхватывает клювом эту ветку на лету и приносит её самке, передавая из клюва в клюв.

Орлица эту ветку снова бросает вниз, самец вновь её ловит и приносит ей, а она опять бросает...

Это повторяется много раз. Если орёл каждый раз ветку подхватывает, самка делает свой выбор, и они спариваются.

Зачем она бросала ветку, станет ясно потом.

Высоко на скале они вместе вяют гнездо из жёстких прутьев, после чего начинают выдирать у себя клювом пух и перья. Ими они выстилают гнездо, делают его мягким и тёплым.



В такое мягкое и тёплое гнёздышко орлица откладывает яйца. Затем высиживают птенцов. Когда появляются орлята (они рождаются голенькими и немощными), родители прикрывают их своим телом, пока те не окрепнут; заслоняют крыльями от дождя, от палящего солнца, носят им пищу.

Птенцы растут, у них появляются перья, крепнут крылья и хвост. И вот они уже окончательно оперились, хотя по-прежнему остаются неопытными малышами. Тогда отец садится на край гнезда и начинает колотить по нему крыльями и трясти гнездо. Для чего? Для того, чтобы выбить все перья и пух, чтобы остался только жёсткий каркас из веток, который в самом начале родители сплели. А птенцы сидят в этом жёстком гнезде, им неудобно, они не понимают, что случилось...

В это же время мамаша куда-то улетает и возвращается с рыбой. Она садится где-то метрах в пяти от гнезда, чтобы птенцы её видели, и начинает есть эту рыбу. Птенцы орут, пищат, ведь раньше родители их кормили, заботились о них. Теперь же и гнездо стало жёстким, и родители сами рыбу едят, а их не кормят. И тогда они начинают вываливаться из гнезда. Гнездо находится на отвесной скале, чтобы никакие хищники туда не добрались. Когда орлёнок вываливается, он ещё совсем неуклюжий, летать не умеет. Он срывается с отвесного склона и летит в пропасть. И тут папаша (тот, который ловил когда-то

веточки), стремглав бросается вниз и ловит себе на спину своего орлёнка, не дав ему разбиться, и на спине он поднимает его опять в гнездо.

Всё это повторяется многократно. Птенцы падают, а отец их ловит. У орлов ни один орлёнок не разбивается.

И вот в какой-то момент падения орлёнок начинает делать то, что никогда раньше не делал: он расправляет на ветру свои крылышки и, попав в поток воздуха, начинает лететь. Так орлы учат своих детей. Как только птенец начинает летать самостоятельно, родители берут его с собой и учат ловить рыбу. Они уже не носят ему еду в клюве.

Для нас это очень хороший пример, как следует воспитывать детей, как важно не передержать их в тёпленьком гнёздышке! Как важно не кормить их рыбкой, когда они и сами уже способны её ловить!

Только прежде всего мы должны научить их летать, посвящая этому и силы, и время, и мудрость, и опыт.

Не зря самка выбирает самца, бросая веточку. Она не хочет, чтобы её дети разбились.

Выберешь нерадивого папашу без проверки, а потом детей не досчитаешься.. <http://newrezume.org/news/2017-08-26-23265>

Выбор за каждым из нас

Однажды к отцу пришла дочь, молодая женщина, и с грустью сказала:

- Папа, я так устала от всего, у меня постоянные трудности на работе и в личной жизни, уже просто нет сил...

Как справиться со всем этим?

Отец отвечает:

- Давай я тебе покажу.

Он ставит на плиту 3 кастрюли с водой и приносит морковь, яйцо и кофе. Опускает каждый ингредиент в отдельную кастрюлю. Через несколько минут выключает плиту и спрашивает дочь:

- Что стало с ними?

- Ну, морковь и яйцо сварились, а кофе растворился, - отвечает девушка.

- Правильно, - говорит отец. - Но если мы посмотрим глубже, то окажется, что морковь, которая была твёрдой, после кипятка стала мягкой и податливой. Яйцо, которое раньше было хрупким и жидким, стало твёрдым. Внешне они остались такими же, но внутренне изменились под воздействием одинаковой враждебной среды - кипятка.

То же происходит и с людьми - сильные внешне люди могут расклеиться и стать слабаками там, где хрупкие и нежные лишь затвердеют и окрепнут...

- А как же кофе? - удивлённо спросила дочь.

- О! Кофе - это самое интересное. Он полностью растворился в агрессивной среде и изменил её - превратил кипяток в чудесный ароматный напиток.

Есть люди, которых никакие обстоятельства не могут изменить. Такие люди способны сами превращать эти обстоятельства в нечто новое, извлекая для себя опыт, пользу и становясь примером для других.

Каким быть в трудной ситуации - выбор каждого.

<http://fit4brain.com/238>

Материал подобрала

Светлана Бараненко

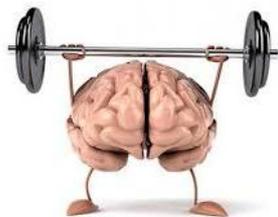
ТАЙНЫ ВИРТУАЛЬНОГО ДВОРА
Ведущая рубрики -
Людмила Берибес



**Старость - вовсе не
причина, если...**

Как говорят, лучше предупредить болезнь, чем заболеть...

И какая же связь между компьютерной рубрикой и какой-то болезнью? Всё просто! Ведь речь сегодня пойдёт о нашей памяти. И именно верный друг компьютер может нам помочь, так как он умеет тренировать память, увеличивать скорость реакции, развивать воображение...



Я расскажу вам о некоторых методах улучшения нашей памяти. Использование их, надеюсь, принесёт положительный результат. Итак:

- Метод Айвазовского для развития фотографической памяти

Наверняка вы видели картины Айвазовского. Найдите с помощью Интернета любую его картину и в течение 5 минут внимательно смотрите на экран монитора, запоминая каждый её штрих. Запомнили? Затем закройте глаза и постарайтесь как можно точнее воспроизвести цветной образ увиденного. При желании можно попробовать запечатлеть картину на бумаге. Регулярными тренировками вы сможете развить зрительную память.

- Сочиняйте истории

Этот метод подходит, чтобы запоминать списки: перечни дел, покупок, событий. Открываем программу Word в компьютере и связываем наш день в единую историю. Сюжет должен развиваться последовательно и логично, но фантазию можно включать на полную. Более яркие образы запомнить легче.

Кроме того, существует много разных, абсолютно бесплатных, программ, которые можно скачать в Интернете, - *Elevate - Brain Training*, *Lumosity* - тренировка мозга, *Memory* - игра на память.

- Развивайте левую руку. Какая связь между левой рукой и памятью? За их работу отвечает правое полушарие мозга. Ведь учёные доказали, что у левшей память лучше. Поэтому те, кто не любит засорять голову словами и образами, могут начать с развития левой руки. Чтобы упростить процесс, сделайте его частью своей жизни. Например, мойте посуду только левой рукой или перестройте под неё компьютер.

Ну и кроме того, доверьтесь своему телефону, ведь не только для компьютера, но и для телефона есть специальные *Приложения*, которые помогут вам тренировать память. Например, программа *Ankidroid*. Её легко скачать на телефон и тут же начинать пользоваться.

Даже если проблем с памятью пока нет, будем думать о будущем. И тогда такие болезни, как *Альцгеймер*, будут существовать отдельно от нас.

С уважением Людмила Берибес

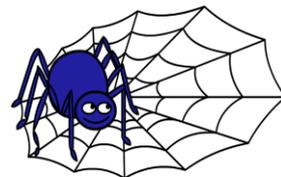
С НЕМЕЦКИМ НА «ТЫ»
Ведущая рубрики -
Галина Шаат-Шнайдер



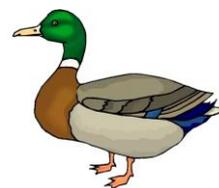
Дорогие наши читатели! Предлагаем Вам несколько загадок на немецком языке.

Источник: http://www.geldgeschenke-idee.de/html/ratsel_zum_advent.html#13

1) Ich, ein kleines Tierchen, bin
Die geübteste Jägerin.
In den Winkeln an den Mauern
Pflege ich auf's Wild zu lauern.
Ohne Hund und Schießgewehr.
Netze spann ich um mich her,
und mein Tisch bleibt selten leer.



2) Ich bin nicht Gans, nicht Huhn, nicht Taube,
nicht minder nützlich doch als sie.
Hab keinen Kamm und keine Haube,
bin doch ein schönes Federvieh.
Mein Name reimt sich auf Rente.
Und somit bin ich eine



3) Und schließlich noch
eine schwierige Frage:
Wie schreibt man „Mausefalle“
mit fünf Buchstaben?



4) An Form bin ich ganz kugelfrund,
durchscheinend, leicht und herrlich bunt.
Ein schwacher Hauch macht, das ich bin.
Durch einen Stoß bin ich dahin.



5) Das Kalte mache ich warm,
das Heiße mache ich kalt.
Es hat mich reich und arm,
wer lang mich hat, wird alt.



6) Nun Kinder könnt ihr raten
Auf einen Kameraden,
der, wo ihr geht und wo ihr steht,
getreulich immer mit euch geht.
Bald lang und schmal, bald kurz und dick,
bald geht er vorwärts, bald zurück,
doch immerdar mit euch vereint,
solang die Sonne am Himmel scheint.
Wo weder Sonne scheint noch Licht,
ist auch der Kamerade nicht.



Lösungen:

- 1) Die Spinne 2) Die Ente
3) Katze oder Kater 4) Die Seifenblase
5) Der Atem 6) Der Schatten

**ИНТЕГРАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «ГЛОБУС»
ПРИГЛАШАЕТ**

По вторникам с 12:30

- Курсы немецкого языка
для старшего поколения.

Занятия проводит **Клаус Гёрнер**

По вторникам и по четвергам с 18:00

- Уроки танцев «Учимся танцевать
Gesellschaftstanze».

Занятия проводят

Арик Апроянц и Ирина Гаус



Praxis

**Геннадий Шаевич
врач
акушер-гинеколог**



**Особая
специализация:**
- УЗИ груди
- УЗИ беременных
- Амбулаторные операции

**Carolastrasse 1, 09111 Chemnitz
Tel.: 0371-6751781
Fax: 0371-6751779**

**ИНТЕГРАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
«ГЛОБУС»
КЛУБ «ДИАЛОГ»**

ПРИГЛАШАЮТ



9 марта 2018 в 16:30

**на расширенный
праздничный
ВЕЧЕР ПЕСНИ И ПОЭЗИИ**

**«Погоду делают
ЖЕНЩИНЫ»**

*Это прекрасная возможность встретить
«женский день» в кругу друзей, послушать
песни и стихи, пообщаться.*

В общем - хорошо провести время.

От «Глобуса» - небольшой фуршет.

От Вас - домашняя выпечка к чаю.

От всех - праздничное настроение!

Вход - 2 евро



**ИНТЕГРАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «ГЛОБУС»
WANDERKLUB «GLOBUS»
ПРИГЛАШАЮТ**

11 марта 2018

тех, кто не потерял интереса к познанию
нового и открытию неизведанного,

посетить Hainichen

*Пешеходная
часть -
около 8 км.*

Справки и запись
по телефону:

0152-26506498

в рабочие дни
с 9:00 до 14:00

(кроме пятницы).



**Издатель:
ИНТЕГРАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР «ГЛОБУС»**



Редакционная коллегия:

**Светлана Бараненко, Людмила Берибес,
Галина Шаат-Шнайдер**

Адрес: Jägerstr. 1, 09111 Chemnitz

Телефон: 0371-2839111, 0371-2400596

E-Mail: i-z.globus@web.de

Web: www.globus-chemnitz.de

Редакция не несёт ответственности за
содержание статей и не всегда разделяет
мнение авторов.