

Informationen zum Corona-Virus

1. Wie kann ich mich mit dem Corona-Virus anstecken?

Das Virus überträgt sich von Person zu Person. Das kann beispielsweise durch Husten, Sprechen oder Händeschütteln geschehen.

2. Wie bemerke ich, dass ich mich angesteckt habe?

Der Corona-Virus zeigt sich u.a. durch Husten, Schnupfen, Halsschmerzen und Fieber. Es ähnelt einer Erkältung. Manche Menschen bekommen Diarrhöe. Manchen Menschen geht es schlechter als anderen. Sie bekommen Atemprobleme oder eine Lungenentzündung.

Wenn du dich angesteckt hast, kann es 14 Tage dauern bis du Symptome zeigst.

3. Was macht den Corona-Virus gefährlich?

Für die meisten Menschen verläuft die Krankheit mild. Trotzdem entwickeln etwa 15% ernsthafte Symptome: sie haben Atemschwierigkeiten oder Lungenentzündung. Menschen, die von dem Virus gestorben sind, waren zumeist älter oder hatten Vorerkrankungen.

4. Was musst du tun, wenn du Krankheitssymptome aufweist?

Wenn du Fieber, Husten oder Atemnot hast und in einer Umgebung mit bereits infizierten Menschen warst, solltest du deinen Arzt anrufen.

Mit den Symptomen solltest du Kontakt zu anderen Menschen meiden. Halte 1,5-2 Meter Abstand ein.

Bleib, wenn möglich zu Hause. Huste/Schnaube in deine Armbeuge oder ein Taschentuch, was sofort im Mülleimer zu entsorgen ist. Wasche ausgiebig und oft deine Hände (insbesondere nach dem Toilettengang und vor der Essenszubereitung).

5. Was ist zu tun, wenn du Kontakt mit einer infizierten Person hattest?

Wenn du Kontakt mit einer infizierten Person hattest, ruf deinen Arzt an und das Gesundheitsamt. Spreche mit Ihnen über deine Situation. Es kann passieren, dass es eine Weile dauert bis du durchkommst, weil viele Menschen anrufen. Rufe in diesem Falle 0371 488 5321 an (Im Text benannt als Bundesministerium für Gesundheit, kann ich nicht ändern). Beraten wird unter dieser Nummer vordergründig auf Deutsch.

Wenn du in einer Gemeinschaftsunterkunft lebst, benachrichtige sofort den Verantwortlichen der Unterkunft. Informiere außerdem deine Schule, deine Sprachschule, deine Ausbildungsstätte etc.