

## Neues Projekt im Integrationszentrum "Globus" seit 01. Januar 2015

Genau hier setzt das folgende Programm an:

**„Alltagsbegleitung von Senioren heißt Betreuung, Begleitung, Anteilnahme und Zuwendung.“**



Bei unserem neuen Angebot bekommen vor allem diejenigen Menschen, die allein sind und einsam sich fühlen, Zuwendung und gezielte Unterstützung. Sie freuen sich über einen Besuch oder über kleine Hilfen im Alltag. Durch neue Kontakte und kleine Unterstützungen soll dabei geholfen werden, dass die Seniorinnen und Senioren in ihrer eigenen Häuslichkeit bleiben können und sich wohl fühlen. Hilfen, die angeboten werden können, sind zum Beispiel das gemeinsame Einkaufen, Spaziergehen, Basteln, Bücherlesen oder auch die Begleitung zum Arzt.

Viele ältere Menschen mit und ohne Migrationshintergrund besonders brauchen, dass man ihnen Gesellschaft leistet, mit ihnen spazieren geht, ihnen zuhört oder sich mit ihnen auch in deutscher Sprache unterhält.

Ein ehrenamtliches Team hat schon begonnen, älteren Menschen zu helfen, und sie in ihrer Häuslichkeit vielseitig zu unterstützen.

Bei unserem Projekt stehen rüstige Damen und Herren im Ruhestand betagten und hoch betagten Senioren zur Seite, und begleiten sie liebevoll im täglichen Leben und schützen sie so vor Isolation und Einsamkeit.

In unserem Integrationszentrum „Globus“ sind Senioren tätig, die als Alltagsbegleiter aktiv dazu beitragen, den bedürftigen Senioren durch kleine Hilfen

- ☐ Entlastung zu bieten
- ☐ die Lebensqualität zu verbessern
- ☐ die Selbstständigkeit zu fördern
- ☐ eine aktive Teilhabe am sozialen Leben zu ermöglichen

Spezielle Hilfen sind u. a. die Begleitung der Senioren bei Behördengängen, zur Bibliothek, zum Gottesdienst und zu Arztbesuchen. Aber auch kleinere Hilfen im Haushalt wie das Wechseln einer Glühbirne und andere kleinere Reparaturen, gemeinsames Kochen und Einkaufen oder ein entspannter Lese- und Kaffeenachmittag bieten hilfreiche Möglichkeiten der Unterhaltung und Unterstützung.

*Dieses Programm wird durch die Sächsische Aufbaubank (SAB) und die Koordinierungsstelle Alltagsbegleitung Heim gemeinnützige GmbH Chemnitz gefördert.*