

Прощание с осенью

*Прикосновеньем осень осенит
всё то, что было неприкосновенно...
Б. Ахмадулина*

Осень... Для кого-то это пора наступающих холодов, плохой погоды с надоедливыми дождями и тоскливым настроением, а для кого-то это же время ассоциируется с тёплым светом заходящего солнца, буйством красок, уютными домашними вечерами и шуршащим ковром из разноцветных листьев в парке. Наверное, осень - это проверка: оптимист ты или пессимист. На самом деле, в это время года природа не умирает, она всего лишь готовится ко сну, чтобы через несколько месяцев снова радовать нас своим пробуждением, цветами и ароматами. В каждом мгновении осени есть что-то прекрасное. Не зря её так любят поэты и так много стихов и песен посвящают этому времени года. Осень настраивает всех на немного грустный философский лад.

Наш ноябрьский «Диалог» мы назвали «Прощание с осенью». Да и как же ещё можно было его назвать в последние тёплые осенние деньки! Погода, казалось, ждала, когда мы попрощаемся с теплом, чтобы наконец-то вспомнить про ноябрьские холода.

Осень в этом году выдалась на удивление солнечной и прекрасной - как затянувшееся бабье лето. Вот такой подарок преподнесла нам природа! И очень к месту в начале вечера звучала с экрана прекрасная песня Джо Дассена «Бабье лето». Она настроила всех на лирический лад. Мы зажгли свечи, уютно горел камин, зал был украшен золотыми кленовыми листьями. Мы пели любимые песни про осень, вернее, дружно подпевали Светлане Бараненко. А их (песен) в наших сборниках скопилось уже немало. Только листай и пой в кругу друзей.

Я подобрала красивые стихи, а с экрана нас радовали видео, где в исполнении любимых артистов звучали дорогие нам песни и стихи. Было тепло и уютно и в зале, и на душе. Ведь осень - то время года, когда люди должны согревать друг друга добрыми словами и дружескими объятьями... И тогда никакие холода будут не страшны.

Когда я готовилась к нашей осенней встрече, наткнулась в Интернете на прекрасную цитату. Автор Аль Квотион (это псевдоним). Впервые услышала это имя, но слова удивительно хорошие. Прислушайтесь: **«Осень - в душе человека. Как и весна, лето, любой сезон, любая погода. И поэтому одному и тому же дождю кто-то с радостью и предчувствием очищения подставит свои**

руки, а другой тяжело нахмурится, смахнёт в случайный ручей свою печаль и потуже затянет плащ. Погода в нас, а дождь... он просто идёт. Лишённый



оттенков добра и зла, радости и печали. Дождь идёт сквозь наши души. Сегодня я дарю тебе позднюю осень, завернутую в обертку слов. Бери и помни, что то, каким станет этот странный нелепый подарок, чем станет он, лёгкой улыбкой или тоскливым взглядом в окно - зависит только от тебя».

Осень - это время пить чай, кушать печенье, читать добрые стихи и петь хорошие песни. И мы всегда ждём вас в приветливом зале «Глобуса» на наши музыкально-поэтические встречи. Недавно услышала в известной передаче о здоровье, что оказывается очень полезно петь всем вместе и подпевать в голос любимые песни - от этого значительно понижается давление и улучшается память. Есть даже научные исследования на эту тему!

Мы все стали забывать, когда собирались большими компаниями с друзьями за столом и пели вместе, а это оказывается ещё и очень полезно для здоровья. А под гитару - особенно! Так что приходите к нам на «Диалог» - споём, пообщаемся и оздоровимся заодно!



А в заключение хочу подарить вам стихотворение поэта и барда Марии Маховой, которым мы закончили наш осенний «Диалог».

***Пусть кругом всё очень сложно,
и печалит всё кругом,
буду думать о хорошем,
и не буду - о плохом.***

***Утром, ночью, сидя, лёжа,
под капелью и дождём,
буду думать о хорошем,
ну а больше ни о чём.***

***Что надулся ты, прохожий?
А давай с тобой вдвоём
будем думать о хорошем,
и не будем о плохом!***

***Изменить, наверно, можно
что-то в общем колесе,
если только о хорошем
будут думать сразу все.***

Ирина Константинова

