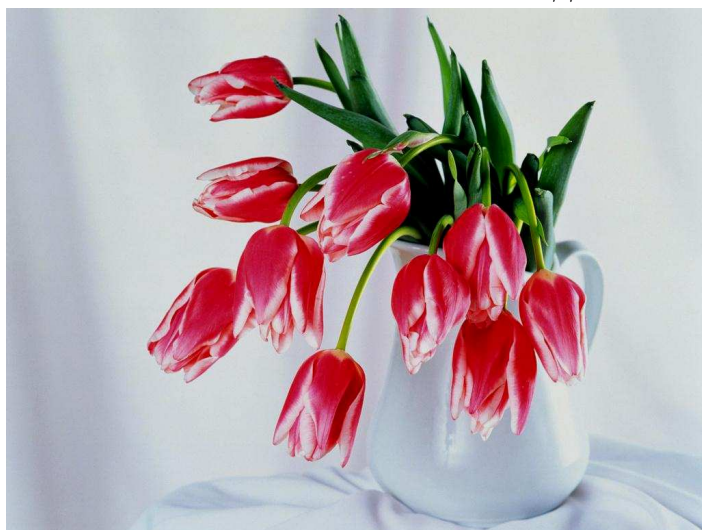


Глобус информ

С днём 8 марта

«Женщины красивее, чем они
выглядят...»

А.Дюма



Дорогие дамы!

Поздравляем вас с наступающим Днём 8 Марта. Мы, мужчины, рождены, чтобы восхищаться вами! Любить, боготворить и преклоняться перед вами! Всё, чего мы добиваемся в жизни - только благодаря вам, вашей любви, вашей мудрости! Мы приносим вам свои поздравления с самым прекрасным праздником!

Желаем вам светлых мыслей, ярких улыбок, крепкого здоровья, безграничного счастья!

*Любите жизнь, любите вдохновенье,
Пусть не страшат грядущие года,
Пусть лучше будет ваше настроенье,
А грусть покинет раз и навсегда.
Сирени куст и неба голубого,
Улыбку солнца, радости, любви
И счастья в жизни самого большого
Желаем вам на жизненном пути!*

*«Радость и горе, волнение дум,
Сладостной мукой встревоженный ум,
Трепет восторга, грусть тяжкая вновь;
Счастливы лишь те, кем владеет любовь!»*

И.Гёте

Дорогие друзья!

Приглашаем вас
4 марта, в среду, в 16 часов

на дружеский вечер,
посвящённый
весеннему празднику -
празднику любви, надежды...

«Люби все возрасты покорны...»

В программе:

**поэзия, музыка, танцы, шутки,
угощение**

Солисты: Ольга Шаевич и Арик Апроянц

Стоимость билета – 10 €

**Билеты можно приобрести
в нашем бюро**

**до 27 февраля с 8.00 до 14.00
по адресу: Jägerstrasse 1**

**Дополнительная информация по тел.
0371-2839111; 0371-2404408**

Поздравляю всех женщин с праздником весны и любви - 8 Марта! Желаю вам, дорогие, счастья, здоровья, удач! Будьте всегда добрыми, красивыми и радостными.

Вы все как первые весенние подснежники, так расцветайте же, становясь с каждой минутой всё краше и краше.

С праздником!

Председатель I-Z „Globus“ Игорь Шемяков



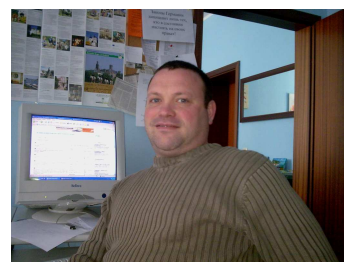
Мужчины интеграционного центра «Globus»



Любимые наши и славные
Хозяйки домов и сердец,
Прекрасные, добрые, главные,
Природы и мира венец!
Пусть праздник ваш
будет красивым,
А жизнь - веселей и щедрей,
Цветите всем близким на диво
От нежной заботы мужей!

Геннадий Шавевич

Пусть радость в дом
как солнышко вливается,
Мечта любая ваша
исполняется,
На сердце не ложится
грусти тень,
И женский праздник
будет
каждый день!



Александр Яблоновский

Дорогие женщины!

Желаю счастья и любви,
они дороже всех
подарков!
И пусть сбываются
мечты в прекрасный день
– 8 Марта!

Лев Гадас



От всей души поздравляю
вас с наступающим
Днём 8 Марта! Женщина
– воплощение нежности
и любви, чуткости и
доброты, жизненной
стойкости и оптимизма.
Так разрешите в

преддверии праздника от всей души пожелать,
чтобы каждая из вас имела опору в любимых, в
дружной семье, счастливых и успешных детях.
Чтобы все вы были красивыми, счастливыми и
спокойными за свое будущее. Мира вам и любви,
цветов и улыбок!

Елена Шемякова



Наталья Хэнель

Дорогие женщины!

Желаю, чтобы вам цветы
дарили,
Почаще комплименты
говорили,
И был хотя бы
кто-нибудь один
Вам безгранично предан
до седины!

Дорогие друзья!

Так уж получилось, что газета
наша выходит в этом году между
двумя праздниками – 23 Февраля и
8 Марта. Поэтому мы
поздравляем всех вас: мужчин – с
прошедшим праздником, хотя
теперь он очень далёк от нас, а
женщин – с грядущим
Международным женским днем.
Желаем счастья и благополучия вашим семьям и
домам, здоровья и удачи вам и вашим близким.



Людмила Берибес



Дорогие наши мамы,
бабушки и тётки, жёны,
дочки и подружки! От
имени всех мужчин хочу
сказать, что мы вас всех
очень любим и ценим! Мы
благодарны каждому
дню, когда вы рядом с
нами, и спасибо вам за улыбки, обаяние, нежность и
любовь, делающие наш мир ярким и красочным!
С 8 Марта, наши любимые женщины!

Чудновский Алексей

Пусть в этот день
весенними лучами
Вам улыбнутся люди
и цветы.
И пусть всегда
идут по жизни с вами
любовь, здоровье,
счастье и мечты!

Анжела Попенко



Жизнь прекрасна своей
незавершённостью.
Именно это придаёт ей
такое очарование и новизну.
С праздником!

Светлана Коростышевская

Максимы и афоризмы «Битва полов»

Законы мамы Мерфи

- В битве полов никто и никогда не побеждает.
- Женщинам нравятся в жизни простые вещи. Например, мужчины.
- Англичане говорят: «Любовь и брак идут в паре, как лошадь и карета.» Скажите честно, когда Вы в последний раз видели лошадь и карету, да ещё и в паре?



Ведущая рубрики Наталия Хэнель

*О, нашей жизни путь крутой,
То вверх, то вниз, то по ухабам,
И вдруг поймёшь, что чудо рядом.
Оно в тебе. Лишь миг постой,
Прислушайся... За суетой
Порой не замечаем сами –
Мечта алеет парусами,
И вечно в нас живёт Ассоль.*

У нас в гостях моя давняя знакомая – милая, умная, талантливая, чьи стихи заставляют размышлять о вечных ценностях – любви, верности, дружбе...

Итак, представляю вам Ирину Константинову.

-Когда Вы почувствовали в себе поэтический дар?

-Началось всё со школьной влюблённости, мне было 16 лет. Наверное, всем знакомы первые юношеские волнения, встречи, разлуки... Вот они и заставили меня выразить чувства в поэтической форме. Но наши пути разошлись, он уехал в Москву учиться, а я осталась со своими мечтами и стихами.

-Какое отношение к поэзии было в вашей семье?

-Мой отец был очень увлечён поэзией. Он сам писал стихи и прекрасно декламировал классиков. С детства я выросла на лирике Есенина, стихах Маяковского и Симонова. Это были любимые поэты в нашей семье. Больше всего папа любил читать наизусть Пушкина и Лермонтова, и у меня навсегда в душе остались наши семейные поэтические вечера.

-Вы выбрали профессию библиотекаря, чтобы всегда быть в мире книг?

-В юности я мечтала поступить в Литературный институт. Мы с сестрой даже начали писать нашу совместную повесть. Но это были детские увлечения, а реальная жизнь быстро спустила нас с облаков на землю. Конечно, выбор профессии не случаен, я всегда любила хорошую литературу, много читала. Это не просто увлечение, книги – моя жизнь.

-Какие темы в вашем творчестве Вам близки?

Конечно же, как для любой женщины – тема любви. Ведь без любви жизнь лишена красок.

*Придумываем любовь,
Придумываем печаль.
Зачем мне всё это вновь?
О, как бесконечно жаль,
Жаль прожитых лет череду,
Несбывшихся мечт не счесть.
Считал – без тебя пропаду,
А вот живу, я – есть.
А я улыбаюсь лучу,
Сквозь тучи пробившему высь,
А я ещё полечу...
О, как ты прекрасна, жизнь!*



-Публикуются ли Ваши произведения?

-Да, мои стихи были опубликованы в газете «Русская Германия» и также на страницах Вашей газеты. Я не раз читала свои стихи на литературно-музыкальных вечерах. В 2008 году успешно участвовала в международном литературном конкурсе, который проходил в Мюнхене. Все мои 10 отосланных на конкурс стихотворений вошли в сборник «В той комнате незначущая встреча».

Для меня это высокая оценка моего творчества.

В эти предпраздничные дни хочу подарить всем женщинам своё стихотворение «Любовь»:

**«Я пришла в этот мир,
чтобы просто в нём быть,
Чтоб тебя научить
и страдать, и любить.
Чтобы бабочкой нежной
или птицей летать,
Иль росой в цветке
солнца свет отражать.
Буду радугой в небе,
кувшинкой в реке
Иль волною морскою,
ракушкой в песке.
Ты вокруг оглянись –
и в аду, и в раю
Повстречаешь везде
ты улыбку мою.
Я твоя маята
и твоя благодать.
Мою тайну тебе
не дано разгадать».**

С праздником, дорогие женщины!

Творчество наших читателей

Моё детство закончилось, когда пролетающий мимо немецкий самолёт дал очередь по кустам сирени во дворе нашего дома. И началось: вещи, поезд, дорога... Хотя все вокруг говорили шёпотом, я понимала, что в жизни что-то меняется, что произошло что-то ужасное, кошмарное.

Мой отец работал на макаронной фабрике бухгалтером, и мама, тоже окончив



бухгалтерские курсы, работала вместе с ним.

На второй день войны мой двоюродный брат Яков пошёл в военкомат и тут же был направлен в артиллерийское училище ускоренного обучения.

А второй, младший - Пейсах - ушёл добровольцем на фронт, хотя ему ещё не было и 18-ти. Тогда никто не знал, что ни одному из них не суждено вернуться. Но об этом потом...

И вот - поезда, пересадки, товарные вагоны...

Ехали долго, не зная куда.

С нами были тётя и совершенно слепая бабушка. Это несчастье случилось с ней в годы гражданской войны. В пятницу, к Шабату, она пекла хлеб, в нашем доме собрались люди для встречи субботы, и кто-то из соседей донёс об этом петлюровцам, а в то время именно они были властью. Раздался сильный стук в дверь, бабушка испуганно выбежала наружу. От жаркой печки – да на мороз! У неё началось воспаление глаз. Пришлось идти к врачу, но нерадивая медсестра вместо глазных капель закапала ей йод! Естественно, она почти сразу ослепла. Вот такой, уже слепой, мы везли её в эвакуацию.

Уже не помню, сколько мы ехали, день или десять, но на какой-то станции в вагон зашли люди и спросили, есть ли среди пассажиров бухгалтер. Эта станция называлась Лебяжье.

Как только мы там обосновались, отца тут же забрали в армию. В своё время он воевал на финском фронте и был ранен, после чего немного прихрамывал, и мы были уверены, что его не призовут на фронт.

Но Родина-мать звала, и вот мы остались с мамой одни. Ночами она уходила разгружать вагоны, и хозяйка, у которой мы жили, сидела и успокаивала меня, потому что я всю ночь заливалась слезами от мысли, что мама не вернётся, и я останусь совсем одна. Мы прожили с мамой в Лебяжьем два года.

А потом пришло извещение, что нас разыскивает мамина сестра, которая находится в эвакуации в Казахстане. И мы переехали к ней. Конечно, если бы не война, страна показалась бы мне совсем другой.

Я до сих пор помню осла, на котором ездила в школу, плов, который готовил хозяин квартиры, где мы жили и людей - добродушных и всегда готовых помочь. Мама всё так же работала бухгалтером, от отца приходили фронтовые «треугольники». Шло время, закончилась война, но мама, будучи не очень здоровым человеком ещё с довоенных времён, после возвращения домой, на Украину, вскоре умерла от закупорки сосудов сердца. Жаль, что не привелось ей жить в наше время, когда эти операции щёлкают, как орехи. А тогда, в 1946... помню похороны, слёзы. Прошло много лет, но до сих пор я помню свою маму, до сих пор она мне снится, я тяну к ней руки и кричу: «Маменю!»

Через несколько лет отец снова женился, и его новая



жена не захотела, чтобы я жила вместе с ними, меня на воспитание взяла тётя, которой первая похоронка пришла на сына Якова - он погиб, защищая Ленинград. Уже позже, году так в 1970-ом, юные пионеры Житомира - города, в котором я родилась, вели поиск житомирян, погибших во время войны. И только тогда мы узнали подробности гибели её сына. Оказалось, в дерево, у которого он стоял, заряжая снаряд, попала бомба, и его контузило. Но, и тяжело контуженный, он вынес с поля боя всех своих бойцов и, попав в госпиталь, вскоре умер от контузии и ран. Ему было 20. В 70-тых было перезахоронение, и тётю, как мать солдата-героя, пригласили на открытие памятника.

Пейсах... он пропал без вести. Тётя ждала его до последнего дня своей жизни. Гадалки нагадали ей, что он жив. Она писала запросы, слала телеграммы, но ответ был один: пропал без вести. Уже будучи здесь, в Германии, моя дочь написала письмо в Красный Крест. Пришёл ответ о том, что наш запрос будет рассмотрен, и нас просят набраться терпения. Да, мы готовы терпеть и ждать, мы всю жизнь этим только и занимались.

Я достаточно долго живу в Германии, уже далеки те праздники, которые мы праздновали в Советском Союзе, но мне кажется, что праздник 23 Февраля - День Советской Армии нельзя забывать, как это ни парадоксально для нас, тех, кто живёт именно в этой стране.

Мира Булавкина



Ведущая рубрики Светлана Коростышевская

Burgstädt



Почти на самом въезде в город вас встречает дама в развевающихся одеждах, терновом венке и с факелом в руке. Нет, это не Нью-Йорк, да и персональный остров даме не положен. Копия знаменитой скульптуры украшает

дымоход, а из «факела» временами валит дым, а не огонь.

Статуя Свободы – одна из достопримечательностей Burgstädt, городка в окрестностях Хемница.

Burgstädt был основан более 700 лет назад, и именно как город. Неширокие извилистые улочки напоены тишиной и зеленью. Мимо фахверковых фасадов гуляют дамы с собачками и кошками.

Забавную историю рассказала мне моя спутница, жительница Burgstädt, которая явно гордится окружающей нас красотой старинной архитектуры, чистотой булыжных мостовых и богатой историей городка.

Одна из дам, выгуливающих своих питомцев, поссорилась со своим котом. Отношения они выясняли громко и темпераментно, причём кот по большей части молчал, зато дама не стеснялась в выражениях. Видимо, кот не выдержал груза упреков. Он повернулся и ушёл к соседке. Насовсем. Жить. Через 3-4 месяца хозяйка поняла, что погорячилась, и пошла к коту объясняться. Долго беседовали они наедине,



и, в конце концов, кот смиловился и вернулся домой. Такие вот фантастические истории происходят в маленьком городке в предместьях Хемница. Хотите – верьте, хотите – нет. За разговорами мы подошли к серому домику в строительных лесах. Оказалось, что любовно реставрируют одно из первых зданий времён основания города Burgstädt.

И вот – каре ратушной площади, готический шпиль собора, разнообразие архитектурных стилей.

Да, всё-таки в маленьких городках есть своя, особая прелесть...

Пусть миром правит лишь любовь!

Высоким чувством окрылённый,
Когда-то в давние года
Придумал кто-то день влюблённых,
Никак не ведая тогда,
Что станет этот день любимым,
Желанным праздником в году.
Что Днём святого Валентина
Его с почтением назовут.
Улыбки и цветы повсюду,
В любви признанья вновь и вновь...
Так пусть для всех свершится чудо -
Пусть миром правит лишь любовь!

А вот и несколько исторических фактов о Дне святого Валентина, которые немного приоткроют завесу загадочности. Согласно легенде, в далекие и тёмные времена Древнеримской империи властный и жестокий правитель Клавдий II вбил себе в голову, что одинокий



мужчина без семьи, жены и обязательств лучше сражается за Родину на ратном поле, и запретил мужчинам жениться, а женщинам и девушкам - выходить замуж за любимых мужчин.

Святой Валентин был обычным священником, который сочувствовал несчастным влюблённым, и тайком от всех, под покровом ночи освящал брак любящих.

Долго ли, коротко ли так продолжалось, уже никто не скажет. Но «проделки» священника стали известны властям, и его бросили в тюрьму, приговорив к смертной казни. Словно в награду за героизм, в тюрьме святой Валентин знакомится с прекрасной дочкой надзирателя - Джулией.

Влюблённый священник перед смертью написал девушке признание в любви, позже получившее название - «валентинка».

14 февраля 269 года нашей эры Валентин был казнён.

Для нас же День святого Валентина - это лишь очередной повод вспомнить о дорогих нам людях... Признаться в любви, а, может быть, попросить прощения за то, что иногда бываем нечуткими, эгоистичными по отношению к ним.

Это повод сказать "я люблю тебя" всем, находящимся рядом, одарить их своим теплом и нежностью...

Лилия Гуриан

Детская страница



Здравствуй, дорогие ребята!

Зука и Зюка очень хотят, чтобы наши юные друзья могли самостоятельно читать нашу страничку, и они предложили вести **Урок русского языка для любознательных**. Как, вы не умеете читать? Ничего страшного. Зука и Зюка рядом и помогут вам. Закройте глазки, сейчас мы отправляемся вместе с нашими героями в необыкновенный город. Раз, два, три! Это город Букваринск. Смотрите!



Здесь домики похожи на буквы, а какие интересные названия улиц! Одна называется - улица Гласных букв. Эти буквы обозначают гласные звуки. Попробуйте их спеть:

а-а-а-а, о-о-о-о, у-у-у-у или и-и-и-и. А теперь попробуйте



произнести их перед зеркалом. Что вы заметили? Правильно, гласные звуки произносятся голосом, поются.

Гласные тянутся к песенке звонкой,

Могут заплакать и закричать.

В тёмном лесу звать и ахать,

но не желают свистеть и ворчать.

А теперь выберите картинки, на которых слова начинаются с гласного звука.

Следующий раз в городе Букваринск мы посетим другую улицу, а как она называется - пока секрет.

Ну что же, дружок! Если любишь ты загадки, к ним сумей найти разгадки. С нами сыграй в необычные "прятки": десять домашних животных и птиц здесь между строк попытайся найти! Подсказка! Здесь спрятались: **коза, мышка, собака, кот, осёл, утка, бык, корова, овца и баран**. Например, коза спряталась в этих строчках:

«Далеко за деревушкой мы беседуем с пастушкой».

Успехов!

Высоко тарелка с мясом,

Обойтись придётся квасом...

Скоро Ванечка проснётся -

Молочком кормить придётся.

У ткача сукно пропало,

А в гнезде уютней стало.

Где-то, в царстве сладких снов,

Мягкий луг и тёплый кров.

Я бы красный этот цвет,

Однозначно, свёл на нет!

Амбара нет уж здесь давно,

А мне, признаться, всё равно!

Всю ночь камыш, казалось мне,

Тревожно шелестел во сне.

Уж виден посёлок вдали за горой,

А силы мои на исходе, не скрою.

На улице ночью оставь на даче

Кошунственный способ! А как же иначе?

До новых встреч, дорогие ребята. Ваша Ника



Ведущая рубрики

Надежда Вальтер

Уважаемые читатели газеты „Глобус информ“!

В прошлом номере газеты

я рассказывала о лекарственном растении **гинго билоба**.

В марте в Lessing Apotheke препарат „Ginkobil ratio“ (120 мг, 120 шт. в упаковке) будет продаваться со скидкой, вы можете сэкономить до 30 евро.



Ещё раз напоминаю, при каких заболеваниях применяются препараты **гинго билоба**: возрастные ухудшения памяти и изменения слуховых и зрительных функций; острые и хронические нарушения мозгового кровообращения; повышенная возбудимость, бессонница, головокружение, шум и звон в ушах. А также и при таких серьёзных заболеваниях как гипертоническая болезнь, атеросклероз сосудов головного мозга, черепно-мозговые травмы, реабилитация после инсульта, головные боли и мигрени, сердечно-сосудистая дистония, варикозное расширение вен, импотенция, геморрой и др.

Помимо этого будет скидка на препараты „Vitasprint“ и „Floradix Kräterblut mit Eisen“.

„Vitasprint“ содержит: витамин B12 (цианокобаламин), глутамин, фосфосерин.

Фармакологическое действие: препарат нормализует обмен веществ во многих клетках организма, в том числе нервных. Глутамин улучшает обмен веществ головного мозга и мышечной ткани, улучшает клеточное дыхание. Фосфосерин является необходимым элементом мембран нервных клеток. Цианокобаламин активизирует синтез нуклеиновых кислот и предотвращает развитие дегенеративных процессов в нервной системе.

Показания к применению:

Для восстановления физической и умственной работоспособности при стрессах, переутомлении - особенно в пожилом возрасте - неврастении, нервной анорексии (потере аппетита), после тяжёлых заболеваний, операций, облучения.

„Floradix Kräterblut mit Eisen“ -

общеукрепляющий, тонизирующий препарат.

Состав: вытяжка из различных лекарственных растений + железо + витамины B1, B6, B12.

Применяется при недостатке железа в организме и как общеукрепляющее средство. С 25 по 27 февраля будет производиться измерение парциального давления кислорода и консультация по лечению кислородом, разработанная профессором Манфредом фон Арденне. Если вас заинтересовали наши предложения, будем рады видеть вас в **Lessing Apotheke**. Мы ответим на все интересующие вас вопросы.

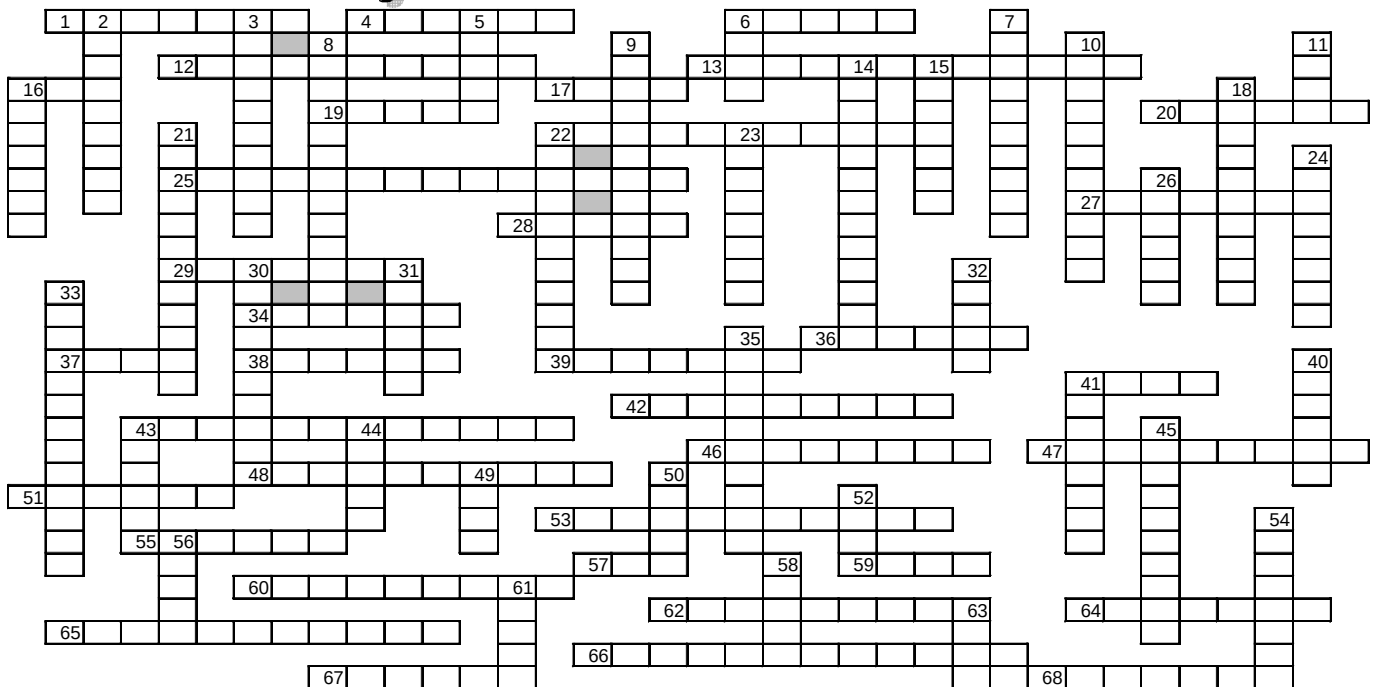
Будьте здоровы!

С немецким на ты

Ведущая рубрики – преподаватель Шаевич Софья Леонидовна

RÄTSEL

Eigenschaften und Gefühle des Menschen



По горизонтали: 1. Корыстолюбие 4. Храбрый 6. Медлительный, ленивый 12. Искренний 13. Добросовестный 16. Мужество 17. Ненависть 19. Любовь 20. Радость 22. Целеустремленный 25. Предупредительный 27. Раздражительный 28. Дерзкий, наглый 29. Живой 34. Хитрый 36. Эгоист 37. Злой 38. Веселый 39. Жестокий 41. Гнев 42. Сочувствие 43. Страсть, пристрастие 46. Лицемер 47. Привлекательный 48. Уступчивый 51. Бодрый 53. Лысец 55. Терпение 57. Ярость 59. Жадность, алчность 60. Доверие 62. Любопытный 64. Страдающий манией 65. Надменный 66. Легкомысленный 67. Грубый, жестокий 68. Честный

По вертикали: 2. Порядочный 3. Ревность 5. Трус 6. Верный 7. Застенчивый 8. Слабовольный 9. Уравновешенный 10. Откровенный 11. Зависть 14. Самостоятельный 15. Честолюбие 16. Сострадание 18. Очаровательный 21. Замкнутый 22. Надежный 23. Терпимость 24. Неразговорчивый 26. Остроумный 30. Скромный 31. Печаль 32. Мудрый 33. Самоуверенный 35. Скудный 40. Подлый 41. Нежный, ласковый 43. Докучливый, назойливый 44. Робкий 45. Дружелюбный 49. Благородный 50. Смирение 52. Умный 54. Угрюмый 56. Усердие, рвение 58. Страх 61. Тщеславный 63. Скупость

Was passt nicht in die Reihe?

1. Karotte, Sonnenblume, Distel, Olive, Sesam
2. Ingwer, Kapern, Zimt, Gries, Safran
3. Röteln, Masern, Mumps, Windpocken, Malaria
4. Delphin, Hecht, Karpfen, Makrele, Hai

Ответы на предыдущий кроссворд:

По горизонтали: 1. Blutdruck 4. Abwehrkräfte 7. Stress 8. Patient 9. Fieber 11. Krankenpfleger 14. Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung 17. Tablette 18. Salbe 20. Pflege 22. Spritze 25. Haut 26. Gesundheit 30. Zahnarzt 31. Thermometer 32. Genesung 33. Wunde 36. Facharzt 39. Tropfen 40. Notarzt 44. Blutspender 45. Atem 47. Stoffwechsel 49. Heilung 50. Kurort 52. Narbe 53. Vergiftung 54. Narkose 56. Verband 57. Pille 58. Befund 59. Medikament 60. Sinnesorgane 61. Diagnose 62. Behandlung

По вертикали: 2. Diät 3. Ader 5. Krankenversicherung 6. Operation 7. Schnupfen 10. Erkältung 12. Überweisung 13. Untersuchung 15. Krankenschwester 16. Infektion 19. Arznei 21. Medizin 23. Hilfe 24. Kapsel 26. Grippe 27. Watte 28. Husten 29. Schmerzen 32. Gift 34. Apotheke 35. Krampf 37. Ansteckung 38. Kreislauf 41. Impfung 42. Vorbeugung 43. Blutprobe 46. Entzündung 48. Station 51. Rezept 55. Puls

Was passt nicht in die Reihe: 1. Wien 2. Die Daugava 3. Die Alpen 4. Nürnberg

Die Hauptstädte: 1. Kiel 2. München 3. Stuttgart 4. Hamburg 5. Düsseldorf 6. Schwerin 7. Mainz 8. Saarbrücken 9. Berlin 10. Bremen 11. Magdeburg 12. Wiesbaden 13. Potsdam 14. Dresden 15. Erfurt 16. Hannover

Finde senkrecht und waagerecht fünfzehn verborgene Tiere

S	J	W	P	Y	E	S	Y	B	V	B	L	C	A	O
T	B	I	B	E	R	T	O	N	N	F	A	X	W	O
O	H	L	K	S	P	E	D	N	R	I	A	B	O	N
R	L	D	X	R	R	I	M	V	C	C	S	G	L	L
C	Y	K	S	D	R	N	C	R	N	R	X	H	F	L
H	X	A	U	D	N	A	S	V	B	I	G	E	L	P
Y	Q	T	F	E	L	D	H	A	M	S	T	E	R	G
P	N	Z	K	B	M	L	M	A	I	K	Ä	F	E	R
C	I	E	A	N	Y	E	N	C	N	M	P	Z	B	R
V	C	K	Q	H	D	R	R	Z	P	E	U	A	I	J
C	E	P	Q	F	D	S	T	E	I	N	B	O	C	K
L	A	U	B	F	R	O	S	C	H	D	A	C	H	S
A	W	P	D	X	U	S	F	E	L	D	H	A	S	E
S	F	I	S	C	H	O	T	T	E	R	B	F	I	L
B	R	A	U	N	B	Ä	R	Y	L	U	C	H	S	M

Кухня народов мира



Рубрику ведёт
Маша Ливерова

Канал, деревянный мостик. На берегу – крестьянин в деревянных башмаках. Вокруг – мельницы, поля, пасущиеся на них коровы. Это старая Голландия, знакомая нам по картинам Рембрандта. Новая Голландия – это каналы Амстердама, рынки с горами

сыра и луковичами тюльпанов, дельфтские изделия. Современность и традиции составляют здесь единство противоположностей.

В Голландии едят часто, 5-6 раз в день, и помногу. Биштексы в Голландии всегда толще, чем где-либо. А овощи всегда готовят с маслом и сливками. Сытная пища, щедро сдобренная специями – вот самая подходящая характеристика голландской кухни. Об этом же говорят и рецепты.

«Хот пот» – голландское национальное блюдо:

750 г мяса для супа, 6 горошин перца, 2 лавровых листа, по 750 г картофеля и моркови, 500 г лука, 2-3 ст. ложки масла, 3-4 ст. ложки мелко нарезанной петрушки.

Мясо и специи опустить в кипящую воду и варить до готовности. Нарезать морковь. Залить бульоном и варить до полуготовности.



Добавить нарезанный картофель и мелко нарезанный лук, варить до готовности. Блюдо должно быть кашеобразным по консистенции. Сверху полить растопленным маслом, уложить куски мяса и посыпать зелёной петрушкой.

Голландский омлет по-крестьянски:

500 г картофеля, 89 г сыра, 50 г окорока, 1 луковица,



2 яйца, перец, соль, мускатный орех, петрушка.

Картофель очистить, нарезать крупными дольками, обжарить с окороком до готовности. Посыпать всё сыром и петрушкой, залить взбитыми яйцами, добавить специи и

дожарить, накрыв крышкой. Сервировать с зелёным салатом.

А эта история произошла в XIV веке.

Войско графа Люксембургского вело бой.

Ранцы храбрых вояк были туго набиты, а повозки в обозе нагружены доверху. Когда боеприпасы закончились, граф приказал воинам открыть ранцы, надеясь найти в них патроны, но там оказались лишь бутылки с крепкими напитками да жирные жареные куры.

Брюссельцы, а именно о них и идёт речь, проиграли сражение, зато приобрели прозвище любителей курятины, которое сопутствует им и поныне.

Но об этом в следующем номере.

Новый Praxis

Геннадий Шаевич
врач акушер-гинеколог

Особая специализация:

- УЗИ груди
- УЗИ беременных
- Амбулаторные операции

Carolastrasse 1, 09111 Chemnitz

Tel.: 0371-6751781; Fax: 0371-6751779

*«Мир не кончается на вашем горизонте»
Восточная мудрость*

**Все желающие приглашаются
на пешеходные прогулки:**

7 марта

по лесу Rabenstein

Встреча в 10:00 под часами на центральной
остановке.

28 марта

по Adelsberg и окрестностям

Время и место встречи уточните по телефонам:
0371/2839111; 03712404408

**Участие в прогулках бесплатное
Проезд до начала маршрута
общественным транспортом**

Impressum:

Herausgeber:

Integrationszentrum «Globus»

Vorstandsvorsitzender: Igor Shemyakov

Redaktion: Ludmila Beribes

Gestaltung: Natalia Hänel

Korrektur: Svetlana Korostyshevskaya

Büro: Jägerstr. 1, 09111 Chemnitz

Postanschrift: Zieschestr.5, 09111 Chemnitz

Büro: 0371/2839111; Fax: 0371/2839112

E-Mail: i-z.globus@web.de; i-z.globus@gmx.net

Web: www.globus-chemnitz.de

**Редакция не несёт ответственности за содержание
статей и не всегда разделяет мнения авторов**

