

Глобус информ

Международный день 8 Марта неспроста отмечают именно весной, ведь каждая женщина несёт в себе частичку весеннего тепла. Это чудесное время, когда оживает природа, становятся теплее взаимоотношения людей, рождаются грандиозные планы и новые мечты. Мы благодарим вас, дорогие наши женщины, за красоту и обаяние, понимание и терпение. Пусть в вашей душе всегда цветёт весна, а счастье, любовь и удача будут неизменными спутниками! В самый весенний праздник 8 Марта желаю вам восемь совершенно необходимых вещей - мира в семье, покоя в душе, здоровья в теле, радости в глазах, любви в сердце, лёгкости в ногах, приятных слов в ушах и красивых цветов в руках! Крепкого здоровья, благополучия вам и вашим близким! С праздником, дорогие женщины! Благодаря вам мы знаем, как выглядит весна!

Игорь Шемяков



Слабый пол

(«Прикольные» поздравления к Дню 8 Марта от Якова Рабиновича)

Как зажечь яркий глагол
И поздравить слабый пол?
В светлый мартовский денёк
Даме подарить цветок!
Слабый пол? Какая ересь!
Дамы - сила, дамы - прелесть,
А лентяи, слабаки -
Нынче стали мужики!
Даму на руках не носят,
И всегда чего-то просят,
Клянчат и берут измором,
Нарекая слабым полом.
Может, резко в этот день
Наводить тень на плетень,
Мужикам не делать больно?
Это ж юмор, и «прикольно»!
Не стесняйтесь, милые дамы,
«Шерстить» мужика карманы.
Где-то прячет он заначку,
Кучу денег, целу пачку!
Как найдёте ту находку,
Что припрятана на водку,
Не теряйтесь. Забирайте
И подарки покупайте!
Себе дарите каждый день
Мимозы, розы и сирень,
Шляпки, сумки и колготки.
И другие бабьи «шмотки».
У вас веская причина -
Ведь пожадничал мужчина,
Будет бита его карта
В чудный день 8-го Марта!

Яков Рабинович

Поздравляю вас, дорогие женщины, с первым весенним праздником – Днём 8 Марта. Будьте здоровы и счастливы. Спасибо, что вы у нас есть!

Иосиф Гуревич

Дорогие женщины, мы вам желаем счастья и вечного цветения. Ваши милые лица и волнующие фигуры простым своим мельканием в толпе незаметно украшают нашу жизнь. Представишь мир из одних мужчин - и всё вообще теряет смысл... Вы - наше наказание и награда. Без ваших глаз и губ, без вашей прелести нам, возможно, жилось бы спокойней, но как согласиться на такую жизнь? Не оставляйте нас, мужчин, а мы вам обещаем, что попробуем почаще произносить проникновенные и ласковые слова.

Лев Гадас

ИНТЕГРАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
«ГЛОБУС» ПРИГЛАШАЕТ

**3 марта 2017
в 17:00**



**НА ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ
ВЕЧЕР ОТДЫХА**

**«ВЕСНА – это время
ЛЮБВИ и НАДЕЖДЫ!»**

*Танцы, конкурсы, вкусное
угощение, традиционная тёплая
дружеская атмосфера сделают
этот праздник незабываемым!*

Ждём Вас по адресу:
Jägerstraße 1

Справки и запись по тел.:
**0371-2839111
0176-31354167**



НОВОСТИ ГЛОБУСА

13 февраля в концертном зале культурного центра DAS TIETZ состоялся долгожданный вечер памяти Анны Герман, организованный Маргаритой Цыгановой при поддержке ИЦ «Глобус» и Пушкинского клуба. В нём принял участие приехавший из Москвы Иван Ильичёв – певец и биограф Анны Герман. Зал был полон. И на гостей, и на участников эта встреча произвела большое впечатление, которым они решили поделиться с читателями нашей газеты, прислав свои отзывы. Мы публикуем их с сокращениями. А в полном объёме вы сможете ознакомиться с ними на нашем сайте. Там же будет и много фотографий.

Благодарим Вас, Маргарита, за прекрасный вечер памяти неповторимой Анны Герман. Получилось очень душевно. Зал был полон, нам даже дополнительно принесли стулья. Я шла на вечер и не думала, что меня что-то сильно тронет. Но когда Вы стали читать дневники Ирмы Мартенс, матери Анны, и Ваши воспоминания, я вспомнила о своих родных, которые тоже были невинно осуждены и приговорены к расстрелу, и пришлось доставать носовой платочек, чтобы вытереть слёзы. Очень взволновали и новые факты из биографии Анны Герман, которые «раздобыл» и поделился с нами Иван Ильичёв. Все знали, что мама Анны Герман вышла замуж за поляка, а это оказалось не так. Герман Бернер - еврейский эмигрант из Польши, бежавший от Холокоста. Низкий поклон этому человеку с большим сердцем. Он заключил с Ирмой Мартенс - матерью Анны - фиктивный брак, и благодаря этому они смогли эмигрировать в Польшу. И как верно сказала Маргарита: «Не народы враждуют, а политики».

Очень тронул дуэт Ольги Шаевич и Ивана Ильичёва в песне «Эхо любви». А Иван оказался обаятельным молодым человеком с приятным голосом. Он быстро нашёл контакт с залом, и его пение сделало вечер незабываемым. Маргарита! Мы видели, сколько душевных сил и труда было затрачено Вами для проведения этого мероприятия. Вы выглядели и держались прекрасно! Спасибо Вам и всем участникам за чудный вечер.

Валентина Клюдт

Спасибо за чудный тёплый вечер, который глубоко тронул сердца всех присутствующих в зале....

Он запомнится надолго.

Галя Лецинская

Мне о-очень понравилось! Я была знакома с творчеством Анны Герман, но новое - это хорошо забытое старое. Ведь развитие идёт по спирали, в разное время жизни известные факты воспринимаются по-иному. В молодости, когда я жила в Ухте, я слушала Анну Герман, и моя мама любила её песни. Но сейчас я по-новому, более осознанно воспринимаю их. На вечере я узнала много новых тайн «Белого Ангела». Вероятно, поэтому мне так понравилось. Осталось так мало вещей, возрождающих душу, а это особенно ценно сейчас. Только если Господь Сам вдохновляет, наша душа начинает возрождаться. Я это испытала, поэтому благодарна за вечер памяти.

Елена Палубинская

Я была в полном восторге. Когда на сцену вышла наша прекрасная

Маргарита, мне даже показалось, что это сама Анна Герман: перед зрителями стояла высокая

статная женщина в длинном чёрном платье и в шикарной кружевной накидке на хрупких плечах. А когда Лена, дочь Маргариты, стала читать выдержки из воспоминаний матери Анны Герман, а Маргарита вторила ей воспоминаниями из своей нелёгкой жизни, и всё это подтверждалось фотографиями и документами, это так тронуло мою душу, что я не смогла сдержать слёз, они сами собой текли по моим щекам.

Потом на сцену вышла очаровательная Ольга Шаевич. У неё чудный голос, очень подходящий для исполнения песен из репертуара Анны Герман. Прекрасно исполнила песню на нижнегерманском диалекте певица из Бонна Тина Ведель. А Иван Ильичёв просто околдовал весь зал.

С концерта я шла по пустой улице и напевала мою любимую песню «Когда цветут сады».

Спасибо за этот чудный незабываемый вечер.

Татьяна Володина

Мне посчастливилось присутствовать 13 февраля на музыкальном вечере, посвящённом творчеству известной и всеми нами любимой певицы Анны Герман. Программу вели Маргарита Цыганова и её дочь Елена. С Маргаритой мы знакомы более 5 лет. Это удивительная женщина с трудной и счастливой судьбой. Интеллигентная, прекрасный рассказчик, внимательная и доброжелательная к людям. От неё всегда исходят позитивная энергия и оптимизм. Поздравляю Маргариту и очень рад, что её многолетняя мечта о проведении такого вечера с успехом осуществилась. Прекрасно исполняли песни из репертуара Анны Герман Ольга Шаевич и Элла Казачкова, а Ксения Цюльке с песней «А он мне нравится» буквально покорила всех слушателей. Большое вам спасибо, дорогие женщины, за доставленные радость и наслаждение. Я узнал много нового о творчестве и судьбе любимой певицы Анны Герман и о жизни самой Маргариты.

Иосиф Гуревич

О малом счастье...

В одной из польских песен Анна Герман спела о малом счастье. «Баллада о малом счастье» - это не просто песня о том, что человеческое счастье способно уместиться в скорлупе жёлудя. Это, можно сказать, один из главных внутренних посылов Анны Герман, её завет нам, гонящимся за мнимым большим счастьем. Счастье, как говорила Анна, это всего лишь краткие вспышки и мгновения... И надо успеть увидеть и уловить их в нашей суетной жизни.

Таким «малым счастьем» стала для меня поездка на германскую землю, в тихий уютный Хемниц, куда я никогда бы не попал, если бы не знакомство с Маргаритой Унру-Цыгановой. С этой уникальной (я не боюсь этого слова) женщиной мы познакомились не случайно – в Ташкенте. Знали о существовании друг друга давно, а встретились в



Узбекистане. Потом были встречи в Москве, в Варшаве, в Зелёна-Гуре и вот, наконец, в Хемнице.

Судьба Маргариты Унру переплетена с судьбой Анны Герман очень многими нитями. И повязана Маргарита ещё с важным делом – сохранением памяти об Анне Герман, чьё имя ныне вписано не только в историю мировой музыки, но и в историю меннонитов – голландских переселенцев, сотни лет назад оказавшихся в Польше, потом в России и в Средней Азии... Маргарита Унру – потомственная голландка. Её родители владели разговорным Plattdeutsch - Ploditsch, как ласково называли меннониты свой язык. А в семье Анны три мужественные красивые духом женщины - мама, бабушка и Анна - сохранили традиции своих предков, и тайно, только дома, говорили на этом окаменевшем языке 16-го века... И вот представьте себе, летом 1975 года в СССР, в исконно русском Ярославле на сцену выходит девочка, вручает Анне цветы и приветствует её на родном Ploditsch. Это была дочь Маргариты, которую бабушка научила короткой фразе на этом диалекте. А затем за кулисами Ярославской филармонии Анна имела счастье полноценно разговаривать с мамой Маргариты на таком дорогом её сердцу языке.

13 февраля в канун дня рождения Анны Герман в Хемнице состоялся вечер её памяти. Дочь Маргариты Елена читала отрывки из дневника Ирмы Мартенс, матери Анны, а Маргарита тут же, как эхо, рассказывала о своей жизни.

Казалось, это была драматическая постановка, но нет... На сцене были не актёры, а живые свидетели того времени, и вместо сочинённого сценария были дневники и личные воспоминания. В зале были многие, в чьих семьях во времена жестокого сталинского режима пострадали или погибли отцы и матери. Напряжение зала во время чтения дневников Ирмы Мартенс и рассказа Маргариты было таким, что, казалось, воздух звенел. Люди затихли, как будто заново пропускали через себя эту боль и горечь, многие не сдерживали слёз. А в это время на экране как кружево вплетались уникальные детские фотографии семьи Анны и Маргариты, архивные документы о расстреле их отцов в октябре - ноябре 1938г. в подвалах Серого Дома в Ташкенте. Текст слово в слово тот же, только фамилия и имя другие.

Известно, что не одна сотня тысяч переселенцев в Средней Азии и Казахстане шли теми же дорогами судьбы, как Анна Герман и Маргарита Унру. Большинство таких воспоминаний кануло в лету.

Но вот стоит на сцене Маргарита, в её глазах горит огонь, голос дрожит не от волнения, а от пережитой не утихнувшей боли. Она как никто другой знает, что такое скрывать свою национальную идентичность, что такое навсегда потерять отца, а затем на 10 лет и мать. И вот после своего драматичного рассказа она стоит высокая, статная и дрожащим от волнения голосом поёт романс на стихи Лермонтова «Выхожу один я на дорогу»... И слышно в этом исполнении что-то исповедальное, глубоко искреннее. И это тоже малое счастье Маргариты – быть услышанной и понятой. Счастье высказаться.

В репертуаре Анны Герман был романс «Гори,

гори, моя звезда», исполнение которого певица негласно посвятила своему расстрелянному отцу. Она добавила в оркестровку барабанную дробь. И лишь несколько человек знали, что эта дробь символизировала барабанную дробь перед казнью на эшафоте. Анна пела о звезде неизменной в её измученной душе. Такой звездой для неё был отец. И она пела этот романс на земле, обагрённой кровью самого родного человека. На нашем вечере романс прозвучал с экрана. Петь его могла только Анна Герман. Зал затаил дыхание, а я невольно оглянулся и увидел за сценой Маргариту Унру. Она словно вжалась в кресло и замерла под звуки голоса Анны. Нет сомнений, для Маргариты её отец – тоже путеводная звезда. И хранить память о нём – ещё одно её малое счастье. Прозвучал в концерте и родной язык Анны. На всем белом свете есть только одна исполнительница, которая переводит песни Анны Герман на старый Ploditsch и исполняет их – очень нежно и проникновенно. Тина Ведель специально приехала из Бонна, 700 километров сама за рулём, чтобы люди услышали эти уникальные песни. И это тоже её малое счастье – познакомить людей с исконным языком Анны.

На концерте прозвучало много известных песен. Прекрасно пели дуэтом Ольга Шаевич и Элла Казачкова. А мне было очень приятно исполнить вместе с Ольгой «Эхо любви». Это тоже малое счастье – почти без репетиции спеть так, как будто пели вместе очень давно...

Вечер шёл почти три часа как на одном дыхании. Всеобщее вдохновение и радостные эмоции наполняли каждого – и это было видно, это было неподдельно. Когда боль и радость смешиваются в одно прекрасное соединение – возникает ощущение «малого счастья». Оно, как пузыри газированной воды, разбегается по всему телу. Мне кажется, в этот вечер 13 февраля в преддверии Дня влюблённых, в сердце каждого зрителя, кто побывал в Хемнице на вечере памяти Анны, поселилась новая вспышка малого счастья. В сердце каждого зажёгся огонь.

Вот и подошла к концу моя короткая поездка в Германию, наполненная душой Хемница, его прекрасных жителей.

Я ещё раз вспомнил песню Анны «Баллада о малом счастье». Как прав поэт, сравнивший счастье с каплей дождя в половинке разбитого жёлудя. И как права Анна, назвавшая счастье вспышкой, мгновением... Такие капли дождя, такие вспышки счастья – они нанизываются на нашу жизненную нить, они украшают её и наполняют особым смыслом. Хемниц подарил мне немало таких вспышек и капель счастья, снова связанных с Анной Герман...

И это самое большое счастье.

**Иван Ильичёв, биограф Анны Герман
(21.02.17, Москва)**



ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Вроде совсем недавно, прощаясь с осенью, наш постоянный автор Алексей Тесенгольц делился с читателями осенними зарисовками «О грибах и зверях», а теперь зимние зарисовки от него же.

О снегах и о зверях

Если я нахожусь дома часа три, то торжественно объявляю, что отправляюсь на волю. Я иногда присылаю Светлане Бараненко свои зарисовки. Ведь я не писатель, а мои повествования (с воли) - на уровне школьных изложений «Как я провёл лето». Литературные штампы мне не ведомы, я пишу то, что вижу, так что не обессудьте. Так я о моей воле. К моим причудам все привыкли и даже не спрашивают, куда я иду и на сколько. Воля - это велосипед, лыжи, лес или просто прогулка по улицам. Я стараюсь находить безлюдные места. Особенно мне приятно на велосипеде ездить по лесным или полевым тропинкам.

Мне нравится гулять в дождь или в снег, и вообще - в ненастье. Может у меня нарушена психика?! Это в армии после таких ненастий приходилось искать, где сушить свою одежду, а дома полный комфорт.

Люблю зиму, особенно мне по душе глубокий свежеснеженный снег. Германия нас не балует большими снегами. Скоро уже 20 лет, как мы здесь, а большой снег выпадал только дважды.

Даже не верится, что в детстве зимой наметало за ночь столько снега, что мы съезжали на лыжах с крыш сараев. И морозы были знатные, да такие, что отменяли занятия в школе, от чего мы неизменно были счастливы.

А сейчас, если к Новому году выпадет хоть какой-то снежок, все радуются как дети. Учёные не перестают дискутировать, кто в этом виноват? Слава Богу, что не евреи.

Определили, что в целом температура в мире «потеплела» на градуса 2-3. Уже было и не такое. Это когда ледники начали своё торжественное шествие, сметая на своём пути всё что ни попадя. Заметьте, что в те времена не было испытаний ядерных бомб и ракет, разрывающих небосвод, на что сейчас сетуют учёные. И заводы не сливали в реки химию, и не в каждом доме была ванна.

Стоит какому-то метеориту или астероиду, величиной с Chemnitz, парящему в околоземном пространстве, «поцеловать» Землю, она сдвинется со своих полюсов, и нам мало не покажется. Тогда индийские слоны без виз эмигрируют в Архангельск или Новосибирск. А белые медведи, приветствуют их, спустятся в Гондурас. И, наконец, местные негры поймут, почему так назвали их страну.

В самых жарких и бесснежных краях люди могут построить дворцы с зимними условиями, например, как в Дубае. Всё зависит от того, кто стоит у власти. В этих дворцах и температура соответствующая, и снег, и горнолыжные трассы. На худой конец, есть снеговые пушки, что навешивают снег, где его мало. А уж когда совсем станет неважно, химия нас спасёт. Давно придумали пластиковые покрытия на трамплинах и искусственный лёд на катках.

Вот только детишек лишили радости поиграть в снежки или слепить снеговика. Нам звонят из Израиля, можно ли



привезти внуков посмотреть и пощупать снег. Они слышали, что в Германии снежные заносы. Было такое дело, но это в северных районах, а наш регион окружён горами, и они приостановили эти большие снега. Можно, конечно, и у нас найти снег: если пройти по двум улицам, то в теневых местах ведёрко наскребёте.

Но грех обижаться на бесснежье. Каждый год я нахожу время хоть несколько раз побегать на лыжах. А уж если мечта прижмёт, то не так далеко, на границе с Чехией, есть горнолыжный курорт *Oberwiesentahl*. Жаль, Шумахер меня огорчил - такой мастер, и то поломался. А мне свои старые кости ломать как-то не вдохновляет. За 4 часа катания на этих горнолыжных трассах раза два снегоход забирает пострадавших.

На безобидных Карпатах я и то умудрился сломать ключицу. Так то было в мои 40 лет. Однако это меня не остановило. Мы с приятелем пару раз посетили Карпаты и загорелись... построить подъёмник в самом Бердичеве. Тогда уже не будет «поезд тихо ехать на Бердичев». Он будет, как шахматный Нью-Васюки в мечтах О. Бендера, горнолыжным курортом. Открыть заказ на такое мероприятие не так-то и просто. Я воспользовался своими депутатскими полномочиями и убедил чиновников в «Белом доме» открыть заказ. Они знали, что я мог публично выступить, что они зажимают спорт, а это не входило в планы их карьерного роста. Тем более, наши планы строились не на пустом месте, были задействованы такие силы, как главный конструктор и пара других спецов высокого ранга. Но наш приятель майор нас «обрадовал». Вся эта Красная горка относится к ведомству военных, и никто нам не позволит вести там какие-либо работы или аттракционы. Ну, если только... военных чиновников, начиная от начальника Бердичевского гарнизона и выше, обильно одарить. Да и не забыть упитанных паренёв с красными лампасами... Мечта лопнула, как мыльный пузырь.

Я отвлёкся на много лет в прошлое, так что вернёмся в наше время. Новый 2017-ый начался без снега, но уже в первых числах января повалил обильный снег, и сыпал он несколько дней, прикрывая «останки» петард.

Увидел на термометре «-9», и сердце приятно ёкнуло.



Я люблю, когда лыжи прорезают, как ледокол, свежий глубокий снег, и он приятно поскрипывает. Каждый раз, когда окидываешь взором украшенные снегом или инеем деревья, внутри что-то замирает. От тишины

лес звенит какими-то невидимыми волнами. И вдруг её разрывает барабанная дробь дятла. Где-нигде спорхнёт с ветки птица, выдавая своё присутствие обвалившимся снегом. Эти птички прозимуют здесь. Бог не наделил их способностью к длительному перелёту. Как писал Н.В. Гоголь: «Редкая птица долетит до середины Днепра», а уж через моря и океаны тем более.

Полубовался на озерцо подо льдом. В памяти всплывают строчки: «Мороз и Солнце; день чудесный...» или «...и речка подо льдом блесит». Вот не помню только: это я придумал или Пушкин.



Меня порадовала кормушка для синичек. Я стоял несколько минут и наблюдал за ними. Может, они приняли меня за трухлявое дерево, а может, привыкли, что люди им не враги, поэтому и не боялись. Я тоже занимаюсь

этим благим делом. На даче оборудовал кормушку, и во дворе. На черешне укрепил два скворечника, они редко когда пустуют.

А с одной маленькой птичкой мы почти подружились. Озорная такая, вдруг подлетит, оттолкнётся о моё колено и стремглав улетает. Наверное, она выросла в моём скворечнике и с детства знает меня.



Лес хорош зимой ещё тем, что самые обычные предметы – поваленное дерево, кучи строительного материала или обычная скамейка совершенно по-другому смотрятся под снежным покровом. Лапники елей под тяжестью снега оттягиваются вниз, а молодые побеги на вершине

сосен удерживают порцию снега в своей чаше, как пирожное.

А когда Солнце ещё не поднялось, голубые тени от деревьев подчёркивают белизну снега. У нас дома висит фотография 50 на 70 этого зимнего чуда. На фоне теней от деревьев серебром поблёскивают на солнце снежинки. Я сделал фотографии и летнего, и осеннего пейзажей, и даже цветущую ветвь черешни. Всё это уже много лет украшает стены нашей квартиры.

Нередко на снегу видны следы зверей. Ведь летом этого не увидишь, если только опытному охотнику удастся. Вот след от копытца оленя, а там видимо заяц пробежал. Я не следопыт, но собака ведь не побежит в глубь леса по глубокому снегу. Дорогу пересекает цепочка мелких следов то ли мышки, то ли ещё какого малыша.



Говорят, что с милым и в шалаше рай. Я набрёл на несколько вариантов этого рая. Показал фотографии жене, но её не вдохновили эти убогие строения. Когда-то после дневного похода дочка мне заявила: «Я пойду

с тобой куда угодно, но вечером мне нужен душ и чистая постель». Видимо, не правильно я воспитал дочку. Моим девочкам этот лесной рай не по душе.

Приятно наблюдать, как собаки тоже радуются снегу, а кошки почему-то возмущаются, особенно молодые, которые снега не видели.

Малорослые собачки тоже «страдают», они по брюху проваливаются в снег, перебирая своими тоненькими лапками. Комично видеть на них одёжки разных фасонов. Раз пошла речь о собаках и кошках, уместно затронуть тему их звериного языка. Но об этом речь пойдёт уже в следующий раз.

Алексей Тесенгольц

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Ведущая рубрики – Надежда Вальтер

*Расправит свой ажурный листик
Король всех трав...*

Тысячелистник (Herba Achillea millefolii)

Herba в переводе с латинского - трава, *Achillea* произошло от имени древнегреческого героя Ахилла, который лечил им раны своих солдат», а *millefolii* - дословно означает «тысяча листьев». Тысячелистник - растение, известное людям с древних времён, в первую очередь благодаря своим лечебным свойствам. У разных народов он был известен под разными названиями: рудная трава, живучая травка, солдатский чистец, порезник, кашка, деревий, кровавник, белоголовник, серпорез (за способность останавливать кровь), чихоточная трава (он использовался в качестве заменителя нюхательного табака). Документально подтверждённый факт, что именно при помощи тысячелистника излечился от носовых кровотечений внук Дмитрия Донского. Во времена Суворова каждый солдат должен был обязательно иметь при себе порошок тысячелистника, им присыпались раны, полученные в сражениях. Растение спасло не одну тысячу воинов от гангрены и ампутаций. А потому легенд о нём сложено немало. Одна из них гласит, что к лекарственным свойствам этой травы нередко обращался святой Иосиф. Работал он плотником и, спеша сделать всю работу к нужному сроку, довольно часто повреждал руки. А с помощью тысячелистника Иосиф мог быстро вылечить свои раны и вернуться к работе. В некоторых странах эта легенда жива и по сей день. Там тысячелистник зовётся «травой святого Иосифа».

В листьях этого растения содержится множество полезных биологически активных веществ, среди которых фитонциды, каротин, эфирное масло, флавоны, органические кислоты, горечи и смолы, алкалоиды, витамины С и К.

Тысячелистник просто незаменим при различных видах кровотечений: желудочно-кишечных, лёгочных, маточных, травматических. Он известен своим общеукрепляющим, успокаивающим, желчегонным, противовоспалительным и вяжущим действиями. Чай, настойка и отвар тысячелистника помогают снизить артериальное давление, улучшить пищеварение, ускорить всасываемость веществ, лечат диарею, геморрой, грипп, простуду, заболевания печени. В сочетании с иными растениями тысячелистник помогает лечить истерию и неврастение. А диетологи давно советуют принимать настой ромашки, аниса и тысячелистника для похудения. Такой напиток выводит из организма шлаки, способствует снижению веса и улучшает обмен веществ. Есть у этого растения и противопоказания. За консультацией обращайтесь к работникам Lessing Apotheke.

Желаю всем вам здоровья!

Надежда Вальтер





Сергей Дмитриев снова в Хемнице

Для тех, кто горит жадой самопознания и проживания своей жизни по собственному плану, хорошая новость: в марте Сергей Дмитриев опять совершит тур по Германии, а также с 6 по

15 марта будет проживать в Хемнице! Это означает, что снова будет возможность соприкоснуться с тайнами семейных переплетений и завершить то, что нужно завершить, увидеть новые перспективы своей жизни, избавиться от старых вредных привычек.

Психолог-консультант Сергей Дмитриев прошёл обучение в Высшей Школе Практической Психологии у преподавателей Олега Гадецкого, Марины Таргаковой, Сергея Авакова, Александра Борисенко и других. Закончил 1-ый уровень обучения по направлению «Навыки психоаналитического консультирования» по стандартам Европейской Ассоциации Транзактного Анализа, студент Института Консультирования и Системных Решений Б.Хеллингера, кандидат в специалисты международного проекта «Психология Третьего Тысячелетия». Проводит частные консультации с использованием гештальт-терапии, коучинга, а также системные расстановки и лекции по Ведической философии.

С 7 по 14 марта с участием Сергея Дмитриева пройдут системные расстановки в Хемнице, Дрездене и Лейпциге.

Варианты вашего участия: личный запрос; заместитель; индивидуальная консультация.

Темы для индивидуальных запросов:

- личные отношения;
- конфликты в семье;
- заболевания и депрессия;
- финансовые сложности;
- обретение смысла жизни.

ВПЕРВЫЕ в Германию планируется приезд и его супруги Натальи. У неё для ВАС, дорогие женщины, к 8 Марта замечательный подарок - тренинг-семинар «Кто же Я? Женщина? Или...».

Наталья Дмитриева - мастер холистического массажа, мастер рейки, повитуха. Уже много лет готовит женщин к беременности, сопровождает и успешно принимает роды в домашних условиях. Занимается физическим, эмоциональным и психологическим восстановлением женщин, в том числе и в послеродовом периоде. Специалист по расстановкам и кранио-сакральной терапии. Мать четверых детей и любимая жена. Она также будет проводить консультации для женщин и девочек. Так что торопитесь узнать подробности и зарегистрироваться!

Телефон для Хемница, Дрездена, Лейпцига

0371-3350619, 0176-62513567

E-Mail: **tatianaroshchina@gmx.de**

Татьяна Рощина

(Текст печатается на правах рекламы)

Помогая близкому, помогаем самим себе

К нам в редакцию обратилась Алина Чаплыгина с просьбой рассказать на страницах газеты о благотворительном проекте, созданным для помощи больным детям.

Из группы в интернете «Русскоязычные мамы Германии» я узнала о трагической истории семьи Подосининых из города Уренгой, Россия, в которой в 2008 году родилась девочка Настя с очень тяжёлым генетическим заболеванием *буллёзный эпидермолиз Аллопо-Сименса* (характеризуется образованием пузырей и эрозий на коже и слизистых оболочках, ранимостью кожи и её чувствительностью даже к незначительной механической травме). Уход за таким ребёнком забирает всё время, требует больших финансовых вложений. Нельзя вылечить, но можно дать ребёнку шанс прожить более длительную и менее болезненную жизнь.

Сначала я просто решила перечислить сумму от организации рождественской ярмарки в помощь Насте и её родителям. Но даже после этого не могла спать спокойно, не сделав что-то ещё. Ответ пришёл из уст моей 14-летней дочери Марии-Софии (подростка с особенностями - дислексия, легастения и в лёгкой форме аутизм). Она предложила нарисовать портреты, продать их и как-то помочь Насте. Я написала пост в Фейсбуке о том, что рукодельницы, которым не безразлична судьба Насти, могут выставить свои работы на продажу, и вся сумма пойдёт на счёт семьи Подосининых.

Подключились энтузиасты из Германии, Испании, России, Турции, Украины, Латвии... Первой откликнулась и очень помогла нам талантливая рукодельница из Италии **Ольга Хлобыстова**. Создан благотворительный интернет-магазин для помощи детям с тяжёлыми формами болезней, который работает без выходных и перерывов. По ссылкам, приведённым в конце статьи, можно ознакомиться с выставленными на продажу рукоделиями, футболками с индивидуальными росписями, мылом ручной работы с эмблемой проекта, авторскими куклами, портретами... Сейчас создаём фонд **MapCo** (от имени подростка, с которого всё началось). Первым ребёнком, которому идёт сбор средств, является Настя Подосинина.

Почти каждый год Настя находится на лечении в Германии. Ситуация тяжёлая. Я с ноября 2016г. собираю деньги. На данный момент собрали 562 евро. Мы ищем спонсоров для закупки зондового питания, перевязочного материала урготюль (урготюль нужен всегда и пожизненно, цена одной сетки 10 евро, в день Насте нужно около 4-5 сеток).

Моя дочь Мария-София - не только организатор и идейный вдохновитель проекта, но и сама принимает непосредственное участие, рисует портреты и создаёт эскизы для кукол, футболок с индивидуальной росписью, а также разработала эмблему проекта.



Если такой маленький, но нужный и добрый проект смог объединить столько талантливых людей, которые просто поддержали идею подростка, представляете, что можем сделать мы, взрослые люди! Благодарим всех за каждый рубль, каждое евро, за каждую авторскую работу. Благодарим за любую помощь потому, что помогая близкому, мы помогаем самим себе.

Алина Чаплыгина

E-Mail: **alinamarso@yahoo.gr**

Сылка на официальную страничку проекта в Фейсбуке:

<https://www.facebook.com/HMarieSophieMarceau/>

Инстаграм проекта: **https://www.instagram.com/belle_marso/**

ТАЙНЫ ВИРТУАЛЬНОГО ДВОРА
Ведущая рубрики – Людмила
Берибес

Сбербанк Онлайн



Мне кажется, что тех знаний, которыми мы с вами владеем, вполне достаточно, чтобы открывать новые горизонты. Многие вопросы уже обсуждались, но тема «Банк онлайн» для нас новая. О ней и пойдёт сегодня речь.

У каждого из нас есть текущий счёт в банке - Girokonto (он же жироkonto), у каждого в разных банках, но суть одна. Для того, чтобы оплатить какой-то счёт, вы должны прийти в банк и дать ему распоряжение от вашего имени произвести оплату. Однако всё это можно делать, не отходя от компьютера, то есть более современным методом.

Доступ в систему «Банк Онлайн» предоставляется бесплатно. При этом пользователи получают ряд преимуществ по сравнению с традиционным обслуживанием. Вы сидите у компьютера, входите на страницу своего банка, например spk.de (*Шпаркасса*), вводите свои контономер и пароль, и перед вами открывается полная информация о состоянии вашего счёта. Вы имеете возможность его контролировать, увидеть свои приходы, выплаты и сумму, которая на счёте осталась. Тем самым можно более просто сбалансировать бюджет, а не мчаться в банк, чтобы взять копии *контоаусzugs*, а затем, качая головой, думать - как жить дальше.

Возникает вопрос: как же можно подтвердить оплату. Это просто. Регистрируя открытие счёта онлайн, вы оставляете в банке номер своего мобильного телефона, на который приходит SMS-сообщение с так называемым «*Tan*», т.е. кодовым номером подтверждения.

Если у вас возникнет желание всё же открыть эту функцию в вашем банке, я могу проинформировать вас более предметно.

Кстати сказать, существует также так называемый PayPal - один из самых популярных и надёжных способов осуществления денежных транзакций через интернет, который напрямую связан с вашим счётом в банке.



Если вы совершаете покупки через интернет, то он вам просто необходим. Хотите узнать об этом сервисе побольше и научиться хоть немного им пользоваться? Я подготовила для вас пошаговую инструкцию в следующем выпуске.

Итак, держим руку на пульсе современности.

С уважением Людмила Берибес

С НЕМЕЦКИМ НА «ТЫ»

Ведущая рубрики –
Галина Шаат-Шнайдер

Дорогие наши читатели! Предлагаем Вам несколько загадок на немецком языке. (Источник:

<http://www.labbe.de/zzebra/index.asp?thema id=349&titelid=2809>).



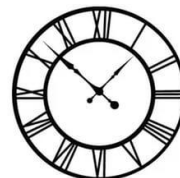
1) Ich bin nicht Gans, nicht Huhn, nicht Taube,
nicht minder nützlich doch als sie.
Hab keinen Kamm und keine Haube,
bin doch ein schönes Federvieh.
Mein Name reimt sich auf Rente.
Und somit bin ich eine...



2) An Form bin ich ganz kugelrund,
durchscheinend, leicht und herrlich bunt.
Ein schwacher Hauch macht, das ich bin.
Durch einen Stoß bin ich dahin.



3) Nun Kinder könnt ihr raten
Auf einen Kameraden,
der, wo ihr geht und wo ihr steht,
getreulich immer mit euch geht.
Bald lang und schmal, bald kurz und dick,
bald geht er vorwärts, bald zurück,
doch immerdar mit euch vereint,
solang die Sonn am Himmel scheint.
Wo weder Sonne scheint noch Licht,
ist auch der Kamerad nicht.



4) Es geht und geht meist immer fort
Und kommt doch keinen Schritt vom Ort.

5) Wenn man nicht sieht,
so sieht man sie.
Wenn man aber sieht,
so sieht man sie nicht.



6) Und schließlich noch
eine schwierige Frage:
Wie schreibt man «Mausefalle»
mit fünf Buchstaben?



Lösungen:

1) die Ente 2) die Seitenblase
3) der Schatten 4) der Uhrzeiger
5) die Finsternis 6) die Katze

ИНТЕГРАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «ГЛОБУС» ПРИГЛАШАЕТ

По вторникам с 12:30

- **Курсы немецкого языка
для старшего поколения.**

Занятия проводит **Клаус Гёрнер**

По вторникам и по четвергам с 18:00

- **Уроки танцев «Учимся танцевать
Gesellschaftstanz».**

Занятия проводят

Арик Апроянц и Ирина Гаус



Praxis

**Геннадий Шаевич
врач
акушер-гинеколог**



Особая

специализация:

- **УЗИ груди**
- **УЗИ беременных**
- **Амбулаторные операции**

**Carolastrasse 1, 09111 Chemnitz
Tel.: 0371-6751781
Fax: 0371-6751779**



ШКОЛА ЛИЧНОСТНОГО РОСТА «ИМПУЛЬС» ПРИГЛАШАЕТ

7 марта 2017 в 17:30

на лекцию-семинар **«Где находится
Ваше наследство и как его получить».**

Семинар проведут

Сергей и Наталья Дмитриевы.

Лекция-семинар познакомит вас с системными законами обретения благополучия и методами получения новых ресурсов в любом возрасте.

Стоимость семинара: **6 евро.**

Время проведения: **17:30 – 20:30.**

Место проведения: **ИЦ «Глобус», Jägerstr. 1.**

Телефон для доп. информации и регистрации
SMS, WhatsApp: **0176-62513567 - Татьяна**

E-Mail: **tatianaroshchina@gmx.de**

Регистрация обязательна!

Проводится запись на расстановки.

ШКОЛА ЛИЧНОСТНОГО РОСТА «ИМПУЛЬС» ПРИГЛАШАЕТ 8 марта 2017

на тренинг **«Кто же Я? ЖЕНЩИНА? Или...»**
для тех, кто хочет выйти замуж или стать
счастливой в замужестве.

- Это тренинг-работа, работа над собой, потому что
быть честной с собой очень страшно...

- Вы узнаете, чем жена отличается от матери. Как это
влияет на вашу жизнь и окружающих вас людей;

- Вы узнаете, как с пелёнок воспитывать успешных
детей;

- Вы узнаете, что такое баланс брать-давать и как
пользоваться этим в повседневной жизни.

- Будут практики, которые Вы сможете применять в
жизни.

- Будет игра под названием «жизнь».

- Будет много интересного!

Ведущая - Наталья Дмитриева

Что с собой взять на тренинг?

Удобная форма одежды, блокнот, ручка,
носочки (тёплые по желанию).

Время проведения семинара уточняется.

Стоимость семинара 20 евро.

Место проведения: **ИЦ «Глобус», Jägerstr. 1.**

Телефон для доп. информации и регистрации
SMS, WhatsApp: **0176-62513567 - Татьяна**

E-Mail: **tatianaroshchina@gmx.de**

Регистрация обязательна!



ИНТЕГРАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «ГЛОБУС» WANDERKLUB «GLOBUS»

ПРИГЛАШАЮТ 12 марта 2017

тех, кто не потерял интереса к познанию
нового и открытию неизведанного,

**посетить посетить одну из красивейших
саксонских долин – Friedrichsgrund,
или «Долину 10 мостов».**

Пешеходная часть – ок. 8 км.

Справки и запись по телефону:

0152-26506498 в рабочие дни
с 9:00 до 14:00 (кроме пятницы).

ТУРИСТСКИЙ КЛУБ «IGW-Omnibus» Дрезден ПРИГЛАШАЕТ

в автобусную экскурсионную поездку

Выезд 12 мая вечером,

возвращение 15 мая утром.

**Посетим: замки Фонтенбло, Шамбор, Блуа,
Шенансо, город Орлеан, музей Леонардо да
Винчи. Цена 290 евро.**

В цену включено: проезд, одна ночь в отеле в
Орлеане, завтрак в отеле, экскурсионное
обслуживание на русском языке, все входные
билеты в замки и музей, «чаевые» водителям.

Справки по телефону:

0351-4526615 Григорий Цыпин

Издатель: ИНТЕГРАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «ГЛОБУС»



Редакционная коллегия:

**Светлана Бараненко, Людмила Берибес,
Галина Шаат-Шнайдер**

Адрес: Jägerstr. 1, 09111 Chemnitz

Телефон: 0371-2839111, 0371-2400596

E-Mail: i-z.globus@web.de

Web: www.globus-chemnitz.de

Редакция не несёт ответственности за
содержание статей и не всегда разделяет
мнение авторов.