

## **Информация для всех, кто работает в ИЦ «Глобус» в рамках проектов по поддержке пожилых людей**

Сейчас **важно**, чтобы люди, которые нуждаются в вашей помощи или полагаются на вашу поддержку, **продолжали её получать**.

Пожилые люди и люди с уже имеющимися заболеваниями относятся к так называемым группам риска. Это означает, что при наличии инфекции повышается риск серьезных заболеваний.

Поэтому важно, чтобы вы обращали особое внимание на некоторые моменты в ходе своей деятельности.

- 1) Обращайте внимание на соблюдение правил гигиены рук, а также при кашле и чихании.
- 2) Избегайте прямого физического контакта, особенно рукопожатия. Держите дистанцию (от 1 до 2 метров).
- 3) Люди с респираторными симптомами должны оставаться дома.
- 4) Из-за распространения корона-вируса рекомендуется в рамках проекта осуществлять покупки необходимых продуктов и товаров без пожилых людей.
- 5) Также рекомендуется осуществлять поддержку также в виде более длительных телефонных разговоров с пожилыми людьми.
- 6) Берегите себя и своих подопечных!

Настоящие условия будут действовать до 31 мая 2020 года.

## **Информация от Sozialamt Chemnitz о коронавирусе**

### **1. Как передается коронавирус?**

Вирус передается от человека к человеку. Это происходит, к примеру, при кашле, разговоре или же при пожатии руки, поданной для приветствия.

### **2. Как человеку распознать, что он заразился вирусом?**

Если человек заболел коронавирусной инфекцией, то появляется, например, кашель, насморк, першение в горле, повышается температура тела. Симптомы похожи на грипп. У некоторых пациентов может быть понос. Состояние некоторых пациентов хуже, чем у других заболевших; у них возникают проблемы с дыханием или же развивается воспаление легких. Если произошло заражение, то может пройти до 14 дней, пока начнут появляться вышеописанные признаки заболевания.

### **3. Чем опасен коронавирус?**

Большинство пациентов переносят заболевание в легкой форме. Однако приблизительно у 15% зараженных оно протекает в тяжелой форме: возникают дыхательные проблемы и воспаление легких. На данный момент известно, что умирают от коронавирусной инфекции прежде всего люди пожилого возраста и те, кто на момент заражения уже был болен.

### **4. Как следует себя вести при появлении симптомов болезни?**

Лицам, наблюдающим у себя повышение температуры, кашель или одышку и проживающим в местности, где уже имеются случаи заражения вирусом, следует обратиться за врачебной помощью. Позвоните по телефону и

попросите, чтобы Вам назначили время приема. Всем, у кого повышена температура, есть кашель, проблемы с дыханием, рекомендуется ограничить контакт с окружающими. Старайтесь держаться от окружающих на расстоянии минимум 1,5–2 метра. Если это возможно, не выходите из дома/Вашей комнаты. Чихать следует в сгиб локтя, или в бумажный носовой платок. Использованные платки нужно сразу же выбрасывать в корзину для мусора. Чаше и тщательно мойте руки (особенно после посещения туалета и перед тем, как приступить к приготовлению пищи).

### **5. Как надо поступать, если Вы находились в контакте с зараженными лицами?**

Если Вы лично находились в контакте с лицами, зараженными коронавирусом, позвоните по телефону и поставьте в известность врача или же местный департамент здравоохранения (Gesundheitsamt). Если одновременно в практику врача по телефону звонит большое количество людей, то линия может быть занята. В таком случае обращайтесь по телефону 030 346 465 100 в Федеральное министерство здравоохранения. Консультация проводится только на немецком языке. Если Вы проживаете в приюте/общежитии для приема беженцев, сообщите как можно скорее заведующему общежитием или ответственному за социальное обслуживание. Также необходимо сообщить в школе, на курсах по изучению языка, в профучилище и на работе.