

## Abschied vom Herbst

Der Herbst ist für einige die Zeit der anbrechenden Kälte, des schlechten Wetters, aber für einige auch die Zeit, sich mit dem warmen Licht der aufgehenden Sonne, mit der Vielfältigkeit der Farben, den gemütlichen Abenden zu Hause und dem raschelnden bunten Blätterteppich im Park sich zu assoziieren.

Sicherlich ist der Herbst eine Prüfung: bist du Optimist oder Pessimist. Es ist sicher, dass in dieser Jahreszeit die Natur nicht stirbt, sie bereitet sich nur auf den Schlaf vor.

In jeder Situation gibt es im Herbst Prächtiges. Nicht umsonst lieben ihn die Dichter und so viele Gedichte und Lieder sind dieser Jahreszeit gewidmet. Der Herbst stimmt alle auf eine traurige philosophische Art und Weise ein.



Unseren Novemberdialog nannten wir „Abschied vom Herbst“. Ja, so könnte man das auch noch als letzte warme Herbsttage bezeichnen. Wir haben Kerzen angezündet, gemütlich brannte das Kaminfeuer, der Saal war mit goldenen Ahornblättern geschmückt. Wir sangen Lieblingslieder über den Herbst, sicher und einmütig sangen wir mit Svitlana Baranenko.

Ich wählte schöne Gedichte aus und vom Bildschirm erfreut uns ein Video. Es war warm, gemütlich sowohl im Saal, als auch in der Seele.

Herbst, das ist die Zeit zum Tee trinken, Gebäck essen, Gedichte lesen und gute Lieder singen. Und wir erwarten euch immer im einladenden Saal des „Globus“ zu unseren musikalisch-poetischen Treffen. Vor kurzem hörten wir uns eine bekannte Übertragung über die Gesundheit an, was sich als sehr nützlich erwies für das gemeinsame Singen der Lieblingslieder, denn davon wird der Blutdruck gesenkt und das Erinnerungsvermögen verbessert. Es gibt sogar wissenschaftliche Untersuchungen zu diesem Thema!

***Iryna Konstantynova***

