



## «Сладка ягода в лес поманит...»

Наступила осень. Действительно, замечательная погода, красота, разнообразие имеющихся в наших хемницких лесах ягод и других даров **поманили** нас в лес и вдохновили клуб «Диалог» и наш любимый «Глобус» провести 10 октября 2013 вечер на эту тему. Как замечательно всё получилось! Пели про калину-малину-рябину...

Оказалось, сколько песен есть про ягоды и про осень! В зале, где мы собираемся, не было свободных мест, и равнодушных тоже не было. У всех отличное настроение, и для веселья не потребовалось никаких ста грамм. Столы были украшены различными ягодами, растущими в наших лесах, разноцветными листьями, букетами. Над созданием праздничного осеннего интерьера потрудились наша искусница Марина Мурберг. Словом, такую красоту надо видеть было! Маргарита Цыганова в осеннем наряде выглядела как настоящая Фея, она подготовила «ягодную» часть вечера. На столах были даже испечённые ею кексы с чёрной рябиной. Все могли попробовать несколько сортов варенья, сваренного Маргаритой из самых неожиданных составляющих, например, из яблок с чёрной или красной рябиной, повидло из бананов с чёрной рябиной, кизилковый джем, приготовленный Любой Лорер. На экране в это время были фотографии хемницкого леса, а Маргарита поведала, какими дарами он богат. Рассказы о ягодах перемежались былинами и легендами, пословицами и поговорками. Мы услышали трогательную легенду о Вербе и Калине. Оказывается, не зря почти над каждым колодцем склоняется Верба, и у каждого колодца роняет свои красные слезы Калина. Это девушка Калина и матушка Вербена ценой своей жизни оберегают чистоту и святость воды. А семена калины имеют форму сердечка – это сердце девушки, которая навеки превратилась в дерево Калину – символ и оберег Украины.



Маргарита напомнила нам и о фильме Василия Шукшина «Калина красная». Стихи Высоцкого на смерть Шукшина прозвучали в полной тишине...

**«Ещё ни холодов, ни льдин, земля тепла, красна калина.  
А в землю лёг еще один на Новодевичьем мужчине...»**



Рассказы о ягодах перемежались известными нам песнями: «Ягода-малина», «Уральская рябинушка», «Вологда», «Калина красная»... Все слушали и с удовольствием подпевали. Ягоды лежали «в живом виде» на столе, и все могли их попробовать.

«Ягодная» часть вечера плавно перешла в «песенную». Изюминку внесла Ксюша (Ксения Zühlke). Она обладает необыкновенно красивым и нежным голосом и очень душевно спела несколько песен на украинском языке собственного сочинения. А как красиво и мелодично звучит украинская речь! Как всегда, порадовал нас своим пением Константин Гринспон. Его просто невозможно слушать равнодушно! Несколько песен об осени исполнил постоянный



участник «Диалога» Владимир Липовецкий. Прозвучали осенние песни и в исполнении нашей ведущей – Светланы Бараненко. Вечер продлился более двух часов, и никто не хотел уходить – распелись. Всё получилось замечательно.

**Ида Реш**



### **Собирайте красную рябину!**

Идея провести вечер «Сладка ягода в лес поманит...» зародилась у нас в лесу Кюхвальд, где мы регулярно гуляем. Мы – это пять «лесных сестёр», как мы себя называем. Вместе или поврозь регулярно ходим в лес и знаем уже все его тропки и «ягодные» места. На наших глазах лес просыпается, зеленеет, на деревьях набухают почки. Мы регулярно «навещаем» наши ягодные кусты: смотрим, как они цветут, предполагаем, будет ли в этом году урожай. Например, в прошлом году совсем не было красной рябины, а в этом – её очень много. Зато калина – не такая сочная, как в прошлом году. Мы собираем на зиму калину, рябину красную и чёрную, облепиху, кизил, боярышник, шиповник, терновник. Часть замораживаем, часть сушим. И как приятно ярким зимним утром полакомиться размороженными рябиной, калиной и кизилом, а холодным зимним вечером – попить чай из настоя этих ягод. Кстати, в красной рябине каротиноидов больше, чем в моркови, витамина С больше, чем в лимоне, а железа больше, чем в яблоках.



Красная рябина ещё висит на ветках, её можно нарвать и заморозить. При этом она теряет свою горечь и становится приятно-горьковатой на вкус. Десяти размороженных ягод в день достаточно, чтобы побаловать себя живыми витаминами. Конечно, можно было бы купить замороженные ягоды и в магазине (кстати, ни красная, ни чёрная рябина не продаются). Но разве можно сравнивать вкус дикой ягоды, собранной своими руками, и купленной за деньги? Тут ведь и чувствуешь запах леса, и вспоминаешь день, когда собирала эти ягоды, и приятные беседы, которые при этом велись. Сейчас лес прощается с летом. И мы наслаждаемся его осенними красками, потом будем любоваться заснеженными ёлками и радоваться новому пробуждению. Это даёт нам силу и радость жизни. Будьте здоровы и оптимистичны!

**Мargarита Цыганова**