

Globus e.V.
Alltagsbegleitung, Vernetzung, Hilfe zur Selbsthilfe
Unsere neuen Betreuungsangebote (Projekt ab Januar 2015)

I Förderung durch den Freistaat macht es möglich...

Interessierte Frauen und Männer. können von Globus e.V. von jetzt an praktische Hilfe bei der Strukturierung ihres Alltages, Begleitung bei Einkäufen und beim Arztbesuch oder auch Begleitung beim Besuch von kulturellen und von Bildungsveranstaltungen erhalten.

Unser Team ist für Sie vor Ort da, holt Sie ab, versorgt Sie mit nötigen Informationen und hilft Ihnen, sich gesund zu halten und den Tag interessanter zu gestalten.

Außerdem begleiten wir Sie bei Behördenterminen, Arztbesuchen und größeren Einkäufen. Da unsere ehrenamtlichen Helfer zweisprachig arbeiten (Deutsch, Russisch), werden die Behörden- und Arztbesuche, aber auch die Einkäufe deutlich einfacher.

II Was wir Ihnen anbieten...

- Praktische Alltagsbegleitung
- Vermittlung von und Begleitung zu kulturellen Veranstaltungen
- Beratung in sozialen und sozialrechtlichen Fragen.

Durch Hinzugewinnung eines Teams von ehrenamtlichen Fachkräften (z.B. pensionierte Ärzte und Psychologen mit Migrationshintergrund) soll die bereits bestehende soziale Beratung um das Angebot allgemeiner Lebensberatung erweitert werden

- Angebote allgemeiner Gesundheitsprophylaxe
-

III Unsere Angebote zur Gesundheitsprophylaxe:

Je nach Bedarf und Interesse können unsere Helfer entweder direkt bei Ihnen oder auch bei Einzelveranstaltungen im Integrationszentrum GLOBUS e.V. vertraut machen mit:

- täglichen Übungen zur Entspannung und zur Stärkung von Muskulatur und Bewegungsapparat
- praktische Hilfe bei Demenz
- einfachen Yogaübungen
- allgemeinem Bewegungstraining
- gesunder und abwechslungsreicher Ernährung